

คู่มือการศึกษา YOUCAT

หนังสือคำสอนของพระศาสนจักรคาทอลิก
สำหรับเยาวชน



คำนำ (ในการแปลเป็นภาษาไทย)

YOUCAT เป็นหนังสือคำสอนคาทอลิกสำหรับเยาวชน ที่มีจัดพิมพ์เป็นภาษาอังกฤษ ในเดือนมีนาคม ค.ศ. 2011 เซอร์มารีย์หลุยส์ พรฤกษ์งาม ได้ใช้เวลาแปล 2-3 ปี ที่สุดได้รวมเล่ม ในเดือนตุลาคม ค.ศ. 2016

เมื่อมีคู่มือการศึกษา YOUCAT โดย Ignatius Press ปี ค.ศ. 2013 ในช่วงการแพร่ระบาดไวรัสโคโรนา มีนาคม-พฤษภาคม 2021 คุณครูประภา วีระศิลป์ ได้แปลคู่มือการศึกษานี้ เป็นภาษาไทยจนสำเร็จ และข้าพเจ้าได้ตรวจทานเรียบร้อยแล้ว ขอขอบคุณคุณครูมา ณ โอกาสนี้

หวังว่ามีประโยชน์ช่วยบาทหลวง นักบวช และครูคำสอน บรรดาเยาวชนคาทอลิกไทย ในปีเยาวชน สำหรับพระศาสนจักรคาทอลิกประเทศไทย

พ.วีระ อภรณ์รัตน์
ประธานคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตศาสนธรรม
แผนกคริสตศาสนธรรม

31 พฤษภาคม ค.ศ. 2021

คู่มือการศึกษา YOUCAT

หนังสือคำสอนของพระศาสนจักรคาทอลิกสำหรับเยาวชน

เนื้อหา

ความนำ	5
ภาค 1 เราเชื่ออะไร : การยอมรับและการดำเนินชีวิตตามความจริง	7
ทำไมเราจึงสามารถมีความเชื่อ	8
หัวข้อที่ 1 : การดำรงอยู่	8
มนุษย์เปิดรับพระเจ้า	10
หัวข้อที่ 2 : ความกระหาย ความปรารถนา และเครื่องดื่มนั้นเป็นนม	10
พระเจ้าทรงอยู่ใกล้เรามาก	12
หัวข้อที่ 3 : การเปิดเผยครั้งใหญ่	12
มนุษย์ตอบรับพระเจ้า	14
หัวข้อที่ 4 : การเชื่อ	14
การประกาศยืนยันความเชื่อของคริสตชน	16
หัวข้อที่ 5 : ยืนหยัดเพื่อบางสิ่งบางอย่าง	16
ข้าพเจ้าเชื่อในพระเจ้าพระบิดา	18
หัวข้อที่ 6 : ธรรมล้ำลึกอันยิ่งใหญ่ที่สุด	18
ข้าพเจ้าเชื่อในพระเยซูคริสตเจ้า พระบุตรแต่พระองค์เดียวของพระเจ้า	20
หัวข้อที่ 7 : ความหยวนะ	20
หัวข้อที่ 8 : หนึ่งในพวกเรา	22
ข้าพเจ้าเชื่อในพระจิต	22
หัวข้อที่ 9 : ทีมพระจิต	24
ข้าพเจ้าเชื่อในพระศาสนจักรศักดิ์สิทธิ์ สากล	26
หัวข้อที่ 10 : ผู้เล่นในทีม	26
หัวข้อที่ 11 : มีอะไรอีก?	28
หัวข้อที่ 12 : จากนั้นก็มีอยู่สี่	30

ภาค 2 เราฉลองธรรมล้ำลึกของคริสตชนอย่างไร : ค้นพบความศักดิ์สิทธิ์	33
พระเจ้าทรงทำงานในเราโดยผ่านทางเครื่องหมายศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ	34
หัวข้อที่ 1 : หยุต !	34
พระเจ้าและพิธีกรรมศักดิ์สิทธิ์	36
หัวข้อที่ 2 : งานเลี้ยงฉลองของครอบครัว	36
เราเฉลิมฉลองธรรมล้ำลึกคริสตชนอย่างไร	38
หัวข้อที่ 3 : เวลานั้นหมายถึง	38
ศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งการเริ่มชีวิตคริสตชน : ศีลล้างบาป และศีลกำลัง	40
หัวข้อที่ 4 : ในเมืองใหม่หรือ?	40
ศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งการเริ่มชีวิตคริสตชน : ศีลมหาสนิท	42
หัวข้อที่ 5 : อาหารบางอย่างสำหรับความคิดเรื่องอาหารสำหรับชีวิต	42
ศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งการเยียวยารักษา : ศีลกษัยบาป และศีลเจิมผู้ป่วย	44
หัวข้อที่ 6 : รักษาบาป วิญญาณที่เจ็บป่วย	44
ศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งความเป็นหนึ่งเดียวกันและการแพร่ธรรม : ศีลบวช และศีลสมรส	46
หัวข้อที่ 7 : ไม่มีเพื่อฉัน ตัวฉัน และฉัน	46
หัวข้อที่ 8 : เธอถูกสร้างมาเพื่อฉัน ฉันถูกสร้างมาเพื่อเธอ	48
การเฉลิมฉลองพิธีกรรมอื่นๆ	50
หัวข้อที่ 9 : ส่วนประกอบ	50
ภาค 3 เรามีชีวิตในพระคริสตเจ้าอย่างไร : ใช้ชีวิตให้เต็มที่	53
เราอยู่ในโลกนี้ทำไม เราควรทำอะไร และพระจิตเจ้าทรงช่วยเราให้กระทำอย่างไร	54
หัวข้อที่ 1 : จินตนาการของทุกคน	54
ศักดิ์ศรีของมนุษย์	56
หัวข้อที่ 2 : คุณธรรมคือรางวัลในตัวของตัวเอง	56
ชุมชนมนุษย์	58
หัวข้อที่ 3 : จุดจบที่โดดเด่น	58
พระศาสนจักร	60
หัวข้อที่ 4 : ท่านไม่สามารถให้ในสิ่งที่ท่านไม่มี	60

ท่านจะต้องรักองค์พระผู้เป็นเจ้าพระเจ้าของท่าน	62
หัวข้อที่ 5 : ให้ทั้งหมดที่เป็นของท่าน	62
ท่านจะต้องรักเพื่อนมนุษย์เหมือนรักตนเอง	64
หัวข้อที่ 6 : เขาไม่ใช่ภรรยา เขาเป็นพี่น้องของฉัน	64
หัวข้อที่ 7 : ดำเนินงานตามคู่มือ	66
หัวข้อที่ 8 : ความจริงหรือ? คืออะไร?	68
ภาค 4 เราควรภาวนาอย่างไร : เข้าสู่การสนทนาที่ยอดเยี่ยม	71
ภาวนาอย่างไร : พระพรแห่งการประทับอยู่ของพระเจ้า	72
หัวข้อที่ 1 : ความอึกทึก และ ความเงียบ	72
หัวข้อที่ 2 : ใช่!	74
บ่อเกิดแห่งการภาวนา	76
หัวข้อที่ 3 : จำไม่ได้	76
วิธีการภาวนา	78
หัวข้อที่ 4 : ข้อมูลที่สำคัญยิ่ง	78
บทภาวนาขององค์พระผู้เป็นเจ้า : บทข้าแต่พระบิดา	80
หัวข้อที่ 5 : บุตร : รักบิดาของท่าน	80
หัวข้อที่ 6 : ฉันต้องการ	82



ขอต้อนรับสู่คู่มือการศึกษาYOUCAT

สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ได้ขอให้ท่านศึกษา YOUCAT ซึ่งย่อมาจาก Youth Catechism of the Catholic Church YOUCATเป็นหนังสือคำสอนระดับโลกเล่มแรกที่ออกแบบเฉพาะและสำหรับคนหนุ่มสาว

จากพื้นฐานของหนังสือคำสอนพระศาสนจักรคาทอลิก YOUCAT เขียนขึ้นในลักษณะและรูปแบบเพื่อเยาวชน ซึ่งมีการแปลหลายภาษา และจัดจำหน่ายไปทั่วโลก ผลที่ตามมาคือ YOUCATกำลังเกิดผลอย่างมากต่อเยาวชนคาทอลิกในทุกหนทุกแห่ง โดยช่วยพวกเขาให้รู้จักและรักพระเยซูคริสตเจ้าและความเชื่อของพระศาสนจักรที่พระองค์ทรงตั้งขึ้น

ไม่ช้าเกินไปสำหรับคาทอลิกที่จะรู้จักความเชื่อของพวกเขามากกว่าที่เคยเป็นมา ดังที่สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่ 16 ทรงเขียนไว้ในคำนำของหนังสือเล่มนี้ว่า “ใช่ พวกเธอต้องฝังรากลึกลงในความเชื่อให้มากกว่ารุ่นพ่อแม่ของพวกเธอ เพื่อจะได้สามารถต่อสู้กับความท้าทายและสิ่งล่อใจในเวลานี้ ด้วยความกล้าหาญและมุ่งมั่น”

คู่มือการศึกษานี้ออกแบบมาเพื่อช่วยเปิดYOUCATจากหน้าแรกไปจนถึงหน้าสุดท้าย คำถามที่เป็นการตรวจสอบและแบบฝึกหัดที่กระตุ้นความคิดจะช่วยให้คุณอ่านYOUCATด้วยความเข้าใจและความชื่นชมยินดี เพื่อกระชับความสัมพันธ์กับพระเจ้าผู้ทรงรักท่านและมีแผนการสำหรับความสุขของท่าน



คู่มือการศึกษานี้แบ่งออกเป็นสี่ภาคตามแบบหนังสือYOUCAT ซึ่งเป็นสี่เสาหลักเดียวกันกับของหนังสือคำสอน พระศาสนจักรคาทอลิก ซึ่งเป็นรูปแบบของคู่มือนี้ ในส่วนต่างๆ สามารถศึกษาตามลำดับใดก็ได้ ที่ดีที่สุดคือให้คู่มือ การศึกษานี้นำท่านไปสู่ YOUCAT ทั้งเล่ม โดยเริ่มตั้งแต่จุดเริ่มต้นและดำเนินการในแต่ละส่วนตามที่มา

สี่ส่วนหลักของทั้งหนังสือคำสอนและคู่มือการศึกษานี้สามารถสรุปได้ดังนี้ :

1. เราเชื่ออะไร
2. เราเฉลิมฉลองสิ่งที่เราเชื่ออย่างไร
3. เราเจริญชีวิตตามที่เรเชื่ออย่างไร
4. เราภาวนาอย่างไร

สำหรับแต่ละส่วนนั้นคู่มือการศึกษานี้มีหัวข้อให้ศึกษามากมาย การอภิปราย การไตร่ตรองเพิ่มเติม และการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันของท่าน

ในแต่ละหัวข้อ งานแรกคือการอ่าน YOUCAT เพื่อช่วยท่านในสิ่งเหล่านี้ มีคำแนะนำสั้นๆ เกี่ยวกับหัวข้อ (กล่าวนำ) ตามด้วยอ่านสิ่งที่มอบหมาย(เนื้อหา) และตอบคำถามสั้นๆ(ตอบคำถาม) ในด้านข้างของแต่ละข้อใน YOUCATมีคำอ้างอิงจากข้อความในพระคัมภีร์ เพื่อช่วยท่านในการอ่านและไตร่ตรอง มีคำถามสองสามข้อเกี่ยวกับข้อความเหล่านี้ เช่นเดียวกับข้อความในพระคัมภีร์ที่สำคัญอื่นๆ (พระคัมภีร์) ต่อจากนั้น มีคำถามเพื่อการสนทนาที่สามารถตอบได้ทั้งในกลุ่มใหญ่หรือกลุ่มย่อย(พูดคุยกับเพื่อน) สำหรับการไตร่ตรองเพิ่มเติมมีคำถามที่ต้องตอบไม่ว่าจะในกลุ่มสนทนาของท่านหรือไตร่ตรองด้วยตนเอง(ไตร่ตรอง) ตามด้วยงานที่ต้องทำในสัปดาห์ต่อไปซึ่งจะช่วยให้ท่านประยุกต์ใช้สิ่งที่ได้เรียนรู้ (สิ่งทำทนาย)

ภาค 1 เราเชื่ออะไร

การยอมรับและการดำเนินชีวิตตามความจริง

ทำไมเราจึงสามารถมีความเชื่อ

หัวข้อที่ 1 : การดำรงอยู่

กล่าวนำ

ทำไมฉันจึงมาอยู่ที่นี่? ฉันมาจากไหน? จุดมุ่งหมายในชีวิตของฉันคืออะไร? เราทุกคนถามคำถามเหล่านี้เกี่ยวกับการดำรงอยู่ของเรา ไม่ใช่พวกเราอย่างเดียวที่สงสัยเกี่ยวกับความหมายของชีวิต ความจริง ผู้คนถามคำถามที่น่างงงวายนี้อมาหลายพันปีแล้ว และพวกเขา กำลังมองหาคำตอบในศาสนาและปรัชญา

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 1-2

ตอบคำถาม

1. สามสิ่งข้อ 1 กล่าวไว้ว่าพระเจ้าทรงสร้างเราให้กระทำในขณะที่เราอยู่ในโลกนี้คืออะไร?
2. เพื่อช่วยเราให้พบทางกลับบ้านสู่สวรรค์ พระเจ้าทรงทำอะไรเพื่อเรา?
3. จากข้อ 2 เพราะเหตุใดพระเจ้าจึงทรงสร้างเรามาและทรงส่งพระเยซูเจ้ามาเพื่อนำเราสู่สวรรค์?

พระคัมภีร์

1. ใน ยน 14:16 พระเยซูเจ้าตรัสว่าพระองค์เป็นใคร?
2. ในจดหมายถึงทิโมธี (1 ทธ 2:4) นักบุญเปาโลกล่าวว่าพระเจ้าทรงมีพระประสงค์อะไร?

การไตร่ตรอง

พระเจ้าทรงสร้างเรามาด้วยความรัก เพราะพระเจ้าทรงเป็นความรัก ความรักที่แท้จริงปรารถนาสิ่งที่ดีให้กับผู้ที่ตนรัก พระเจ้าทรงสร้างเราให้ได้รับความรัก และรักโดยมีส่วนร่วมในคุณความดีของพระองค์ พระองค์ทรงกระทำแบบนี้เพราะทรงทราบว่าเป็นสิ่งดีสำหรับเรา พระองค์ทรงทราบว่าสิ่งนี้จะทำให้เรามีความสุข ในที่สุดชีวิตของเราจะเริ่มเข้าใจความหมายก็ต่อเมื่อเรายอมรับความเป็นจริงของความรักของพระเจ้าที่ทรงมีต่อเรา และความปรารถนาของพระองค์ที่มีต่อเราคือให้เรารักตอบพระองค์ มิใช่เพื่อประโยชน์ของพระองค์ แต่เพื่อประโยชน์ของเราเอง

1. เมื่อเรามีความเชื่อมั่นว่าพระเจ้าทรงสร้างเรามาด้วยความรักและทรงรักเรา สร้างความแตกต่างอะไรให้กับเราและคนอื่น?
2. ความหวังในสวรรค์ของเรามีผลต่อวิถีที่เรามีประสบการณ์และดำเนินชีวิตบนโลกนี้อย่างไร?
3. ท่านเคยรักใครสักคนที่เขาปฏิเสธความรักของท่านหรือไม่? ถ้าเคย ท่านรู้สึกอย่างไร? ถ้าไม่เคย ท่านคิดว่าท่านจะรู้สึกอย่างไรถ้าสิ่งนี้เกิดขึ้นกับท่าน?

พูดคุยกับเพื่อน

1. จากข้อ 1 และ ข้อ 2 มีสิ่งใดใหม่สำหรับท่าน? ถ้ามี คืออะไร? ถ้าไม่มี ให้ใช้คำพูดของท่านเองอธิบายว่าคำถามและคำตอบนั้นหมายถึงอะไร?
2. จากข้อ 1 และข้อ 2 อะไรคือสิ่งท้าทายที่สุดสำหรับความเชื่อของท่าน?

สิ่งท้าทาย

ข้อควรจำ : เตือนตนเองทุกวันในสัปดาห์นี้ว่า พระเจ้าทรงสร้างท่านมา ทรงรักท่าน และต้องการให้ท่านรู้จักและรักพระองค์ด้วย

การมอบตนเอง : ทุกเช้า มอบตลอดทั้งวันไว้กับพระเจ้า และขอพระองค์ช่วยนำทางให้ท่าน ขอพระองค์ทรงประทับอยู่ในชีวิตแต่ละวันของท่าน

ข้อสังเกต : เมื่อสิ้นสุดในแต่ละวัน บันทึกว่าพระเจ้าทรงทำสิ่งดีอะไรบ้างสำหรับท่าน และขอให้ท่านทำแบบเดียวกันในสภาพการณ์ชีวิตของท่าน

มนุษย์ปีกรับพระเจ้า



หัวข้อที่ 2 : ความอยาก ความปรารถนา

กล่าวนำ

ท่านเคยอยากทานอะไรบางอย่างหรือไม่? พิซซ่า เบอร์เกอร์ ไอศกรีม หรืออาจจะเป็นเครื่องดื่มที่เป็นนม? ความอยากหรือความปรารถนา อาหารและเครื่องดื่มเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตมนุษย์ เรายังมีความปรารถนาในสิ่งอื่นๆ เช่น ความมั่งคั่ง สุขภาพ ความรัก มิตรภาพ ความรู้ และงานที่มีความหมาย คนส่วนใหญ่มักจะบอกว่าพวกเขาต้องการสิ่งต่างๆ เพื่อที่จะอยู่บนโลกให้มีความสุข

แน่นอนว่าผู้คนที่มีความอยากในสิ่งที่ผิดเช่นกัน สิ่งที่เป็นอันตรายต่อพวกเขาหรือสิ่งที่ดีมากเกินไปซึ่งอาจทำให้พวกเขาเจ็บปวดได้ ยิ่งกว่านั้น แม้ว่าผู้คนจะมีสิ่งที่ต้องการเพื่อให้มีความสุขในชีวิตนี้ แต่พวกเขาก็พบว่าตัวเองไม่พอใจในระดับที่ลึกลงไป พวกเขาต้องการบางอย่างที่มากกว่า ที่คงทนถาวร ความสุขที่ยั่งยืน และมีมิตรภาพกับคนที่เข้าใจทุกอย่างและนำความสุขที่สมบูรณ์มาให้

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 3, 281 และ 285

ตอบคำถาม

1. นักบุญอ็อกัสติน กล่าวถึงหัวใจของมนุษย์ไว้ว่าอย่างไร?(ด้านข้าง ข้อ 284)
2. อธิบายว่าความสมหวังในความปรารถนาในชีวิตนี้เปรียบเทียบกับชีวิตหน้า?
3. จากข้อ 285 เราต้องการอะไรเพื่อให้ได้มาซึ่งความสุขนิรันดร์ที่สมบูรณ์?

การไตร่ตรอง

เราทุกคนมีความโหยหา เราถูกสร้างขึ้นมาพร้อมกับสิ่งนี้ ผลจากบาปของมนุษย์ ทำให้บางครั้งความปรารถนาของเราทำให้เราเข้าใจผิด สิ่งต่างๆ สามารถกลายเป็นความปรารถนาที่ไม่เป็นระเบียบ ปรารถนาในสิ่งที่จริงๆ แล้วเป็นการทำร้ายเรา หรือปรารถนามากเกินไปในสิ่งที่ดีสำหรับเรา ความปรารถนาอาจขัดแย้งกันทำให้เราสับสน โดยทางพระเจ้าเท่านั้นที่เราสามารถแยกแยะความปรารถนาของเราออกมาอย่างสมบูรณ์ และบรรลุความสำเร็จอย่างสมบูรณ์ สภาลังคาเยนา วาดิกันกล่าวว่า “มนุษย์จมดิ่งลงไปในส่วนลึกของความเป็นจริงเมื่อใดก็ตามที่เขาเข้ามาในหัวใจของเขาเอง พระเจ้า ผู้ทรงตรวจสอบหัวใจรอเขาอยู่ที่นั่น ที่นั่นเขามองเห็นชะตากรรมที่เหมาะสมของเขาภายใต้สายพระเนตรของพระเจ้า” (GS 14) พระเจ้าทรงรอเราอยู่ในส่วนลึกของจิตใจเพื่อช่วยแยกแยะความปรารถนาของเรา เพื่อตอบสนองความมุ่งหมายที่แท้จริงของเรา

1. สิ่งที่ท่านกำลังมองหาในความปรารถนาที่ลึกที่สุดในหัวใจของท่านคืออะไร?
2. ท่านจะพูดคุยกับพระเจ้าเกี่ยวกับความปรารถนาที่ลึกซึ้งที่สุดของท่านได้อย่างไร?

พระคัมภีร์

1. อ่าน กท 5:16-24 เมื่อนักบุญเปาโลอ้างถึง “เนื้อหนัง” ท่านมิได้หมายถึงเพียงแค่ “ร่างกายมนุษย์” ท่านหมายถึงถึงส่วนหนึ่งของธรรมชาติมนุษย์ที่ตกต่ำ ซึ่งปล่อยให้แรงกระตุ้นที่ต่ำกว่าของธรรมชาติทางร่างกายของเราครอบงำความรู้สึกที่ดีของเราและนำเราไปสู่การเลือกสิ่งไม่ดี สิ่งที่เป็น “กิจกรรมของธรรมชาติมนุษย์” นั้น นักบุญเปาโลได้บอกไว้ใน กท 5:19-21 ว่าอย่างไร?
2. “ผลของพระจิต” ที่นักบุญเปาโล กล่าวไว้ใน กท 5:22-23 คืออะไร?
3. เพลงสดุดีที่ 37:4 กล่าวถึงความปรารถนาของหัวใจของเราไว้ว่าอย่างไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. สิ่งที่ยากที่สุดในเรื่อง ความอยาก ความปรารถนา และความโหยหาคืออะไร?
2. มีอะไรที่ยากเป็นพิเศษสำหรับคนหนุ่มสาวในปัจจุบันเมื่อต้องรับมือกับความปรารถนา?
3. มีความสบายใจไหม เมื่อรู้ว่ามิคาเอลที่ตอบสนองความปรารถนาที่ลึกซึ้งที่สุดของท่าน? อธิบาย

สิ่งท้าทาย

ขอบคุณ : ดูแลตัวเองด้วยอาหารหรือเครื่องดื่มที่ท่านชอบในสัปดาห์นี้ ขอบคุณพระเจ้าสำหรับสิ่งนี้และให้มันเตือนท่านว่าในที่สุดพระเจ้าทรงทำให้หัวใจมนุษย์พอใจ

ถาม : เขียนจดหมายถึงพระเจ้าเกี่ยวกับความปรารถนาที่ลึกที่สุดในใจของท่าน และขอให้พระองค์ตอบสนองความปรารถนาเหล่านั้นตามแผนการอันชาญฉลาดของพระองค์สำหรับชีวิตของท่าน

แสวงหา : เลิกนิสัยไม่ดีที่มีเพียงความชั่วร้ายชั่วครวเท่านั้นที่เติมเต็มความปรารถนา แสวงหาความช่วยเหลือของพระเจ้าเพื่อช่วยในการเอาชนะนิสัยที่ไม่ดีโดยแทนที่ด้วยนิสัยที่ดี

พระเจ้าทรงอยู่ใกล้รามนุษย์

หัวข้อที่ 3 : การเปิดเผยครั้งใหญ่

กล่าวนำ

ท่านอาจเคยดูรายการทีวีที่มีตัวละครลึกลับซึ่งมีตัวตนที่ผู้ชมอยาก รู้ ท่านอาจคิดว่าท่านมีสิ่งที่คิดออก แต่ท่านไม่แน่ใจ ในที่สุดก็มี ตอนสำคัญทั้งหมดที่เปิดเผยความจริง บางครั้งการเปิดเผยนี้เรียกว่า “การเปิดเผยครั้งใหญ่” ตอนนี้เรื่องราวมีเหตุผลมากขึ้น ท่านได้เห็นตัวละครและเรื่องราวของพวกเขาในรูปแบบใหม่ทั้งหมดกลายเป็นตัวตนของตัวละครลึกลับที่ถูกเปิดเผย

ในบางวิธี พระเจ้าทรงเป็นเหมือนตัวละครลึกลับในรายการทีวี ตลอดประวัติศาสตร์ผู้คนมีความคิดที่หลากหลายเกี่ยวกับพระองค์ บ่อยครั้งที่บาปเข้ามาขวางทาง และผู้คนได้รับบาดเจ็บ ทำให้พระเจ้าอยู่ร่วมกับพวกเขาแบบที่เขาต้องการให้พระองค์เป็น มากกว่าที่จะ รู้จักพระองค์คืออย่างที่พระองค์ทรงเป็น ด้วยเหตุผลนี้และเหตุผลอื่นๆ พระเจ้าทรงเลือกที่จะเปิดเผยบางสิ่งเกี่ยวกับพระองค์เอง พระองค์ทรงค่อยๆทำเช่นนั้นจนในที่สุด “การเปิดเผยครั้งใหญ่” มาถึง พระเยซูคริสต์เจ้า โดยทางพระเยซูเจ้า เราสามารถรู้จักพระเจ้าอย่างที่พระองค์ทรงเป็นอย่างแท้จริง

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 5,7 และข้อ 9-10

ตอบคำถาม

1. จากข้อ 5 เหตุผลใดบางคนจึงปฏิเสธว่าพระเจ้ามีอยู่จริง?
2. ทำไมพระเจ้าจึงทรงเปิดเผยพระองค์เองแทนที่จะปล่อยให้เราคิดด้วยตัวเองว่าพระองค์ทรงมีอยู่จริง?

การไตร่ตรอง

คำว่า “การเปิดเผย” เกี่ยวข้องกับคำว่า “การเผยแสดง” พระเจ้าทรงเปิดเผยพระองค์แก่เรา บอกเราในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับพระองค์ ในการเผยแสดงของพระเจ้า การเผยแสดงที่สมบูรณ์ที่สุดของพระองค์คือพระเยซูคริสต์เจ้า ผู้ทรงเป็นทั้งพระเจ้าและมนุษย์ เมื่อพระเจ้าทรงเผยแสดงพระองค์เอง พระองค์ทรงบอกเรื่องของพระองค์ให้กับเรา และในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับตัวของเราเองด้วยว่า เรามาจากไหน สิ่ง queพระเจ้าทรงปรารถนาสำหรับเรา สิ่งที่เราสามารถเป็นได้ พระองค์ทรงบอกเราเกี่ยวกับพระองค์เองให้มากที่สุดเท่าที่เราจะรับได้เมื่อพระองค์มาเป็นหนึ่งในพวกเรา พระเยซูเจ้า

1. เมื่อคิดถึงคำว่า “พระเจ้า” ภาพใดอยู่ในใจของท่าน? แล้วคิดเกี่ยวกับพระเยซูเจ้า การคิดเกี่ยวกับพระเยซูเปลี่ยนวิธีคิดเกี่ยวกับพระเจ้าหรือไม่?
2. วิธีที่พระเจ้าทรงสำแดงพระองค์ในชีวิตของท่านคืออะไร?
3. การเผยแสดงของพระเจ้าในพระเยซูคริสต์เจ้าทำให้เกิดความแตกต่างอย่างไรในชีวิตของท่าน ในวิธีที่ท่านมองโลก ในทางเลือกที่ท่านเลือก และในสิ่งที่ท่านหวัง?

3. พระเจ้าทรงทำให้การเปิดเผยขั้นสุดท้ายของพระองค์สำเร็จตามข้อ 7 อย่างไร? ทำไมพระองค์จึงทรงกระทำเช่นนั้น? (ข้อ 9)
4. การเผยแสดงส่วนบุคคลแตกต่างจากการเผยแสดงของพระเยซูคริสต์เจ้าอย่างไร? (ข้อ 10)

พระคัมภีร์

1. อ่าน ยน 1:1-18 ตามพระวรสารของนักบุญยอห์น 1:18 เรารู้จักพระเจ้า พระบิดาได้อย่างไร?
2. ท่านคิดว่าพระเยซูเจ้าทรงหมายถึงอะไรเมื่อพระองค์ตรัสว่า “ผู้ที่เห็นเรา ก็เห็นพระบิดาด้วย” ยน 14:9?

พูดคุยกับเพื่อน

1. พระเจ้าทรงเผยแสดงพระองค์เองแก่มนุษย์อย่างไร?
2. พระเจ้าทรงยังคงทำให้การประทับอยู่ของพระองค์เป็นที่รู้จักสำหรับเราในปัจจุบันด้วยวิธีใด?
3. พระศาสนจักรเผยแสดงการประทับอยู่ของพระเจ้าให้กับเราอย่างไร?
4. พระเจ้าตรัสกับเราทางพระคัมภีร์อย่างไร?

สิ่งท้าทาย

ภาวนา : ในสัปดาห์นี้หาเวลาไปร่วมพิธีบูชามิสซาเพิ่มอีกหนึ่งวันนอกเหนือจากวันอาทิตย์ เป็นวิธีการพูดว่า “ใช่” กับการเผยแสดงของพระเจ้าในพระเยซูคริสต์เจ้า

การเรียนรู้ : อ่าน ยน 17:1-26 ลองคิดว่าพระวาจาของพระเยซูเจ้าตอนนี้ สะท้อนให้เห็นถึงการเผยแสดงอย่างสมบูรณ์ของพระเจ้าอย่างไร?

ตัดสินใจ : คิดถึงแผนการของพระเจ้าสำหรับชีวิตของท่าน และตัดสินใจว่าท่านจะกระทำในสิ่งที่พระเจ้าต้องการให้ท่านทำ

มนุษย์ตอบรับพระเจ้า

หัวข้อที่ 4 : การเชื่อ

กล่าวนำ

บางคนคิดว่าความเชื่อทางศาสนาหมายถึงการเชื่อในสิ่งที่เราว่าไม่เป็นความจริง นี่เป็นเรื่องไร้สาระ ถ้าเธอมีความเชื่อในเพื่อนของเธอคือเธอมีความเชื่อในพวกเขา ไม่ได้หมายความว่าเธอมีความมั่นใจในตัวพวกเขาและเธอเชื่อใจพวกเขาหรือ? และไม่ใช่ว่าความไว้วางใจแบบที่รู้จักความจริงเกี่ยวกับพวกเขา ที่ขึ้นอยู่กับประสบการณ์และความสัมพันธ์ของเธอกับเพื่อนๆหรือ? นี่ไม่ใช่การเชื่อในบางสิ่งที่เธอรู้ว่าไม่จริง ถ้าเพื่อนคนหนึ่งบอกเรื่องบางอย่างของเขาส่งให้เธอฟังทั้งหมดที่เธอไม่สามารถไปค้นหาได้ว่าจริงหรือไม่จริง และเพื่อนของเธอมีความน่าเชื่อถือและไว้วางใจได้ แล้วเธอก็รู้อะไรเกี่ยวกับเขาอย่างแท้จริง แม้ว่าเธอจะต้องยอมรับคำพูดของเขาก็ตาม ความเชื่อคาทอลิกก็คล้ายกับแบบนี้ เป็นการรู้จักและความไว้วางใจในพระเจ้าเมื่อพระองค์ทรงบอกเราเกี่ยวกับพระองค์เองและเกี่ยวกับตัวเราเอง เพราะการเชื่อแบบนี้ตั้งอยู่บนความไว้วางใจที่สมเหตุสมผล ไม่ใช่ “ความเชื่อแบบคนตาบอด” และแน่นอนว่าไม่เชื่อในสิ่งที่เราว่าไม่เป็นความจริง

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 20-22

ตอบคำถาม

1. จากข้อ 20 เธอจะตอบรับพระเจ้าอย่างไร?
2. เพื่อที่จะมีความเชื่อต้องการหัวใจแบบใด?
3. อธิบายความหมายสองประการของ “ความเชื่อ” ที่นักกระต๊อดรมได้ให้ไว้เป็นแบบอย่างในข้อ 21

ไตร่ตรอง

ความเชื่อเป็นพระพรเหนือธรรมชาติที่เกินความสามารถตามธรรมชาติของเรา เราสามารถเชื่อ เพราะพระจิตของพระเจ้าทรงทำให้เรามีความสามารถนี้ ความเชื่อเป็นธรรมชาติที่เกี่ยวเนื่องกับการเลือกของเราที่จะตอบสนองต่อพระเจ้าและการเผยแสดงของพระองค์(พระวาจาของพระองค์) เมื่อเรามีความเชื่อ เราตอบรับพระเจ้า ด้วยวิธีนี้ ความเชื่อเป็นการมอบตัวเราคืนให้กับพระเจ้าแบบหนึ่ง เพื่อตอบสนองต่อพระพรที่พระองค์ทรงสร้างเรามา และทรงประทานพระองค์เองให้กับเรา

1. ถ้าความเชื่อเป็นพระพรของพระเจ้า หมายความว่าผู้ที่ไม่เชื่อไม่ได้รับพระพรนี้หรือ? เพราะอะไรจึงได้รับหรือเพราะอะไรจึงไม่ได้รับ?
2. การที่มีความเชื่อในใครบางคนคือการมอบตนเองให้กับบุคคลผู้นั้นหรือ? ผู้มีความเชื่อในพระเจ้ามอบตนเองให้กับพระเจ้าอย่างไร?

พระคัมภีร์

1. ตามจดหมายนักบุญเปาโลถึงชาวฮีบรู 11:1 ความเชื่อคืออะไร?
2. ตามที่นักบุญเปาโลกล่าวไว้ใน 2 คร 5:7 ท่านคิดว่าหมายถึงอะไร?
3. พระวรสารนักบุญยอห์น 3:16 เชื่อมโยงความเชื่อและพระเยซูเจ้าอย่างไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. ลักษณะของความเชื่อ 7 ประการที่กล่าวไว้ในข้อ 21 เธอคิดว่าลักษณะใดที่เข้าใจยากที่สุด?
2. ความเชื่อในเพื่อนของเรานั้นไม่แน่นอน เราทราบว่าพวกเขาไม่ได้สมบูรณ์แบบและในบางครั้งทำให้เราผิดหวัง ความเชื่อในพระเจ้าแตกต่างจากความเชื่อในเพื่อนของเราอย่างไร?
3. เธอเคยระแวงเพื่อนของเธอ หรือสถานการณ์บางอย่างทำให้เธอระแวงพวกเขาหรือไม่? เธอสามารถนำประสบการณ์แบบนี้มาใช้กับความเชื่อในพระเจ้าและทำทนายชีวิตของเธอได้อย่างไร?
4. ในข้อ 21 บอกว่าความเชื่อ “เป็นความรู้” และ “ความไว้วางใจ” เธอมีคิดเห็นอย่างไร?

สิ่งท้าทาย

คิดและภาวนา : ในสัปดาห์นี้ ให้คิดว่าส่วนใดของความเชื่อคาทอลิกที่ท่านคิดว่ามีความยากลำบากที่จะยอมรับ ให้ภาวนาขอความช่วยเหลือจากพระเจ้าให้ทรงช่วยเหลือท่านเพื่อให้เข้าใจและมีความเชื่อเพิ่มมากขึ้น

เรียนรู้ : ถามผู้ปกครอง พระสงฆ์ ครูคำสอน หรือบุคคลอื่น ๆ ที่มีความรู้เรื่องคาทอลิกให้ช่วยอธิบายความเชื่อคาทอลิกที่เธอพบว่ามีความยากลำบากที่จะยอมรับ กลับไปอ่านเนื้อหาของหัวข้อนี้อีกครั้ง (ข้อ 20-22)



การประกาศยืนยันความเชื่อของคริสตชน

หัวข้อที่ 5 : ยืนยันเพื่อบางสิ่งบางอย่าง

กล่าวนำ

มีกล่าวไว้ว่า “ผู้ที่ไม่ยืนยันเพื่ออะไรเลย ก็จะกลายเป็นเหยื่อไปตลอด” การยืนยันในสิ่งที่เราเชื่อ สำหรับความเชื่อของเรา เป็นสิ่งสำคัญ บางคน “ความเชื่อ” คือบทสรุปความเชื่อพื้นฐานของเขา วิธีหนึ่งที่เราคาทอลิกยืนยันเพื่อความเชื่อของเราคือการประกาศยืนยันความเชื่อ เราทำสิ่งนี้โดยการสวดบทยืนยันความเชื่อในพิธีบูชามิสซาในวันอาทิตย์ ซึ่งโดยปกติแล้วเราจะขึ้นขึ้นเมื่อเราสวดบทภาวนานี้ บทยืนยันความเชื่อเป็นสิ่งที่เรายืนยันเป็นกลุ่ม แต่ก็ยังเป็นสิ่งที่เราแต่ละคนยืนยันเป็นส่วนตัว นี่คือเหตุผลที่ทำให้เราจึงยืนยันความเชื่อร่วมกันในบทยืนยันความเชื่อในบูชามิสซาที่เราแต่ละคนกล่าวว่า “ข้าพเจ้าเชื่อ”

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 24-29

ตอบคำถาม

1. เหตุใดพระศาสนจักรจึงสรุปข้อความเชื่อไว้ในรูปแบบของ “บทยืนยันความเชื่อ”?
2. บทยืนยันความเชื่อสองบทที่เป็นหลักของพระศาสนจักรคืออะไร?
3. ระบุความเชื่อหลักของคริสตชนเกี่ยวกับบทยืนยันความเชื่อทั้งสองอย่างละเอียด

การไตร่ตรอง

บทยืนยันความเชื่อเป็นมากกว่าบทสรุปของความเชื่อคริสตชน เมื่อเราสวดบทนี้ในพิธีบูชามิสซา บทยืนยันความเชื่อนี้เป็นบทภาวนา หลังจากเราได้รับฟังพระวาจาของพระเจ้าแล้วและได้รับการอธิบายพระวาจาจากการเทศน์ ตอนนี้อยู่ที่ที่เราจะพูดกับพระเจ้า การประกาศยืนยันความเชื่อเป็นโอกาสให้เรายืนยันความเชื่อของเราต่อหน้าพระเจ้าและต่อหน้าผู้อื่นในพระศาสนจักร และยังเป็นโอกาสให้เราเตือนตัวเราเองว่าเราเป็นใคร เราเชื่ออะไร และเรามาร่วมบูชามิสซาทำไม

1. การสวดบทยืนยันความเชื่อในพิธีบูชามิสซาจะแตกต่างกันอย่างไร หากทุกคนที่ชุมนุมตระหนักว่าพวกเขายืนยันความเชื่อของพวกเขาต่อหน้าพระเจ้าเอง?
2. ความจริงที่ว่าบทสวดบทยืนยันความเชื่อเป็นการภาวนาต่อพระเจ้า และเป็นคำกล่าวถึงความเชื่อหลักของเราที่แสดงถึงความเชื่อในพระเจ้าที่เป็นทั้งความไว้วางใจและและรูปแบบของความรู้อย่างไร?
3. การมีความชัดเจนเกี่ยวกับสิ่งที่เชื่อจะช่วยให้บุคคลหลีกเลี่ยงการหลงผิดได้อย่างไร?

พระคัมภีร์

1. ใน มธ 10:32-33 ได้กล่าวถึงการยืนยันความเชื่อในพระเยซูคริสต์เจ้าไว้อย่างไร?
2. อ่าน 1 คร 15:3-8 และ 1 ทธ 3:16 ข้อความในพระคัมภีร์เหล่านี้มีลักษณะคล้ายหรือรวมความเชื่อต่างๆในสมัยแรกเริ่มอย่างไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. บอกจากพระศาสนจักรคาทอลิกแล้ว ท่านอยู่ในกลุ่มใดที่มีข้อความเกี่ยวกับความเชื่อหรืออุดมคติหรือไม่? บอกชื่อองค์กรอื่นพร้อมกับระบุความเชื่อหรือความเชื่อที่เป็นแถลงการณ์
2. เหตุใดจึงมีการเน้นว่า “ข้าพเจ้าเชื่อ” แทนที่จะเป็น “เราเชื่อ”?
3. เรากล่าวคำว่า “ข้าพเจ้าเชื่อ” ก็ครั้งในบทยืนยันความเชื่อ? ท่านคิดว่าคำนี้ถูกใช้ในที่ที่เหมาะสม ซึ่งต่างจากความเชื่ออื่นๆที่กล่าวในบทยืนยันความเชื่ออย่างไร?

สิ่งท้าทาย

ข้อควรจำ : เมื่อท่านไปร่วมพิธีบูชามิสซาในวันอาทิตย์นี้ ขอให้จำไว้ว่าการยืนยันความเชื่อเป็นการภาวนาถึงพระเจ้าเช่นเดียวกับคำแถลงถึงข้อผูกพันของบุคคลที่ทำกับที่ชุมนุม

อ่าน คิด และถาม : อ่านข้อ 28-29 อีกครั้ง คิดเกี่ยวกับบทยืนยันความเชื่อว่ามีส่วนใดที่ท่านเข้าใจหรือคิดว่ามีความลำบากที่จะยอมรับ ให้ถามบาทหลวงที่วัด ครูคำสอน ผู้ปกครอง ผู้นำเยาวชน หรือบุคคลอื่นที่มีความรู้เกี่ยวกับคาทอลิกให้ช่วยอธิบาย

ท่องจำ : ถ้าท่านยังท่องจำบทยืนยันความเชื่อไม่ได้ ถึงเวลาที่ท่องจำแล้ว

ข้าพเจ้าเชื่อในพระเจ้าพระบิดา

หัวข้อที่ 6 : ธรรมล้ำลึกอันยิ่งใหญ่ที่สุด

กล่าวนำ

“เป็นธรรมล้ำลึก” เมื่อท่านได้ยินคำเหล่านี้ ท่านคิดว่าเป็นการยอมรับแบบสุ่มสี่สุ่มห้าหรือไม่? หรือบางทีท่านอาจจะคิดว่าเป็นปัญหาที่ต้องแก้ เช่นเดียวกับในคดีฆาตกรรมลึกลับหรือ? ธรรมล้ำลึกของพระเจ้าเป็นหัวใจของศาสนาคริสต์ แต่ธรรมล้ำลึกของพระเจ้าไม่ใช่สิ่งที่ไม่สามารถพูดอะไรได้เลยหรือเป็นปริศนาที่ต้องไข เป็นความจริงอันลึกซึ้งที่เกินกำลังอันจำกัดของเราที่จะเข้าใจ แต่เราสามารถเข้าใจบางอย่างได้ เพราะพระเจ้าทรงบอกเรา แม้เราจะไม่สามารถเข้าใจทุกอย่างได้ เป็นเหมือนงานเลี้ยงฉลองที่ไม่สิ้นสุดสำหรับความคิดและหัวใจเมื่อเราเจาะลึกลงไปในความจริง พระเจ้าเองทรงเป็นธรรมล้ำลึกที่ยิ่งใหญ่ที่สุด พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าองค์เดียว สูงสุด ทรงยิ่งใหญ่กว่าสิ่งอื่นใดที่สามารถคิดหรือจินตนาการได้ และพระเจ้าทรงเผยแสดงพระองค์ว่าทรงเป็นสามพระบุคคล พระบิดา พระบุตร และพระจิต พระตรีเอกภาพ พระเจ้าทรงเป็นพระเจ้าองค์เดียว แต่ลึกซึ้งที่มีความรู้ลึกหลายพระบุคคล(สามพระบุคคล) ยิ่งกว่านั้น เราถูกสร้างมาในภาพลักษณ์ของพระองค์ ดังนั้น เพื่อที่จะเข้าใจตัวเราเอง เราต้องเข้าใจพระองค์ในทางใดทางหนึ่ง ธรรมล้ำลึกผ่านพระองค์

เนื้อหา

อ่านYOUCAT ข้อ 30, 33 และข้อ 35-39

ตอบคำถาม

1. จากข้อ 30 ทำไมจึงมีพระเจ้าพระองค์เดียว ยิ่งใหญ่ หรือสูงสุดมากกว่าพระองค์เดียวไม่ได้?
2. จากข้อ 33 ผลที่ตามมาของความจริงที่ว่าพระเจ้าทรงเป็นความรักคืออะไร? พระองค์ทรงพิสูจน์ให้เห็นอย่างไร?

ไตร่ตรอง

ธรรมล้ำลึกเรื่องพระตรีเอกภาพเผยแสดงอย่างมากเกี่ยวกับพระเจ้าและเกี่ยวกับตัวเรา ตั้งแต่เราถูกสร้างขึ้นมาในภาพลักษณ์ของพระเจ้า ทั้งสามพระบุคคลเป็นพระเจ้าเดี่ยวและต่างเท่าเทียมกัน แต่ละพระบุคคลเป็นพระเจ้าแตกต่างกัน และมีลักษณะเฉพาะตั้งแต่นิรันดร พระบิดาทรง“ทำให้เกิด”พระบุตร พระบุตรทรงมาจากพระบิดา และพระจิต “ทรงสืบเนื่อง”จากทั้งสองพระองค์ และเป็นหนึ่งเดียวกับทั้งสองพระองค์ แต่ละพระบุคคลเป็นพระเจ้าและแตกต่างกัน มีลำดับชั้นหรือ มีลำดับความศักดิ์สิทธิ์ ในชีวิตภายในของพระเจ้าที่เกี่ยวข้องกับทั้งความเท่าเทียมกันและความแตกต่างกัน ความจริงนี้บอกเราว่ามนุษย์ทุกคนเท่าเทียมกัน แต่พวกเขายังมีความแตกต่างและมีลักษณะเฉพาะของตน

1. ธรรมล้ำลึกของพระตรีเอกภาพบอกเราเรื่องพระบุตรก่อนทรงรับสภาพมนุษย์อย่างไร?
2. ในพระตรีเอกภาพ ทั้งสามพระบุคคลเป็นพระเจ้า ทรงเท่าเทียมกัน แต่ละพระบุคคลมีลักษณะเฉพาะ ซึ่งแต่ละพระบุคคลสลับเปลี่ยนกันหรือแทนที่

(อ่านต่อ....)

3. ข้อ 35 ระบุว่าเรารู้ว่าพระเจ้าทรงมีสามพระบุคคล(พระตรีเอกภาพ) จากพระเยซูคริสต์เจ้า พระเยซูเจ้าทรงเผยแสดงเรื่องนี้อย่างไร?
4. จากข้อ 36 ข้อเท็จจริงที่ว่าพระเจ้าทรงเป็นความรักตั้งแต่นิรันดรกาล มักจะชี้ไปที่ความจริงว่าพระเจ้ามิได้อยู่โดดเดี่ยวและเพียงลำพัง แต่เป็นพระตรีเอกภาพ สามพระบุคคลอย่างไร?
5. ทำไมเราจึงเรียกพระเจ้าว่า “พระบิดา”?
6. พระจิตเจ้าคือใคร?
7. บรรดาอัครสาวกรู้จักพระเยซูเจ้าในฐานะเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า และเป็นพระบุคคลที่สองในพระตรีเอกภาพอย่างไร?

พระคัมภีร์

1. ตามพระวรสารนักบุญมัทธิว 28:19 การประกอบพิธีศีลล้างบาปกระทำในนามของผู้ใด?
2. พระวรสารนักบุญยอห์น 1:1 และ 1:14 แสดงว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็นพระเจ้าอย่างไร?
3. เมื่อพิจารณาถึงการเผยแสดงของพระเจ้าถึงพระนามของพระเจ้าในหนังสืออพยพ 3:14 คำพูดของพระเยซูเจ้าใน ยน 8:58 ชี้ให้เห็นว่าพระองค์ทรงเป็นพระเจ้าอย่างไร?
4. อ่าน กจ 5:3,32 รม 8:27 และ อฟ 4:30 ข้อความเหล่านี้บ่งบอกได้อย่างไรว่าพระจิตเจ้าทรงเป็นพระเจ้า ไม่ใช่แค่อำนาจหรือพลังกำลัง?

พูดคุยกับเพื่อน

1. ลักษณะใดในโลกของเราที่ดูลึกซึ้งที่สุดสำหรับท่าน? ความลึกซึ้งของธรรมชาติของโลก ให้ความน่าแปลกใจใหม่กว่าพระเจ้าผู้ทรงสร้างโลกจะเป็นความลึกซึ้ง?
2. มีอะไรบ้างที่บอกเป็นนัยถึงการเรียกพระเจ้าว่า “พระบิดา”?
3. มีอะไรบ้างที่บอกเป็นนัยถึงการเรียกพระเยซูเจ้าว่า “พระบุตร”?

สิ่งท้าทาย

คิด : ไตร่ตรองแต่ละพระบุคคลในพระตรีเอกภาพในขณะที่ท่านเครื่องหมายกางเขนในการสวดภาวนาของสัปดาห์นี้

วอนขอ : สวดภาวนาเพื่อขอให้ท่านมีความรักต่อพระตรีเอกภาพให้มากขึ้น วอนขอแต่ละพระบุคคลให้ช่วยท่านให้รู้จักแต่ละพระบุคคลให้มากขึ้น

ตัดสินใจ : ให้คิดว่าในสัปดาห์นี้ท่านจะปฏิบัติต่อผู้อื่นอย่างไร ตามรูปแบบของสามพระบุคคลในพระตรีเอกภาพที่ทรงปฏิบัติต่อกันและกัน ตกลงใจที่จะกระทำตามพระตรีเอกภาพให้มากขึ้น

ไตร่ตรอง (ต่อจาก...)

กันไม่ได้ สิ่งนี้มีความหมายอย่างไร สำหรับมนุษย์ชาย-หญิงที่ถูกสร้างขึ้นมาในภาพลักษณ์ของพระเจ้า?

3. พระบุคคลใดในสามพระบุคคลที่ท่านรู้สึกว่าคุณใกล้ชิดมากที่สุด? เพราะเหตุใดท่านจึงคิดเช่นนั้น?

ข้าพเจ้าเชื่อในพระเยซูคริสตเจ้า พระบุตรแท้พระองค์เดียวของพระเจ้า

หัวข้อที่ 7 : ความหายน:

กล่าวนำ

ท่านเคยรู้สึกเหมือนทุกอย่างเป็นไปได้ไปอย่างสมบูรณ์ดี ทันใดนั้นความหายนก็เกิดขึ้นหรือไม่? และเมื่อหายนนั้นเป็นความผิดพลาดของท่าน และส่งผลกระทบต่อคนอื่นนอกจากท่านละ? นั่นคือสิ่งต่างๆที่เริ่มต้นกับเผ่าพันธุ์มนุษย์ พระเจ้าทรงสร้างมนุษย์คนแรก คือ อาดัมให้มีความคล้ายคลึงกับพระองค์และอยู่กับสิ่งสร้างต่างๆ พระเจ้าทรงสร้างสตรีคนแรก คือ เอวา จาก "กระดูก" ที่โครงของอาดัม จาก "กระดูก" ของเขา และ "เนื้อหนัง" จาก "เนื้อหนัง" ของเขา ด้วยการละเมิดเสรีภาพ อาดัมได้ทำบาป ซึ่งนำความหายนมาสู่ความสัมพันธ์ทุกอย่างของมนุษย์ ทั้งกับพระเจ้า กับตนเอง กับคู่ครอง กับครอบครัว และกับสิ่งสร้างทั้งปวง บาปของอาดัมส่งผลกระทบต่อลูกหลานของเขา ต่อเราทุกคน ช่างเป็นหายนนะ! โชคดี ที่พระเจ้าทรงจัดการสถานการณ์แล้วร้ายให้ได้มากที่สุด พระองค์ทรงสามารถเปลี่ยนสิ่งต่างๆให้กลายเป็นสิ่งดีสำหรับเรา

เนื้อหา

อ่านYOUCAT ข้อ 42, 51,58, 63 และข้อ 67-70

ตอบคำถาม

1. จากข้อ 42 อธิบายถึงความแตกต่างระหว่างวิถีทางวิทยาศาสตร์และวิถีทางเทววิทยาต่อคำถามเรื่องการกำเนิดของมนุษย์? คริสตชนอาเจียนย่นทฤษฎีวิวัฒนาการในทางใด? ลัทธิวิวัฒนาการคืออะไรและคริสตชนมองเรื่องนี้อย่างไร?
2. จากข้อ 51 ทำไมพระเจ้าจึงยอมให้มีความชั่วร้ายเกิดขึ้น?
3. อธิบายความรู้สึกที่มนุษย์ถูกสร้างมาตามภาพลักษณ์ของพระเจ้า?
4. จากข้อ 63 ที่กล่าวว่า "ฉันมีวิญญูณ" หมายความว่าอย่างไร?

ไตร่ตรอง

เมื่อเราคิดถึงความชั่วร้ายในโลก เรามักจะมุ่งเน้นไปที่ประเด็นว่าทำไมสิ่งเลวร้ายจึงเกิดขึ้นกับคนดี เราไม่ค่อยคิดถึงสิ่งดีๆทั้งหลายที่เราได้รับในโลก และถามว่า "ทำไมถึงมีสิ่งดีๆ" และเราแทบไม่ได้คำนึงถึงความดีทั้งหมดที่มีอยู่ในโลก สิ่งนั้นจะไม่เกิดขึ้น ถ้าพระเจ้าไม่ทรงอนุญาตให้สิ่งสร้างของพระองค์ละเมิดเสรีภาพนั้นไม่ใช่ข้ออ้างในการทำ ความชั่ว ดังที่นักบุญเปาโลกล่าวว่า เราควรจะทำบาปต่อไปเพื่อพระพรชทานจะได้มากขึ้น กระนั้นหรือ (รม 6:1) แต่แสดงให้เห็นถึงพระอนุภาพของพระเจ้าที่จะทรงพลิกผันสิ่งต่างๆ ที่จะนำความดีออกมาจากความชั่ว

1. ลองคิดถึงสิ่งดีบางอย่างที่พระเจ้าได้ทรงนำออกมาจากการยอมให้ความชั่วมีอยู่? ปัจจุบันนี้ท่านจะดำรงอยู่ได้หรือไม่ถ้าไม่เคยมีความชั่วร้ายเกิดขึ้นในประวัติศาสตร์ของมนุษย์? อธิบาย
2. ถ้าพระเจ้าทรงความดีสูงสุด และความดีเป็นมาตรฐานที่เราแยกแยะได้ว่าสิ่งใดชั่ว มันสมเหตุสมผลหรือไม่ที่จะใช้การมีอยู่ของความชั่วร้ายในโลกเพื่อโต้แย้งในการดำรงอยู่ของพระเจ้า? ดูเหมือนว่าการเรียกว่า "สิ่งชั่วร้าย" จะสมเหตุสมผลก็ต่อเมื่อมีบางสิ่งที่ "ดี" อย่างแท้จริงหรือไม่? ท่านคิดอย่างไร?

5. อธิบายถึงความสัมพันธ์ระหว่าง บาป การปฏิเสธความดี การปฏิเสธพระเจ้า
6. การอธิบายเรื่องบาปกำเนิด ดังที่บรรยายไว้ในข้อ 68 แตกต่างจากบาปส่วนบุคคลของเราอย่างไร?
7. พระเจ้าทรงเอาชนะปัญหาเรื่องบาปของมนุษย์อย่างไร?

พระคัมภีร์

1. อ่าน ปฐม 1:31 สภาพของสิ่งสร้างตั้งแต่เริ่มแรกเป็นเช่นไร?
2. อ่าน ปฐม 1:26-28 พระเจ้าทรงเชื่อมโยงการสร้างมนุษย์ในภาพลักษณ์ของพระองค์กับสิ่งใด?
3. อ่าน ปฐม 3:8 หลังจากบิดามารดาผู้แรกของเราไม่เชื่อฟังพระเจ้า พวกเขาทำอะไร? ท่านคิดว่าเพราะอะไรพวกเขาจึงทำสิ่งนี้?
4. อ่าน ปฐม 3:15 ข้อความนี้ซ่อนการกล่าวทำนายถึงพระผู้ไถ่กู้ นำไปใช้กับพระเยซูเจ้าและพระมารดาของพระองค์อย่างไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. คริสตชนบางคนมองว่าทฤษฎีวิวัฒนาการไม่จำเป็นต้องตรงข้ามกับหลักคำสอนเรื่องการสร้างมนุษย์ในภาพลักษณ์ของพระเจ้า พระศาสนจักรคาทอลิกใช้แนวทางอื่น ข้อดีของแนวทางคาทอลิกคืออะไร? อะไรคือความท้าทายของแนวทางนั้น?
2. ฝ่ายจิตของมนุษย์มีวิญญูณทำให้พวกเขาแตกต่างจากสัตว์อย่างไร? สิ่งนี้แสดงว่าเรามีเหตุผลที่จะทารุณกรรมสัตว์หรือ? ธรรมชาติฝ่ายจิตของเรานำมาซึ่งความรับผิดชอบต่อสิ่งสร้างหรือ? อธิบาย
3. ท่านคิดว่าความเข้าใจผิดอย่างมากของความเชื่อคริสตชนในเรื่องบาปกำเนิดคืออะไร?

สิ่งท้าทาย

คิดและถาม : คิดถึงผู้ที่ทำอะไรผิดพลาด แต่กลับทำให้เกิดความดีกับผู้อื่น วอนขอพระเจ้าทรงช่วยท่านให้หน้าความดีออกมาจากความชั่วร้าย

สำรวจบาป : ไปสำรวจบาปในสัปดาห์นี้



ข้าพเจ้าเชื่อในพระเยซูคริสต์เจ้า พระบุตรแท้พระองค์เดียวของพระเจ้า

หัวข้อที่ 8 : หนึ่งในพวกเรา

กล่าวนำ

ถ้าท่านชอบเหมือนกับคนส่วนใหญ่ ท่านอาจจะคิดว่าคนดังที่ท่านชื่นชอบ เป็น "หนึ่งในพวกเรา" แน่แน่นอนว่ามีเส้นที่ดึงดูดใจบางอย่าง หรือชื่อเสียง หรือความสำเร็จของคนดัง ซึ่งพวกเราส่วนใหญ่ไม่เคยมีประสบการณ์ แต่โดยปกติ เราต้องการให้คนดังที่เราชื่นชอบแบ่งปันบางสิ่งบางอย่างกับเรา เป็นบุคคลที่เราสามารถ "เกี่ยวข้องได้" ในระดับหนึ่ง ไม่ว่าจะจริงแล้วพวกเขาเป็นอย่างไร หรือเป็นเพียง "หนึ่งในพวกเรา" ก็เป็นอีกเรื่องหนึ่ง เป็นการไม่ถูกต้องอย่างแน่นอนที่จะคิดว่าพระเจ้าเป็นคนดัง และช่องว่างระหว่างเรากับพระเจ้านั้นไม่มีขอบเขต แต่พระเจ้าก็ยังทรงรักเรามากจนกระทั่งสามารถเอาชนะระยะห่างระหว่างพระองค์กับเรา ผู้เขียนเรื่องราวของประวัติศาสตร์เข้าสู่ประวัติศาสตร์ในฐานะเป็นหนึ่งในตัวละคร ในการรับสภาพมนุษย์ พระเจ้าทรงเป็น "หนึ่งในพวกเรา" เพื่อเราจะได้มีส่วนร่วมในชีวิตและความรักของพระองค์ พระองค์ทรงทนทุกข์และตายเช่นเดียวกับเรา และพระองค์ทรงกลับเป็นขึ้นมาจากความตาย เพื่อว่าวันหนึ่งเราจะกลับเป็นขึ้นมาจากความตาย กล่าวคือ พระองค์ทรงเป็น "หนึ่งในพวกเรา" เพื่อเราจะได้กลายเป็นเหมือนกับพระองค์ บุตรของพระเจ้า

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 73, 76-77, 79-80, 101, 106 และข้อ 111

ตอบคำถาม

1. คนจำนวนมากคิดว่า "พระคริสต์เจ้า" เป็นนามสกุลของพระเยซู แต่เป็นคำที่เป็นพระนามของพระองค์อย่างแท้จริง ตามข้อ 73 หมายความว่าอย่างไร? และนำไปใช้กับพระเยซูเจ้าอย่างไร?
2. จากข้อ 76 พระเจ้าทรงเป็นมนุษย์ ข้อ 77 บอกอะไรเกี่ยวกับพระเยซูเจ้า?
3. การบอกว่าพระเยซูเจ้าทรงบังเกิดจากพระนางมารีย์พรหมจารีหมายความว่าอะไร? ความหมายของภาวะตั้งครรรภ์แบบนี้คืออะไร?

ไตร่ตรอง

พระเยซูเจ้าทรงเป็นพระเจ้า พระองค์ทรง "ร่วมสภาวะเดียว" กับพระบิดา หมายความว่าทั้งสองพระองค์ทรงเป็นพระเจ้าเดียว แต่ความเชื่อของเราบอกเราว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็น "หนึ่งในพวกเรา" มนุษย์คนหนึ่งอย่างแท้จริง เรากล่าวว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็น "พระเจ้าแท้และมนุษย์แท้" บางคนพบว่าเป็นเรื่องยากที่จะเชื่อว่าพระเจ้าทรงประทับอยู่ท่ามกลางพวกเรา อีกหลายคนพบว่ายากที่จะคิดว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็นมนุษย์อย่างแท้จริง ด้วยข้อจำกัดของมนุษย์แบบที่มนุษย์คนอื่นมี เพียงแต่ปราศจากบาป การคิดว่าพระเยซูเจ้ามีวิธีการกระทำแบบพระเจ้า และวิธีการกระทำแบบมนุษย์อาจเป็นเรื่องยาก แต่ถ้าเราเก็บความจริงทั้งสองอย่างเกี่ยวกับพระคริสต์เจ้าไว้ในใจของเรา ความจริงเกี่ยวกับความเป็นพระเจ้าและความจริงเกี่ยวกับความเป็นมนุษย์ของพระองค์ เราจะเรียนรู้บางอย่างเกี่ยวกับพระเจ้าและเกี่ยวกับตัวเราเอง เราเห็นว่าพระเจ้าทรงรักเรามากแค่ไหน แม้ว่าเราจะทำสิ่งเลวร้ายกับพระองค์และต่อซึ่งกันและกันก็ตาม พระองค์ทรงรักเรามากจนเสด็จมาเป็นหนึ่งในพวกเรา และเราจะเห็นสิ่งนั้นได้โดยการหันหนีจากบาปและหันไปหาความรักของพระเจ้า เราสามารถ (อ่านต่อ...)

4. ข้อ 101 อภิปรายถึงการถูกตรึงกางเขนของพระเยซูเจ้า ให้อธิบายถึงความหมายของการสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขน ทำไมต้องเป็นไม้กางเขน?
5. อธิบายถึงตัวอย่างที่กล่าวถึงการกลับคืนพระชนม์ชีพของพระเยซูเจ้าดังที่สรุปไว้ในข้อ 106

พระคัมภีร์

1. อ่าน ยน 1:1-18 "พระวจนาตถ์ทรงรับธรรมชาติมนุษย์ และเสด็จมาประทับอยู่ในหมู่เรา" ข้อความนี้หมายความว่าอย่างไร?
2. พระเยซูเจ้าทรงรักษาคนอัมพาตใน มก 2:1-12 ขึ้นไปที่ความเป็นพระเจ้าของพระองค์อย่างไร?
3. นักบุญเปาโล กล่าวใน กท 4:4-6 เรื่องจุดประสงค์ของพระเจ้า พระบิดา ในการส่งพระเยซูเจ้าลงมาในโลกนี้ไว้อย่างไร?
4. พระเยซูเจ้าทรงสอนเรื่องการสิ้นสุดของโลกในพระวรสารนักบุญมัทธิว 24:36 ไว้อย่างไร?
5. ระบุรายชื่อผู้ที่กล่าวถึงใน 1 โครินธ์ 15:3-9 ที่เป็นประจักษ์พยานถึงการกลับคืนพระชนม์ชีพของพระเยซูเจ้า นักบุญเปาโล ให้ความสำคัญกับสิ่งใดในการกลับคืนพระชนม์ชีพของพระเยซูเจ้าที่กล่าวไว้ใน 1 โครินธ์ 15:14-19?

พูดคุยกับเพื่อน

1. บางคนคิดว่าพระเยซูเจ้าเป็นเพียงคนดีหรือเป็นเพียงประกาศกคนหนึ่งเท่านั้น ไม่ใช่พระบุตรของพระเจ้า อย่างที่ทรงอ้างว่าพระองค์เป็นพระเยซูเจ้าตรัสและกระทำสิ่งที่เป็นคุณลักษณะของพระองค์ในพระวรสาร ท่านคิดว่าทำไมจึงเป็นการกล่าวเท็จที่จะบอกว่าพระองค์เป็นเพียงคนดีหรือเป็นเพียงประกาศกคนหนึ่ง?
2. บรรดาอัศวินและเพื่อน ๆ ของพระเยซูเจ้า เห็นพระองค์ถูกประหารอย่างไรด้วยความปรารถนาของมือของศัตรูของอิสราเอล นั่นไม่ใช่สิ่งที่พวกเขาคาดหวังว่าจะเกิดขึ้นกับพระเมสสิยาห์ จะเป็นไปได้แค่ไหนที่ศิษย์ของพระเยซูเจ้าจะประกาศต่อไปว่าพระองค์เป็นพระเมสสิยาห์และพระบุตรของพระเจ้า ถ้าพวกเขาไม่ได้เห็นพระองค์ทรงกลับคืนพระชนม์ชีพ?
3. คริสตชนบางคนให้ความสำคัญอย่างมากกับการเสด็จมาครั้งที่สองของพระเยซูเจ้า ท่านคิดว่าพระเยซูเจ้าจะเสด็จกลับมาที่มีความสำคัญหรือไม่? อธิบาย

สิ่งท้าทาย

ภาวนา: วอนขอพระเยซูเจ้าให้ทรงเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตของท่านในทุกๆด้าน
เรียน : ท่องจำ ยน 1:1

เยี่ยมเยียน : ในสัปดาห์นี้ให้หาเวลาเพื่อไปสวดภาวนาและไตร่ตรองต่อหน้าศีลมหาสนิท

ไตร่ตรอง (ต่อจาก...)

กลายเป็นบุตรของพระเจ้าได้โดยทางความสนิทสัมพันธ์ของเรากับพระเยซูเจ้า เราสามารถเป็นเหมือนพระเยซูและเหมือนพระเจ้า

1. ท่านคิดว่าความคิดของผู้คนเกี่ยวกับพระเจ้าจะแตกต่างกันอย่างไรหากพระเยซูไม่ได้เป็นหนึ่งในพวกเรา?
2. ท่านสามารถพูดได้ว่าท่านมีความสนิทสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเยซูเจ้าหรือ?
3. ความจริงที่ว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็นพระเจ้าส่งผลต่อวิธีที่ท่านคิดเกี่ยวกับคำสอนของพระองค์อย่างไร?
4. เมื่อท่านมีความทุกข์ ท่านเคยคิดถึงความจริงที่ว่าพระเจ้าเองก็ต้องทนทุกข์เช่นกัน พระองค์ทรงประสบกับข้อจำกัดของชีวิตในโลกนี้ และแม้กระทั่งการปฏิเสธจากเพื่อนๆ และได้รับอันตรายจากศัตรูของพระองค์หรือ?



ข้าพเจ้าเชื่อในพระเจ้า

หัวข้อที่ 9 : กัมพระเจ้า

กล่าวนำ

หากท่านเคยอยู่ในทีม ท่านจะรู้ว่าการทำงานร่วมกันเพื่อเป้าหมายร่วมกันสามารถทำให้ผู้คนตื่นเต้นได้ มี "จิตตารมณ์ของทีม" ซึ่งบางครั้งก็เข้ามารับหน้าที่และสามารถทำให้ผู้คนใกล้ชิดกันมากขึ้นในขณะที่พวกเขาทำงานเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย ในทางหนึ่งพระศาสนจักรก็เหมือนกับทีมหนึ่ง ทีมของพระเยซูเจ้า เป้าหมายร่วมกันของเราคือช่วยโลกให้รู้จักพระเยซูเจ้า ติดตามพระองค์ และกลายเป็นบุตรของพระเจ้าโดยทางพระเยซูเจ้า เพื่อให้เราบรรลุเป้าหมายนั้นพระเยซูเจ้าได้ทรงประทานพระจิตของพระองค์ให้เรา พระจิตเจ้า แต่พระจิตเจ้านั้นยิ่งใหญ่กว่า "จิตตารมณ์ของทีม" ใดๆ พระองค์ไม่ได้เป็นผลมาจากความกระตือรือร้นร่วมกันของเรา แต่พระองค์คือผู้ที่รวมเราเป็นหนึ่งเดียว เต็มพลังให้เรา และเตรียมเราให้บรรลุเป้าหมาย

เนื้อหา

อ่านYOUCAT ข้อ 35, 113, 115 และข้อ 118-120

ตอบคำถาม

1. จากข้อ 133 และข้อ 118-119 พระจิตเจ้ามีบทบาทอย่างไรในพระศาสนจักร?
2. ระบุนามที่เรามอบให้พระจิตเจ้า (ข้อ 115)
3. พระจิตเจ้าทรงกระทำสิ่งใดในชีวิตของผู้ที่มีความเชื่อแต่ละบุคคล? (ข้อ 120)

ไตร่ตรอง

บ่อยครั้งที่ผู้ที่มีความเชื่อมักคิดว่าตนเองภาวนาถึงพระบิดา พวกเขาอาจนึกภาพพระเยซูเจ้ายืนเคียงข้างพวกเขาและช่วยพวกเขาภาวนา แต่พระจิตเจ้า พระองค์ทรงเป็นนกพิราบไม่ใช่หรือ? อาจมีคนสงสัยว่า "นกพิราบเหมาะกับชีวิตฝ่ายจิตของฉันได้อย่างไร?" พระจิตเป็นพระเจ้าไม่ใช่นกพิราบ ทรงแสดงพระองค์เป็นนกพิราบเมื่อ พระเยซูเจ้าทรงรับพิธีล้างเพื่อเป็นสัญลักษณ์ของความรักของพระเจ้า ในขณะที่พระบุคคลทั้งสามแห่งพระตรีเอกภาพประทับอยู่ในตัวเราโดยพระพรทานของพระเจ้า เราเชื่อมโยงการประทับอยู่ของพระเจ้าในลักษณะพิเศษกับพระจิต ทำไม? เพราะพระจิตเจ้าทรงเป็นความรักระหว่างพระบิดาและพระบุตรในพระตรีเอกภาพ เป็นเรื่องสมเหตุสมผลที่เราจะเชื่อมโยงพระองค์กับความรักของพระเจ้าภายในจิตใจของเรา และความรักของพระเจ้าที่นำผู้คนของพระองค์มารวมกันในพระศาสนจักร

1. ท่านคิดว่าเหตุใดบางครั้งพระจิตเจ้าจึงถูกมองข้ามเมื่อเราคิดถึงพระเจ้า?
2. ท่านเคยภาวนาต่อพระจิตเจ้าหรือไม่? ถ้าเคย ท่านภาวนาต่อพระองค์ในเรื่องใด? ถ้าไม่เคย เพราะเหตุใด?
3. ท่านเคยอยู่ในสถานการณ์ที่จำเป็นต้องพึ่งพาพระจิตเจ้าหรือไม่? อธิบาย

พระคัมภีร์

1. ใน ปฐก 1:2 กล่าวถึงบทบาทของพระจิตเจ้าในการสร้างไว้อย่างไร? ใน ปฐก 2:7 กล่าวถึงมนุษย์และลมหายใจของพระเจ้า (พระจิตเจ้า) ไว้อย่างไร?
2. อธิบายถึงบทบาทของพระเยซูเจ้ากับการเคารพต่อพระจิตเจ้า (ลก 4:14-19; กจ 1:5)
3. ความสัมพันธ์ระหว่างศีลล้างบาปกับพระจิตเจ้าคืออะไร? (ยน 3:3-8; 1 คร 12:13; ทต 3:5)
4. พระจิตเจ้าทรงแสดงว่าทรงประทับอยู่ที่ท่ามกลางบรรดาอัครสาวกในวันพระจิตเสด็จลงมาอย่างไร?(กจ 2:1-11)
5. นักบุญเปาโล มองว่าพระจิตเจ้าเป็นส่วนหนึ่งของการภาวนาอย่างไร? (รม 8:26)

พูดคุยกับเพื่อน

1. พระจิตเจ้ามีส่วนเกี่ยวข้องกับศีลศักดิ์สิทธิ์ทั้งเจ็ดประการของพระศาสนจักร แต่ศีลศักดิ์สิทธิ์ประการใดที่เราเชื่อมโยงงานของพระองค์เป็นพิเศษ?
2. อธิบายผลที่พระจิตเจ้ามีต่อบรรดาอัครสาวกในวันพระจิตเสด็จลงมา พระจิตทรงสถิตท่ามกลางอัครสาวกช่วยให้นักบุญเปโตรทำอะไรบ้าง?
3. ผลของพระจิตเจ้าคืออะไร(ข้อ 311; กท 5:22-23)

สิ่งท้าทาย

ภาวนา : ในสัปดาห์นี้ ภาวนาต่อพระจิตเจ้าทุกวัน วอนขอพระจิตเจ้าทรงช่วยให้ท่านตระหนักถึงการประทับอยู่ของพระองค์ให้มากขึ้น

อ่าน : ดูพระพรของพระจิตเจ้าในข้อ 310 ลองคิดว่าพระพรประการใดที่ดูเหมือนจะช่วยให้มากที่สุดในชีวิตของท่าน

เรียน : ท่องจำ ผลของพระจิตเจ้า 12 ประการ (ข้อ 311; กท 5:22-23)

วอนขอ : ภาวนาวอนขอต่อพระจิตเพื่อประทานผลของพระองค์ให้ท่าน เพื่อให้ท่านได้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้นและรับใช้ผู้อื่น

ข้าพเจ้าเชื่อในพระศาสนจักรศักดิ์สิทธิ์ สากล

หัวข้อที่ 10 : ผู้เล่นในทีม

กล่าวนำ

“ทีมพระจิต” เป็นอีกชื่อหนึ่งของพระจิต แต่ทีมคือพระศาสนจักร ในฐานะสมาชิกของศาสนจักรเราเป็นส่วนหนึ่งของทีม นั่นหมายความว่าเราควรจะเป็น “ผู้เล่นในทีม” เราควรจะทำางานร่วมกันเพื่อผลดีของทีม เราควรจะช่วยกันค้นหาจุดประสงค์เฉพาะของพระเจ้าสำหรับชีวิตของเรา(ตำแหน่งของเราในทีม) เช่นเดียวกับการเป็นทีม แน่แน่นอนว่าพระศาสนจักรมีบทบาทที่แตกต่างกันสำหรับผู้คน แต่ก็มีความที่ผู้เล่นทุกคนต้องช่วยให้ทีมชนะวิธีที่เราจะ “ชนะ” ในพระศาสนจักร ทำยสุดคือการได้อยู่กับพระเจ้าตลอดไป และด้วยการช่วยให้คนอื่นอีกมากมายเท่าที่เราสามารถให้กระทำอย่างนั้นเช่นกัน ในขณะที่เดียวกันเราเริ่มลิ้มรสชัยชนะของทีมในชีวิตนี้ เราเติบโตในความศักดิ์สิทธิ์ รักพระเจ้าและรักผู้อื่น เราพยายามสร้างอิทธิพลต่อโลกของเราเพื่อพระเจ้า พระเยซูเจ้าเป็นหัวหน้าทีม ฮีโร่ของทีมคือบรรดานักบุญผู้ชนะจากชัยชนะในอดีต และเจ้าหน้าที่ของทีมคือผู้รับศีลบวช ผู้นำศาสนา และผู้นำมาราวาส เราแต่ละคนมีตำแหน่งในการเล่นเพื่อให้ทีมสามารถเล่นได้ที่ดีที่สุด

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 121-124, 126-127, 129, 138 และข้อ 141

ตอบคำถาม

1. จากข้อ 121 มีวิธีใดบ้างในการอธิบายถึงพระศาสนจักร?
2. ทำไมพระเจ้าจึงทรงตั้งพระศาสนจักร และพันธกิจของพระศาสนจักรคืออะไร? (ข้อ 122-123)
3. อธิบายว่าพระศาสนจักรเป็นเหมือนพระกาย (ข้อ 126) และเป็นเจ้าสาว (ข้อ 127)อย่างไร?
4. จากข้อ 129 มีกี่พระศาสนจักร?

ไตร่ตรอง

เมื่อนึกถึงพระศาสนจักรท่านนึกถึงภาพของอาคารหรือ? หรือสมเด็จพระสันตะปาปา พระสังฆราช พระสงฆ์ สังฆานุกร ผู้รับเจิมทั้งชายและหญิงหรือ? หรือท่านคิดถึงประชากรทั้งมวลของพระเจ้า มาราวาส ตลอดจนผู้รับศีลบวชและผู้รับเจิมทั้งหลายหรือ? แม้ว่าเราจะเป็นส่วนหนึ่งของพระศาสนจักร แต่บางครั้งเราลืมไปว่าแท้จริงแล้วศาสนจักรคืออะไร บางครั้งคนกลุ่มหนึ่งจะพูดว่า “เราคือพระศาสนจักร” ในความเป็นจริง ไม่มีกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งในศาสนจักรที่เป็นพระศาสนจักร พระศาสนจักรคือประชากรทั้งมวลของพระเจ้า

° คนที่อยู่บนโลกตอนนี้ วิกฤตการณ์ที่อยู่ในแดนชำระได้รับการชำระให้บริสุทธิ์สำหรับสวรรค์ และผู้ที่อยู่กับพระเจ้าในสวรรค์ตอนนี้ พระศาสนจักรประกอบด้วยผู้นำที่ได้รับศีลบวช สมาชิกของหมู่คณะผู้รับเจิมและมาราวาส รวมกันเราคือ พระศาสนจักร

1. เมื่อใดที่ท่านรู้สึกว่าเป็นส่วนหนึ่งของพระศาสนจักรมากที่สุด?
2. ไม่ว่าท่านจะรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของพระศาสนจักรหรือไม่ อะไรคือสิ่งที่สามารถชี้ให้เห็นได้ว่าท่านมีความมั่นใจว่าท่านเป็น?
3. ท่านคิดว่าสมเด็จพระสันตะปาปาหรือบาทหลวงเป็นสมาชิกของพระศาสนจักรมากกว่าที่ท่านเป็นหรือไม่? อธิบาย (อ่านต่อ...)

5. ความแตกต่างระหว่างมาราวาสและผู้รับศีลบวชในพระศาสนจักรคืออะไร (ข้อ 138)?

พระคัมภีร์

1. อ่าน 1 คร 12:12-26 ดูว่านักบุญเปาโลเปรียบเทียบเทียบคริสตชนแต่ละคนในพระศาสนจักรอย่างไร? ในความหมายใดที่หากสมาชิกคนหนึ่งของพระศาสนจักรเป็นทุกข์ สมาชิกทุกคนก็ร่วมเป็นทุกข์ด้วย?
2. นักบุญเปาโลอธิบายถึงพระคริสตเจ้าและพระศาสนจักรอย่างไรในอฟ 2:19-22 และ 5:25-32?
3. พระวรสารนักบุญมัทธิว 16:18-19 บอกเราเรื่องพระศาสนจักรที่พระเยซูเจ้าทรงตั้งไว้ได้อย่างไร?
4. พันธกิจของพระศาสนจักรคืออะไร ตามพระวรสารนักบุญมัทธิว 28:19-20 และ กจ 1:8?
5. พระเยซูเจ้าตรัสอะไรกับบรรดาอัครสาวกในพระวรสารนักบุญยอห์น 13:35? วิธีนี้ช่วยให้ผู้ที่ติดตามพระองค์บรรลุพันธกิจของศาสนจักรได้อย่างไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. ท่านคิดว่าเหตุใดจึงมีภาพลักษณ์ต่างๆ มากมายเพื่ออธิบายถึงพระศาสนจักร?
2. พระศาสนจักรเหมือนทีมอย่างไร?
3. สิ่งที่พระเยซูตรัสและสิ่งที่นักบุญเปาโลพูดเกี่ยวกับพระศาสนจักร เราควรแปลกใจหรือไม่ว่าทำไมจึงมีผู้ศักดิ์สิทธิ์และคนบาปมากมายในพระศาสนจักร?
4. หากพระเยซูเจ้าทรงตั้งศาสนจักรเพียงหนึ่งเดียว เหตุใดจึงมีคริสตชนหลายกลุ่ม ที่มีความเชื่อ วิธีการนมัสการ และการเป็นผู้นำที่แตกต่างกัน?
5. วิธีชีวิตหลักของมาราวาสในฐานะศิษย์ของพระเยซูคืออะไร?

สิ่งท้าทาย

ภาวนา : ภาวนาสำหรับผู้นำของพระศาสนจักร และบรรดาผู้นำมาราวาส

เรียนรู้ : ค้นคว้าพระสังฆราชในสังฆมณฑลของท่านชื่ออะไร

คิดและวอนขอ : ลองนึกถึงว่าพระเจ้าทรงวางท่านไว้ใน “ทีม” ของพระศาสนจักร ตรัสรับรองความสามารถและพรสวรรค์ของท่าน วอนขอพระเจ้าให้ทรงแสดงว่าทรงมี “ตำแหน่ง” อะไรสำหรับท่านใน “ทีม”

ไตร่ตรอง (อ่านต่อ...)

4. นักบุญโยน ออฟ อาร์ค กล่าวกับผู้สอส่วนท่านว่า “พระศาสนจักรคือพระคริสตเจ้า” สิ่งนี้เป็นความจริงอย่างไร? มีอะไรที่ไม่จริง?



ข้าพเจ้าเชื่อในพระศาสนจักรศักดิ์สิทธิ์สากล

หัวข้อที่ 11 : มีอะไรอีก?

กล่าวนำ

เมื่อวอลต์เคอร์ เพอร์ซี นักประพันธ์ชาวอเมริกัน ถูกถามว่าทำไมเขาถึงมาเป็นคาทอลิก คำตอบของเขาคือ “มีอะไรอีก?” ท่านและฉันอาจถูกล่อลวงให้ตอบกลับว่ามี “มากมาย” แต่ท้ายที่สุดแล้ว เป็นเช่นนั้นหรือ? ถ้าพระเจ้ามีจริงและเราถูกสร้างมาเพื่อมีความสุขกับพระองค์ ในที่สุดก็ไม่มีอะไรอื่น อะไรอื่น ๆ นั้นต้องเข้าใจในแง่ที่ว่าพระเจ้าแต่เพียงผู้เดียวเท่านั้นที่สามารถทำให้เรามีความสุขอย่างแท้จริง บัญราศีชาร์ล เดอ ฟุโกลด์ (ชาตะ 1858- มรณะ 1 ธันวาคม 1916) กล่าวว่า “หลังจากที่ข้าพเจ้าตระหนักว่ามีพระเจ้าจริง จึงเป็นไปได้สำหรับข้าพเจ้าที่จะไม่ดำเนินชีวิตเพื่อพระองค์เท่านั้น” ในท้ายที่สุด บุคคลและสิ่งต่างๆ ในชีวิตนี้ นำเรากลับไปหาพระเจ้า หรือไม่กี่พารากเราไปจากพระองค์ ผู้ที่รับรู้สิ่งนี้และยอมรับในสิ่งนี้เราเรียกว่าผู้ศักดิ์สิทธิ์

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 84-85 และข้อ 147-150

ตอบคำถาม

1. จากข้อ 146 ความสัมพันธ์เป็นหนึ่งเดียวกับผู้ศักดิ์สิทธิ์คืออะไร?
2. ข้อ 147 อธิบายถึงการได้รับการยกขึ้นสวรรค์ เกิดอะไรกับพระนางมารีย์เมื่อพระนางสิ้นสุดชีวิตในโลกนี้?
3. พระนางมารีย์สามารถช่วยเราได้จริงมากกว่าผู้ศักดิ์สิทธิ์ท่านอื่นหรือ? (ข้อ 147-148)

ไตร่ตรอง

ท่านรู้จักผู้ศักดิ์สิทธิ์ดีแค่ไหน? นึกภาพว่าตัวท่านเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์ได้ไหม? สำหรับบางคน หรือแม้แต่สำหรับคาทอลิกบางคนความคิดที่จะเป็น ผู้ศักดิ์สิทธิ์ก็ดูน่าเบื่อ แต่ชีวิตของผู้ศักดิ์สิทธิ์เต็มไปด้วยผู้คนที่แตกต่างกันและน่าสนใจในระดับสากล เราทุกคนถูกสร้างมาเพื่อมีความสุข และในการศึกษาชีวิตของพวกเขา เราพบว่าพวกเขาพยายามต่อสู้เพื่อเอาชนะความอ่อนแอและความบาปส่วนตัวของท่านผู้ศักดิ์สิทธิ์เป็นบุคคลที่มีความสุขอย่างแท้จริง ยิ่งกว่านั้น ในท้ายที่สุดเราแต่ละคนจะกลับไปหาพระเจ้าและกลายเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์หรือเราจะเผชิญกับความเป็นนิรันดร์โดยไม่มีพระเจ้าด้วยเหตุนี้ ทุกอย่างจะไม่มีจุดหมาย มาเริ่มกันเลยเพื่อเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์ด้วยตัวเราเอง!

1. เมื่อท่านคิดถึงความคิดเรื่องผู้ศักดิ์สิทธิ์ภาพอะไรเข้ามาในจิตใจของท่าน? เพราะอะไร?
2. ท่านคิดว่าอะไรคือข้อผิดพลาดที่ใหญ่ที่สุดที่ผู้คนทำเกี่ยวกับผู้ศักดิ์สิทธิ์?
3. ความสุขสูงสุดกับการเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์เชื่อมโยงกันอย่างไร?

4. บาทหลวงให้อภัยบาปได้อย่างไร?(ข้อ 150)

พระคัมภีร์

1. อ่าน อฟ 4:14-16 เราจะต้องดำเนินชีวิตอย่างไรเพื่อสร้างความรัก?
2. อ่าน ยน 2:1-12 งานสมรสที่หมู่บ้านคานา แสดงให้เห็นถึงบทบาทของพระนางมารีย์ในชีวิตของศิษย์ของพระเยซูเจ้าอย่างไร? พระนางมารีย์บอกเราซึ่งเป็นคนรับใช้ให้ทำอะไร?
3. อ่าน ลก 1:46-55 เราเรียกบทภาวนานี้ว่าอะไร? ถ้อยคำของพระนางมารีย์บรรลุผล และยังคงสำเร็จเป็นจริงในพระศาสนจักรทุกวันนี้อย่างไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. ทุกคนได้รับเรียกให้เป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์หรือ?
2. เรามี “ความสัมพันธ์เป็นหนึ่งเดียว” กับผู้ใด? เราจะดำเนินชีวิตและกระชับความสัมพันธ์เป็นหนึ่งเดียวกันนั้นได้อย่างไร?
3. พระนางมารีย์เป็นใครในชีวิตของท่าน?
4. สายประคำคืออะไร และจะช่วยให้เราศักดิ์สิทธิ์ได้อย่างไร? (ข้อ 149)

สิ่งท้าทาย

ภาวนา : ในสัปดาห์นี้ ให้สวดสายประคำร่วมกันในครอบครัวหรือสวดเพียงลำพัง เพื่ออุทิศให้กับวิญญาณที่อยู่ในแดนชำระ

เรียน : ท่องจำธรรมล้ำลึกต่างๆของสายประคำ

ขอ : ภาวนาขออารักขเทวดาและนักบุญองค์อุปถัมภ์ของท่านขอพวกท่านช่วยให้ท่านรู้จักและรักพวกท่านและพระเยซูเจ้าให้มากยิ่งขึ้น

ไป : ในสัปดาห์นี้ ไปสารภาพบาปกับบาทหลวง โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าท่านไม่ได้ไปสารภาพบาปมานานกว่า 1 เดือน เริ่มทำสิ่งดีๆ



ข้าพเจ้าเชื่อในพระศาสนจักรศักดิ์สิทธิ์สากล

หัวข้อที่ 12 : จากนั้นก็มีอยู่สี่

กล่าวนำ

สิ่งสุดท้าย : ความตาย การพิพากษา สวรรค์ และนรก เราทุกคนกำลังจะตาย ไม่มีทางรอด! ในช่วงเวลาแห่งความตายเราจะถูกพิพากษา ฟังดูเป็นกลางไม่ดี! ข่าวดีคือผู้ทำการตัดสินใจได้ทำทุกวิถีทางเพื่อให้ท่านได้ไปสวรรค์อย่างปลอดภัยและมีความสุขในวันขึ้นพระองค์ "มีพระประสงค์ให้ทุกคนได้รับความรอดพ้น..." (1 ทธ 2:4) พระองค์ไม่เพียง แต่รับความตายทาง "เนื้อหนัง" เพื่อเราเท่านั้น แต่เพื่อไถ่เราทั้งร่างกายและวิญญาณ เมื่อเราตายในมิตรภาพกับพระเจ้า เราจะเข้าสู่ชีวิตนิรันดร์ ถ้าเราพร้อมและสามารถรักได้อย่างที่พระองค์ทรงรัก เราก็จะอยู่ในอ้อมแขนของพระองค์ หากเรารักอย่างไม่สมบูรณ์เราจำเป็นต้องมีการชำระล้าง(แดนชำระ) เพื่อให้เป็นความรักที่สมบูรณ์ ทุกคนในสวรรค์ พระตรีเอกภาพ บรรดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ และบรรดาทูตสวรรค์ มีความรักอย่างสมบูรณ์และเป็นที่ยอมรับอย่างสมบูรณ์ นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมสวรรค์จึงเป็นสถานที่แห่งความชื่นชมยินดีที่ยอดเยี่ยมเกินกว่าที่เราจะจินตนาการได้ ไม่มี ความเจ็บปวด ไม่มีความเศร้า ไม่มีความอับอาย ไม่มีความอ้างว้าง มีความบริสุทธิ์ ความชื่นชมยินดี มีความรักในความเป็นหนึ่งเดียวกันกับทุกคนที่เราอยากอยู่ด้วยตลอดไป อามเมน

เนื้อหา

อ่านYOUCAT ข้อ 1, 3 และข้อ 152-164

ไตร่ตรอง

ถ้าโลกนี้และเราซึ่งเป็นส่วนหนึ่งที่อยู่ในโลกจบลงด้วยความตาย ชีวิตก็ไม่สมเหตุสมผลเลย อย่างไรก็ตาม พระเจ้าไม่ทรงทอดทิ้งเราไว้ในความมืดเกี่ยวกับความตายและชีวิต พระองค์ทรงส่งพระบุตรแต่พระองค์เดียวของพระองค์ลงมาเพื่อแสดงหนทางที่จะผ่านความตายสู่ชีวิตนิรันดร์ พระเยซูเจ้าตรัสว่าพระองค์ทรงเป็นพระเจ้า พระบุตรพระองค์จะต้องทนทุกข์ ล้มพระชนม์ และกลับเป็นขึ้นจากความตาย ความจริงของการกลับคืนพระชนม์ชีพของพระองค์แสดงให้เห็นว่าพระองค์ทรงเป็นอย่างที่ทรงบอกว่าพระองค์เป็น : พระเจ้าผู้ทรงเป็นมนุษย์ ความเป็นจริงของการกลับคืนพระชนม์ชีพของพระองค์มีเหตุผลเพียงพอที่เราจะยอมรับพระเยซูเจ้าตามพระวาจาของพระองค์ พระองค์ทรงเป็นหนทาง ความจริง และชีวิตของเรา เราจะเริ่มมีชีวิตเพื่อพระองค์ พระเจ้าผู้ทรงกลับคืนพระชนม์ชีพของเราเมื่อใด? เราจะเริ่มการปฏิบัติเมื่อใด? ดังที่นักบุญฟิลิป เนรี เคยถามเพื่อนวัยรุ่นของท่านในกรุงโรมที่เคยช่วยท่านประกาศข่าวดีอีกครั้งที่เมืองของนักบุญเปโตรและเปาโล (อ่านต่อ...)

ตอบคำถาม

1. เกิดอะไรขึ้นเมื่อเราตาย? จะเกิดอะไรกับร่างกายของเราเมื่อกาลเวลาลึกลับสุดลง?(ข้อ153-154 และข้อ 163)
2. ชีวิตนิรันดร์คืออะไร? เรารู้ได้อย่างไรว่าเราถูกสร้างมาเพื่ออะไร? (ข้อ 1, 3 และข้อ 156)
3. แดนชำระคืออะไร?(ข้อ159)
4. นรกมีอยู่จริงหรือ? ถ้ามี ใครจะต้องไปอยู่ที่นั่น?(ข้อ 161-162)

พระคัมภีร์

1. อ่าน 1 คร 15:13-20 ทำไมเราจึงนำเสนอสงสารถ้าพระคริสตเจ้าไม่ทรงกลับคืนพระชนม์ชีพ?
2. อ่าน 1 คร 15:35-37 เรารู้หรือไม่ว่าการกลับคืนชีพเกิดขึ้นได้อย่างไร? เรารู้อะไรเกี่ยวกับการกลับคืนชีพ?
3. อ่าน 1 คร 13:12 สิ่งที่เหมาะสมถึงบรมสุขที่ศรัทธาคืออะไร?
4. ตามพระวรสาร มธ 25:31-46 เราจะถูกตัดสินบนพื้นฐานใด?

พูดคุยกับเพื่อน

1. เรารู้ได้อย่างไรว่าการกลับคืนพระชนม์ชีพของพระเยซูเจ้าเกิดขึ้น? มีอะไรเป็นหลักฐาน?
2. เหตุใดบรมสุขที่ศรัทธาจึงทำให้เรามีความสุขเกินกว่าที่เราจะจินตนาการได้?
3. นักบุญ ยวง แห่งไม้กางเขนกล่าวว่า "เราจะถูกตัดสินด้วยความรัก" จะเชื่อมกับพระวรสาร มธ 25 ได้อย่างไร?

สิ่งท้าทาย

ภาวนา : ภาวนาทุกวันในสัปดาห์นี้ว่า "ข้าแต่พระเยซู โปรดอภัยบาปของลูก โปรดช่วยลูกให้พ้นขุมไฟนรก โปรดนำวิญญาณลูกดวงให้รอดสู่สวรรค์ โดยเฉพาะ วิญญาณที่ต้องการพระเมตตาของพระองค์มากที่สุด"

ท่องจำ : ท่องจำธรรม รม 14:8

ไตร่ตรอง (อ่านต่อ...)

ในช่วงเวลาที่มีการทูลอธิษฐานว่า "เราจะเริ่มทำความดีกันเมื่อไหร่?"

1. จะมีอะไรสำคัญไปกว่า ที่ว่า เราจะเริ่มต้นหรือจะจบชีวิตลงอย่างไร?
2. เมื่อพูดถึง "การทำความคิด" เราจะทำสิ่งที่ถูกต้องด้วยเหตุผลที่ผิดได้หรือไม่? ท่านคิดว่าสิ่งเหล่านี้จะปรากฏขึ้นอย่างไรในวันพิพากษา?

ภาค 2

**เราฉลองธรรมล้ำลึกของคริสตชนอย่างไร
: ค้นพบความศักดิ์สิทธิ์**

พระเจ้าทรงทำงานในเราโดยผ่านทาง เครื่องหมายศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ

หัวข้อที่ 1 : หยุด !

กล่าวนำ

ท่านเคยมีประสบการณ์ในการขับรถไปเรื่อยๆ นึกถึงธุรกิจของตนเอง และก่อนที่ท่านจะมีโอกาสเหยียบเบรก ที่ป้ายหยุดจะยื่นออกมาควารถของท่าน และทำให้มันหยุดหรือ?

นั่นอาจเป็นเรื่องค่อนข้างผิดปกติสำหรับป้ายหยุด เครื่องหมายหยุดก็เหมือนกับเครื่องหมายอื่นๆ ที่สื่อสารข้อความ แต่ก็เหมือนกับเครื่องหมายส่วนใหญ่ที่ไม่สามารถนำมาซึ่งความหมายได้ แต่เครื่องหมายศักดิ์สิทธิ์คือศิลปศักดิ์สิทธิ์ต่างๆแตกต่างจากเครื่องหมายอื่นๆอย่างไร ศิลปศักดิ์สิทธิ์ทำในสิ่งที่มีความหมายของศิลปะ กล่าวอีกนัยหนึ่ง คือเครื่องหมายของศิลปศักดิ์สิทธิ์ต่างๆมีประสิทธิภาพศิลปศักดิ์สิทธิ์ ทำให้เกิดผลในสิ่งที่แสดงให้เห็น

เมื่อเท้าน้ำลงบนศีรษะของท่านในการรับศีลล้างบาป ท่านจะได้รับการชำระบาปทุกประการ เมื่อคำว่า “ข้าพเจ้าล้างท่าน เดชะพระนามพระบิดา พระบุตร และพระจิต” ถูกกล่าวในขณะที่น้ำถูกเทออกมา ท่านกลายเป็นสมาชิกของครอบครัวพระเจ้า และชีวิตของพระเจ้าก็หลั่งลงมายังท่าน ท่านเกิดใหม่ในฐานะบุตรของพระเจ้า ศิลล้างบาปกระทำสิ่งนี้ ศิลศักดิ์สิทธิ์ต่างๆเป็นเครื่องหมายที่มีอำนาจมากที่สุดในโลก!

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 166-169

ไตร่ตรอง

บ่อยครั้งที่เราทำสิ่งต่างๆโดยไม่คิด เราอาจทำบางสิ่งบางอย่างออกมาจนเป็นนิสัย เมื่อเป็นนิสัยที่ดีเราเรียกว่าคุณธรรม เมื่อเป็นนิสัยที่ไม่ดีเราเรียกว่ากิเลส การมีส่วนร่วมในพิธีบูชามิสซาโดยไม่คิดถึงความหมายหรือไม่ใส่ใจเป็นนิสัยที่ไม่ดีที่สามารถทำให้เราห่างเหินได้ เพื่อเอาชนะนิสัยที่ไม่ดีนักเขียนฝ่ายจิตกล่าวว่า เราควรแทนที่ด้วยนิสัยที่ดี นิสัยที่ดีในการพัฒนาเพื่อเข้าร่วมในพิธีบูชามิสซาได้ดีขึ้นคือการตั้งใจฟังบทอ่านและสวดภาวนาตอบรับอย่างดี

1. ท่านเคยรู้สึก “เบื่อ” ในระหว่างพิธีบูชามิสซาหรือไม่? ท่านคิดว่าทำไมจึงเกิดขึ้นในบางครั้ง? ท่านสามารถปรับปรุงแก้ไขอย่างไร?
2. ท่านสามารถทำสิ่งง่ายๆอะไรบ้างเพื่อป้องกันความวอกแวกในระหว่างพิธีบูชามิสซา?
3. ท่านเคยแต่งกายหรือประพฤติตนในลักษณะที่รบกวนสมาธิของผู้อื่นในพิธีมิสซาหรือไม่?

ตอบคำถาม

1. สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ที่ 16 ตรัสไว้อย่างไรเกี่ยวกับความยิ่งใหญ่ของพิธีกรรม? (ด้านข้างของข้อ 166)
2. พิธีกรรมคืออะไร? และทำไมเราจึงต้องการเข้าร่วมในพิธีกรรม? (ข้อ 166-167)
3. ทำไมพิธีกรรมและศิลปศักดิ์สิทธิ์ต่างๆจึงมีบทบาทที่สำคัญต่อชีวิตของพระศาสนจักร และชีวิตของเราแต่ละคนที่เป็นสมาชิกของพระศาสนจักร? (ข้อ 168-169)

พระคัมภีร์

1. พระเยซูเจ้าตรัสถึงพระองค์เองว่าอย่างไร ใน ยน 14:6? เครื่องหมายแห่งศิลปศักดิ์สิทธิ์มีผลต่อชีวิตและอำนาจของพระเยซูเจ้าอย่างไร?
2. อ่าน ลก 6:19 สิ่งที่เกิดขึ้นในข้อความนี้เกี่ยวข้องกับพิธีกรรมและศิลปศักดิ์สิทธิ์อย่างไร?
3. ตามพระวรสาร ยน 10:7-11 และ 14-18 เพื่อประโยชน์ของใครตามคำสั่งของใคร และพระเยซูมาเพื่อจุดประสงค์อะไร? เกี่ยวข้องกับพิธีกรรมอย่างไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. บูชามิสซาในวันอาทิตย์เกี่ยวข้องกับชีวิตของฉันและชีวิตของโลกอย่างไร?
2. ท่านคิดว่าเหตุใดนักบุญเบเนดิกต์ จึงกล่าวว่า “ไม่มีอะไรสำคัญมากกว่าพิธีกรรม”?
3. ทำไมท่านนักบุญจึงคิดว่าพิธีกรรมมีความสำคัญมาก?

สิ่งท้าทาย

แก้ไข : จัดความเปื้อนหน้าต่าง ๆ ที่อาจทำให้ท่านรู้สึกในวันอาทิตย์ด้วยการลืมนตนเองในขณะที่อยู่ในพิธีบูชามิสซา มุ่งเน้นไปที่พระเยซูเจ้าและการเชื่อเชิญของพระองค์ที่ให้เราใช้ชีวิตอย่างบริบูรณ์

เตรียมตัว : ตั้งใจที่จะจดจำและคิดถึงพระวรสารที่อ่านในพิธีบูชามิสซาวันอาทิตย์

ภาวนา : ขอให้ดวงตาเห็นความจริงของข่าวดีที่พระเยซูเจ้าทรงเผยแสดงและแบ่งปันกับเราในพิธีกรรม

พระเจ้าและพิธีกรรมศักดิ์สิทธิ์



หัวข้อที่ 2 : งานเลี้ยงฉลองของครอบครัว

กล่าวนำ

ครอบครัวของท่านเคยรวมตัวกันเพื่อขอบคุณพระเจ้าไหม? จัดงานเลี้ยงที่มีอาหารเลิศรสมากมาย ตั้งโต๊ะด้วยผ้าปูโต๊ะที่หรูหราหรือไม่? สำหรับคนส่วนใหญ่การเตรียมงานเลี้ยงเป็นเรื่องที่ต้องทำตลอดทั้งวัน อาหารอร่อยที่สุดโดยเฉพาะขนมหวาน! เป็นช่วงเวลาของความคาดหวังและความพึงพอใจอย่างยิ่ง

ในครอบครัวของพระเจ้านั้นมีงานเลี้ยงเช่นกัน และทุกวันอาทิตย์เป็นวันขอบคุณพระเจ้า พระเจ้าเป็นเจ้าภาพและงานเลี้ยงคือพิธีบูชามิสซา พระเจ้าทรงเชิญเราเป็นการส่วนตัวให้เป็นส่วนหนึ่งในครอบครัวของพระองค์ ทรงนำพระศาสนจักรของพระองค์ให้เอาใจใส่และพยายามจัดงานเลี้ยงอย่างดีที่สุด มีอาหารที่งดงาม ภาชนะศักดิ์สิทธิ์ และอาหารที่ดีที่สุดสำหรับมนุษย์ คือ พระเจ้าเอง

พระคัมภีร์กล่าวว่า “มนุษย์มิได้ดำรงชีวิตด้วยอาหารเท่านั้น แต่ดำรงชีวิตด้วยพระวาจาทุกคำที่ออกจากพระโอษฐ์ของพระเจ้า”(มธ 4:4) ในพิธีกรรม พระเจ้าตรัสพระวาจาของพระองค์และมอบชีวิตเพื่อครอบครัวของพระองค์ ในบูชามิสซา พระเจ้าทรงแสดงถึงความรักอย่างสุดซึ้งของพระองค์แก่เราโดยทางกรรมล้ำลึกที่แสดงให้เห็นด้วยการส่งพระบุตรของพระองค์ลงมาเป็นเครื่องบูชาเพื่อไถ่กู้เรา พระบุตรผู้ทรงมอบพระองค์เองให้เป็นอาหารเลี้ยงดูเรา

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 170-171, 173 และ 175-178

ไตร่ตรอง

การสิ้นพระชนม์และการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูเจ้า ลูกแกะปัสกาที่แท้จริง ปลดปล่อยเราจากความตายและบาป ชีวิตที่กลับคืนพระชนมชีพของพระองค์ ทรงแบ่งปันกับเราโดยทางพิธีกรรมและเครื่องหมายศักดิ์สิทธิ์ของศีลศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ การรับศีลศักดิ์สิทธิ์ของพระคริสตเจ้าบ่อยๆ และอย่างสมควรทำให้เราเติบโตขึ้น มนุษย์ที่อ่อนแอกลายเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ และมีชีวิตอยู่อย่างสมบูรณ์ในพระเยซูเจ้า ผู้ทรงเป็นพระเจ้าแท้ และมนุษย์แท้ ศีลศักดิ์สิทธิ์ไม่ใช่เวทมนตร์ ความเชื่อเป็นข้อกำหนดเบื้องต้นอย่างหนึ่งเพื่อให้เราได้รับประโยชน์อย่างเต็มที่จากศีลศักดิ์สิทธิ์ เรารับด้วยความเชื่อหรือ? เรารับเมื่ออยู่ในสถานะพระหรรษทานที่ศีลศักดิ์สิทธิ์นั้นต้องการหรือ? เราจะพยายามมากขึ้นในอนาคตที่จะเชื่อในพระองค์ผู้ทรงเสริมพลังให้กับทุกศีลศักดิ์สิทธิ์หรือ และเราจะรับศีลศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ อย่างนอบน้อมและด้วยความชื่นชมยินดี สละตนเองต่อพระประสงค์และการประทับอยู่ของพระเจ้าหรือไม่? ความศักดิ์สิทธิ์ ความสุข และความเป็นนิรันดร์ของเราเป็นเดิมพัน เราเลือก

(อ่านต่อ...)

ตอบคำถาม

1. ทำไมพิธีกรรมในโลกนี้ต้องเป็นการเฉลิมฉลองที่เปี่ยมด้วยความงดงามและพละกำลัง? (ข้อ 170-171)
2. พิธีกรรมที่สำคัญที่สุดในโลกนี้คืออะไร? (ข้อ 171)
3. ศีลศักดิ์สิทธิ์แต่ละประการตอบสนองความต้องการของมนุษย์อย่างไร? (ข้อ 173)
4. ทำไมจึงจำเป็นต้องมีความเชื่อเพื่อรับศีลศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ? (ข้อ 177)

พระคัมภีร์

1. เพลงสดุดีที่ใช้ในพิธีกรรมคาทอลิก เช่น เพลงสดุดีที่ 43:5 เราได้รับการส่งเสริมให้สรรเสริญพระเจ้า เหตุใดผู้คนจึงต้องสรรเสริญพระเจ้า?
2. ในหนังสืออพยพ เราได้อ่านเกี่ยวกับวันฉลองปัสกาของชาวยิวที่อพยพออกจากประเทศอียิปต์ ในหนังสืออพยพ บทที่ 12 บอกเราเรื่องลูกแกะปัสกาและเลือดของลูกแกะ เป็นการคาดการณ์ล่วงหน้าถึงอะไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. พระเจ้าทรงอวยพรเราในพิธีกรรมอย่างไร และเป็นการเตือนเราถึงความจริงที่ว่าเรามีอยู่ของเราเป็นความงดงามอย่างไร?
2. ที่กล่าวว่า เครื่องหมายของศีลศักดิ์สิทธิ์กระทำในสิ่งที่เป็นความหมายของศีลนั้น หมายความว่าอย่างไร?
3. ศีลศักดิ์สิทธิ์ทั้ง 7 ประการ ศีลใดสำคัญที่สุด? และศีลศักดิ์สิทธิ์ประการใดสำคัญรองลงมา? ให้เหตุผลของท่าน

สิ่งท้าทาย

ท่องจำ : เรียนรู้พิธีกรรมและความหมายของแต่ละเทศกาล

เยี่ยมเยียน : หาเวลาสักครั้งในสัปดาห์นี้ไปเยี่ยมพระเยซูเจ้าที่อยู่ในตู้ศีล และขอพระองค์ให้ทรงช่วยท่านได้เข้าสู่พิธีกรรมและศีลศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ ได้อย่างดีมากขึ้น

เตรียม : ก่อนไปร่วมบูชามิสซาในวันอาทิตย์ต่อไป อ่านพระวรสารของวันอาทิตย์นั้นและถามพระเยซูเจ้าว่าพระองค์ต้องการให้ท่านเรียนรู้อะไร

ไตร่ตรอง (อ่านต่อ...)

ที่จะรักและรับความรักจากพระเจ้าผู้ทรงประทานทุกสิ่งเพื่อเราหรือไม่?

1. ความเชื่อมีความสำคัญอย่างไรในการที่จะได้รับพระหรรษทานของพระเจ้าในศีลศักดิ์สิทธิ์?
2. ศีลศักดิ์สิทธิ์ประการใดที่ไม่เรียกร่องการอยู่ในสถานะพระหรรษทานก่อนการรับศีลนั้น?
3. บางคนมีแนวโน้มที่จะกระทำต่อศีลศักดิ์สิทธิ์ราวกับเป็นเวทมนตร์ได้อย่างไรถ้าเขาไม่มีมิตรภาพกับพระคริสตเจ้า?

เราเฉลิมฉลองธรรมล้ำลึกคริสตชนอย่างไร



หัวข้อที่ 3 : เวลาที่หมาย

กล่าวนำ

ท่านเคยวางแผนนัดกับเพื่อนพิเศษ คนที่ท่านยังรู้จักไม่มากพอ แต่ท่านอยากรู้จักให้มากขึ้นหรือไม่? สิ่งหนึ่งที่ท่านต้องกระทำ คือ กำหนดเวลาและสถานที่ที่ท่านทั้งสองจะได้ชื่นชมยินดีในการคบกัน พระเจ้าต้องการเป็นเพื่อนที่ดีที่สุดของท่าน และพระองค์ควรค่ากับการทำความรู้จัก ไม่มีผู้ใดสามารถรักได้อย่างที่พระองค์ทรงกระทำ แต่ท่านต้องการเวลาและสถานที่ในการพบปะ วันอาทิตย์คือวันนั้น และวัดของท่านคือสถานที่ นี่เป็นเวลาพิเศษของเราที่จะพบปะกับพระเจ้า พระองค์ทรงรอเราอยู่ที่นั่น พระเจ้าไม่ได้เป็นเพียงพลังที่ไร้ตัวตนที่พบได้ทุกที่ทุกเวลา พระองค์เป็นบุคคลและต้องการเป็นเพื่อนส่วนตัวของท่าน พระองค์ต้องการให้ท่านแบ่งปันความหวัง ความฝัน ความกลัว และปัญหาต่างๆของท่านกับพระองค์ แน่ใจว่า ท่านสามารถกระทำแบบนี้ได้ทุกที่ แต่มีสิ่งพิเศษเกี่ยวกับการพบกับพระองค์ในพิธีบูชามิสซาวันอาทิตย์

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 179, 182 , 184-187 และ 189-190

ตอบคำถาม

1. พระคริสตเจ้าทรงเป็นองค์หลักในการเฉลิมฉลองพิธีกรรมในทางใด? (ข้อ 179)
2. ที่เราเข้าร่วมในการเฉลิมฉลองพิธีกรรมคืออะไร?(สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่ 16 ด้านข้าง ข้อ 179)

ไตร่ตรอง

พระเจ้าทรงอยู่ทุกหนทุกแห่ง ถ้าเช่นนั้น ทำไมเราจึงต้องสร้างวัดเป็นสถานที่พิเศษในการพบปะกับพระเจ้า? เหตุผลประการหนึ่งสำหรับเราคือเพื่อให้เรามีที่สำหรับรวมตัวกันเป็นชุมชนเพื่ออยู่กับพระเจ้าและยอมรับพระองค์ อีกประการหนึ่งคือเป็นการเตือนตัวเองว่าพระเจ้าทรงยิ่งใหญ่กว่าโลก ซึ่งเราพบพระองค์ พระองค์ทรงเป็นแหล่งที่มาของโลก เพื่อเป็นสัญลักษณ์ว่า เรา "ถวาย" สถานที่บางแห่งและเวลาเป็นตัวแทนพิเศษของพระเจ้า สิ่งเหล่านี้เป็น "สิ่งศักดิ์สิทธิ์" หรือ "แยกออกจาก" จากสถานที่และเวลาในชีวิตประจำวันของเรา ซึ่งหมายความว่าเราถือว่าสิ่งเหล่านี้มีความแตกต่าง เป็นเครื่องเตือนใจว่าสถานที่และเวลาธรรมดาของเรานั้นล้วนหลั่งไหลมาจากพระเจ้า บูชามิสซาในวันอาทิตย์ที่วัดเป็นตัวอย่าง พิธีกรรมในวันอาทิตย์ ในแง่หนึ่งคือ กิจกรรมทั้งหมดของสัปดาห์ที่จะมาถึงนี้เริ่มต้นโดยมีพระเจ้าเป็นที่มาของทุกสิ่งที่เราทำ ควรเป็นสถานที่และเวลาที่ย้อนกลับไป ควรเป็นการนำกิจกรรมทั้งหมดของสัปดาห์ก่อนหน้านี้ไปถวายแด่องค์พระผู้เป็นเจ้า (อ่านต่อ...)

3. พระเจ้าทรงส่งผลต่อเวลาในพิธีกรรมของโลกนี้ได้อย่างไร? (ข้อ 184-188)
4. ถ้าเราสามารถนมัสการพระเจ้าได้ทุกแห่ง เหตุใดจึงจำเป็นต้องมีสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ เช่น วัด? (ข้อ 189-190)

พระคัมภีร์

1. พิธีกรรมของคาทอลิกทำให้แผ่นดินโลกเต็มไปด้วยพระสิริของพระเจ้าตามที่ประกาศไว้ในอิสยาห์ 6:3 ได้อย่างไร?
2. นักบุญออกัสติน กล่าวว่า ผู้ที่ร้องเพลงคือภาวนาเป็นสองเท่า อ่าน อพ 5:18-20 ข้อความในพระคัมภีร์ตอนนี้ นักบุญเปาโลกำชับให้เราทำอะไร?
3. พระเยซูเจ้าทรงตั้งพระศาสนจักรหนึ่งเดียวและทรงมอบพิธีกรรมให้พระศาสนจักร ตามที่ได้รับการยืนยันใน อพ 4:5-6 เราจะมีส่วนร่วมในพระศาสนจักรและและในพิธีกรรมของพระศาสนจักรอย่างดีได้อย่างไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. สนทนาเกี่ยวกับความแตกต่างในวิธีที่บาทหลวงมีส่วนร่วมในการนมัสการพระเจ้าของพระคริสตเจ้า และการมีส่วนร่วมของฆราวาส
2. เหตุใดมนุษย์จึงต้องการเครื่องหมาย สัญลักษณ์ และคำพูดเพื่อเข้าใจความเป็นจริง?
3. ดนตรีศักดิ์สิทธิ์คืออะไร? ดนตรีประเภทใดที่กระตุ้นจิตใจเราอย่างลึกซึ้งและทำให้เราใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น?

สิ่งท้าทาย

ท่องจำ : เรียนรู้ปีพิธีกรรมและความหมายของแต่ละเทศกาล

เยี่ยมเยียน : หาเวลาสักครั้งในสัปดาห์นี้ไปเยี่ยมพระเยซูเจ้าที่อยู่ในตู้ศีล และขอพระองค์ให้ทรงช่วยท่านได้เข้าสู่พิธีกรรมและศีลศักดิ์สิทธิ์ต่างๆได้อย่างดีมากขึ้น

เตรียม : ก่อนไปร่วมบูชามิสซาในวันอาทิตย์ต่อไป อ่านพระวรสารของวันอาทิตย์นั้นและถามพระเยซูเจ้าว่าพระองค์ต้องการให้ท่านเรียนรู้อะไร

ไตร่ตรอง (ต่อจาก...)

1. เมื่อท่านไปร่วมบูชามิสซาในวันอาทิตย์ ท่านได้นำกิจการต่างๆที่กระทำมาตลอดสัปดาห์ที่ผ่านมาไปถวายแด่พระเจ้าที่เป็นเสมือน "การถวายเครื่องบูชา" ในส่วนของท่านหรือไม่? ท่านได้มอบถวายกิจการต่างๆที่จะเกิดขึ้นในสัปดาห์ต่อไปแด่พระองค์หรือเปล่า?
2. การได้รับ "การเสก" หมายถึงการ "แยกออกเพื่อพระเจ้า" พื้นที่ใดในวัดที่ "ได้รับการเสก"? คาทอลิกได้รับ "การเสก"อย่างไร?

ศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งการเริ่มชีวิตคริสตชน : ศีลล้างบาป และศีลกำลัง

หัวข้อที่ 4 : ใหม่ในเมืองหรือ?

กล่าวนำ

พวกเราส่วนใหญ่มีประสบการณ์ในการเข้าร่วมบางสิ่งบางอย่างหรือเป็น "มือใหม่" บางทีเราอาจย้ายไปอยู่ในเมืองใหม่ มีเพื่อนบ้านหรือโรงเรียนใหม่ บางทีเราอาจจะเป็นคนใหม่ในทีมหรือในสโมสร ในสถานการณ์ต่างๆ เหล่านี้ เราได้ดำเนินการตามขั้นตอนต่างๆ เพื่อเริ่มต้นสิ่งใหม่ๆ เรากลายเป็นของชุมชนใหม่ เราแบ่งปันคุณค่า ข้อผูกพัน แม้กระทั่งวิธีการแสดงและวิถีคิด พระเยซูเจ้าทรงกำหนดวิถีที่เราจะเป็นสมาชิกของพระศาสนจักรของพระองค์ พระองค์ทรงตั้งศีลศักดิ์สิทธิ์ที่สามประการในการเริ่มต้น ศีลล้างบาป ศีลกำลัง ศีลมหาสนิท ซึ่งทำให้เราเป็นของพระองค์ และของพระศาสนจักรของพระองค์อย่างแท้จริงและมากขึ้นเรื่อยๆ ศีลศักดิ์สิทธิ์สองประการแรก ศีลล้างบาปและศีลกำลังเติมเต็มซึ่งกันและกัน โดยทางศีลล้างบาปทำให้เราเป็นสมาชิกของพระศาสนจักร โดยทางศีลกำลังเราเติบโตอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้นในพระคริสตเจ้าและเป็นสมาชิกที่มีประสิทธิภาพตลอดไปของพระศาสนจักรของพระองค์

เนื้อหา

อ่านYOUCAT ข้อ 193-194, 199-200, 203 และ 205-206

ตอบคำถาม

1. ตามที่ สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่ 16 ตรัส เกิดอะไรขึ้นเมื่อเด็กได้รับศีลล้างบาป?(ด้านข้างข้อ193)
2. บอกชื่อศีลศักดิ์สิทธิ์ทั้ง 7 ประการ (ข้อ 193)
3. ศีลศักดิ์สิทธิ์ทั้งสามประการของการเริ่มต้นชีวิตคริสตชนมีอะไรบ้าง และสิ่งใดที่ทำให้ทั้งสามศีลรวมเป็นหนึ่งเดียวกัน?(ข้อ 193)
4. ศีลล้างบาปเป็นประตูเข้าสู่อะไร? (ข้อ 194 และ199-200)

ไตร่ตรอง

ท่านอาจจะได้รับศีลล้างบาปตั้งแต่เป็นทารก ถ้าเป็นเช่นนั้น ท่านคงจำไม่ได้ในสิ่งที่ทำให้ท่าน เนื่องจากมีสิ่งอื่นๆ อีกมากมายที่ได้ทำให้ท่าน เมื่อท่านเติบโตขึ้นสิ่งที่ทำให้ท่านจะต้องกลายเป็นสิ่งที่ท่านต้องรับผิดชอบเอง ในขณะที่พ่อแม่ของท่านให้ชีวิตท่าน และตอนนี้ท่านต้องตัดสินใจว่าจะดำเนินชีวิตอย่างไรเช่นกันในขณะที่เป็นทารกท่านอาจได้รับชีวิตฝ่ายจิตในศีลล้างบาป และตอนนี้ท่านต้องตัดสินใจด้วยตัวเองว่าจะติดตามพระคริสตเจ้า บางทีท่านอาจจะเพิ่งได้รับศีลกำลัง ซึ่งทำให้ได้รับพระพรแห่งการเสริมพลัง หรือถ้าท่านยังไม่ได้รับศีลกำลัง บางทีท่านจะได้รับในเร็ววันนี้ ประเด็นคือตอนนี้ท่านต้องตอบรับด้วยตัวของท่านเอง ท่านต้องรับผิดชอบเรื่องชีวิตฝ่ายจิตและโชคชะตาของตนเอง

1. ท่านสะดวกใจหรือไม่ที่จะบอกคนแปลกหน้าว่าท่านเป็นผู้ที่ได้รับศีลล้างบาป หรือบอกเขาว่าท่านเป็นคริสตชน ศิษย์ของพระเยซูเจ้า? ทั้งสองอย่างแตกต่างกัน (อ่านต่อ...)

5. ศีลกำลังคืออะไร? และเกิดอะไรขึ้นในศีลกำลัง?(ข้อ 203 และข้อ 205-206)

พระคัมภีร์

1. อธิบายว่า 2 คร 5:17 กล่าวถึงศีลล้างบาปอย่างไร?
2. อ่าน มธ 28:18-20 พระเยซูเจ้าตรัสสิ่งเหล่านี้เมื่อใดและสำหรับใคร? หมายความว่าศีลล้างบาปมีความสำคัญอย่างมาก หรือค่อนข้างสำคัญ หรือสำคัญน้อย?
3. ตามพระวรสาร ยน 3:5 ศีลล้างบาปสำคัญและจำเป็นอย่างไร?
4. กจ 8:14-16 หมายถึงศีลศักดิ์สิทธิ์ประการใด?

พูดคุยกับเพื่อน

1. ท่านคิดว่าทำไมการรับศีลล้างบาปจึงจำเป็นต้องมีความเชื่อ? มีข้อยกเว้นหรือไม่? อธิบาย
2. ทำไมแต่ละคนไม่ต้องรอจนกว่าพวกเขาจะโตพอที่จะเลือกรับศีลล้างบาปด้วยตนเอง?
3. คาทอลิกทุกคนควรได้รับศีลกำลังหรือ? อธิบาย

สิ่งท้าทาย

ท่องจำ : ใช้เวลาสักครู่ในสัปดาห์นี้ เพื่อบอกพระเจ้าว่า "ขอบคุณ" พระองค์ สำหรับพระพรแห่งศีลล้างบาป และที่ทรงทำให้ท่านเป็นบุตรของพระองค์โดยทางศีลล้างบาป

เยี่ยมเยียน : ไปหาเพื่อนที่โรงเรียนหรือที่เป็นเพื่อนบ้านที่ยังไม่ได้รับศีลกำลัง เชิญเชิญเขา ให้กำลังใจเขาให้ไปเรียนรู้ถ้าเขาต้องการติดตามพระคริสตเจ้า

เตรียม : สวดบทภาวนา "บทอัญเชิญพระจิตเจ้า" เชิญเสด็จมาเข้าแต่พระจิตเจ้า เชิญเสด็จมาสถิตในดวงใจสัตบุรุษ และทรงบันดาลให้ลูกอ่อนด้วยความรักของพระองค์ โปรดประทานพระจิตของพระองค์ และสรรพลิงจะอุบัติขึ้นมา แล้วพระองค์จะทรงนมรมิตแผ่นดินขึ้นใหม่ ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงสอนใจสัตบุรุษด้วยการส่องสว่างของพระจิต โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายซาบซึ้งในความเที่ยงธรรมโดยพระจิตนั้น และโปรดให้ได้รับ ความบรรเทาจากพระองค์ท่านเสมอ เดชะพระคริสตเจ้า องค์พระผู้เป็นเจ้า ของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เยี่ยมเยียน : ในสัปดาห์นี้ หาเวลาไปเยี่ยมคนป่วยหรือผู้สูงอายุ และใช้เวลาในการฟัง และพูดคุยกับพวกเขา

ไตร่ตรอง (ต่อจาก...)

หรือไม่? ทำไม?

2. บางคนที่ไม่ใช่คาทอลิกไม่เชื่อในเรื่องการรับศีลล้างบาปตั้งแต่ยังเป็นทารก เพราะพวกเขาต้องการให้ผู้มีความเชื่อแต่ละคนให้คำมั่นสัญญาที่จะติดตามพระคริสตเจ้า เมื่อเป็นผู้ใหญ่ พระพรใดที่ทำให้เด็กๆ ถูกกีดกัน? จะจัดการกับความกังวลต่อความมุ่งมั่นของผู้ใหญ่ได้อย่างไรในเรื่องไม่ได้รับศีลล้างบาปตั้งแต่เป็นทารก?
3. การรับศีลล้างบาปเป็นการเริ่มเข้าสู่ชีวิตคริสตชน แต่เพียงแค่นี้เป็นการเริ่มไม่ได้หมายความว่าท่านมุ่งมั่นที่จะติดตามพระเยซูคริสตเจ้าต่อไปหรือไม่?

ศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งการเริ่มชีวิตคริสตชน : ศีลมหาสนิท

หัวข้อที่ 5 : อาหารบางอย่างสำหรับความคิดเรื่อง อาหารสำหรับชีวิต

กล่าวนำ

ท่านรู้ว่าถ้าไม่กิน ท่านจะไม่มีชีวิต อย่างน้อยก็อยู่ได้ไม่นาน ร่างกายต้องการสารอาหาร ร่างกายของเราดูดซึมสารอาหารในอาหารและใช้ในการสร้างและให้พลังงานกับเซลล์ของเรา ไม่เกินความเป็นจริงที่จะกล่าวว่า “ท่านกินอะไรเข้าไป ท่านก็เป็นอย่างนั้น” อาหารที่พระเยซูเจ้าทรงมอบให้เราในศีลมหาสนิทเป็นอาหารแท้ เป็นการบำรุงเลี้ยง ไม่ใช่สำหรับร่างกาย แต่เพื่อวิญญาณของเรา และแทนที่เราจะดูดซึมพระเยซูเข้ามาในตัวเราและทำให้พระองค์เหมือนเรา สิ่งโดยตรงกันข้ามเกิดขึ้น เรากลายเป็นเหมือนพระองค์ วิญญาณของเรา” รับ “อาหารทรงชีวิตนี้ แต่เป็นวิญญาณของเราที่ “รับพระองค์เข้ามา” อย่างแท้จริง เรากลายเป็นพระคริสต์อีกองค์หนึ่ง “พระคริสต์องค์น้อย” กล่าวอีกนัยหนึ่งคือ เป็นคริสตชน และจากนั้นพระองค์ทรงส่งเราไปเป็นปัง เป็นอาหาร สำหรับโลกที่วิหิงชีวิตฝ่ายจิต

เนื้อหา

อ่านYOUCAT ข้อ 208, 210-211, 216-217 และ 220-221

ตอบคำถาม

1. ศีลมหาสนิทคืออะไร?(ข้อ 208)
2. คำว่า “ศีลมหาสนิท”หมายความว่าอะไร และทำไมจึงเรียกว่าศีลมหาสนิท? (ด้านข้างข้อ 208)
3. ทำไมศีลมหาสนิทจึงมีความสำคัญอย่างมากต่อพระศาสนจักร? (ข้อ 211)

ไตร่ตรอง

นักบุญเทเรซา แห่ง กัลกัตตา บอกเราว่า “เราต้องไม่แยกชีวิตของเราออกจากศีลมหาสนิท” จะเกิดอะไรขึ้นกับคนที่หยุดไปร่วมบูชามิสซาในวันอาทิตย์ หยุดรับพระเยซูเจ้า? ท่านคิดว่าพวกเขาจะมีความสุขได้จริงๆไหมถ้าไม่มีพระองค์? พระเยซูเจ้าตรัสว่า “ถ้าไม่มีเรา ท่านก็ทำอะไรไม่ได้เลย”(ยน 15:5)

1. พระคริสตเจ้าทรงส่งสารอะไรถึงเราในการเสด็จมาหาเราภายใต้รูปของปังและเหล้าองุ่น?
2. เราจะอธิบายได้อย่างไรถึง “การรับ”พระเยซูเจ้าในศีลมหาสนิทซึ่งเป็นการ “มอบให้” แบบหนึ่งเป็นการมอบให้อะไร จากใคร และเพื่อใคร?

4. พระคริสตเจ้าทรงเป็นผู้กระทำในพิธีบูชาขอบพระคุณในทางใด? (ข้อ 215)
5. พระคริสตเจ้าทรงประทับอยู่ในพิธีบูชาขอบพระคุณโดยวิธีใด? (ข้อ 216)
6. พระศาสนจักรกลายเป็นพระกายของพระคริสตเจ้าอย่างไร? (ข้อ 217)

พระคัมภีร์

1. ใน 1 คร 11:23-29 พระเยซูเจ้าทรงตั้งศีลมหาสนิทเมื่อใด? สิ่งใดที่ทำให้เรามีความผิดถ้าเรารับศีลมหาสนิทอย่างไม่สมควร?
2. ใน ฮบ 10:19-25 อ้างถึงพระเยซูเจ้าทรงเป็นมหาสมณะ บอกอะไรกับเราในเรื่องพิธีบูชาขอบพระคุณบนโลกนี้?
3. อ่าน รม 8:31-39 หากเราแสวงหาพระเจ้าและวางใจในพระองค์ จะเกิดอะไรกับเรา?

พูดคุยกับเพื่อน

1. แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับคำกล่าวของนักบุญออกัสติน (ด้านข้างข้อ 210) “ข้าพเจ้าได้ยินเสียงหนึ่งจากเบื้องบนว่า เราเป็นอาหารของผู้เข้มแข็ง จงกินเราและเติบโตเถิด แต่เจ้าไม่สามารถเปลี่ยนเราให้เป็นเจ้า เหมือนอาหารที่เลี้ยงร่างกาย แต่เจ้าจะถูกเปลี่ยนแปลงให้เป็นเหมือนเรา”
2. นักบุญโทมัส อีควินัส หมายถึงอะไรเมื่อท่านกล่าวว่า “ผลที่เกิดขึ้นจริงของศีลมหาสนิท คือการเปลี่ยนแปลงมนุษย์ในพระเจ้า”(ด้านข้างข้อ 206)

สิ่งท้าทาย

ปฏิบัติ : เริ่มสัปดาห์นี้ อย่างน้อยวันละครั้ง ขอองค์พระผู้เป็นเจ้าของข้าพเจ้าผู้ประทับในศีลมหาสนิทเสด็จเข้ามาในวิญญาณของของท่าน เพื่อเลี้ยงดูความวิหิงของ ท่าน และขอบคุณพระองค์สำหรับทุกสิ่งที่คุณทำเพื่อท่าน การทำแบบนี้บางครั้งเราเรียกว่า “การรับศีลโดยปรารถนา”

รำพึงภาวนา : ทุกวันตลอดหนึ่งสัปดาห์ ภาวนาด้วยถ้อยคำของนักบุญโทมัสว่า “ข้าแต่พระเจ้า องค์พระผู้เป็นเจ้าของข้าพเจ้า” หลับตานึกว่าพระเยซูเจ้าทรงยืนอยู่ต่อหน้าท่าน มอบพระองค์เพื่อท่าน

ไป : เข้าร่วมพิธีบูชามิสซาในวันธรรมดาเช่นเดียวกับบูชามิสซาวันอาทิตย์ ขอพระเยซูเจ้าให้ทรงเพิ่มความปรารถนาของท่านในการรับพระองค์ในศีลมหาสนิท

ศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งการเยียวยารักษา : ศีลอกัยบาป / ศีลแห่งการคืนดี และ ศีลเจิมผู้ป่วย

หัวข้อที่ 6 : รักษาบาป วิญญาณที่เจ็บป่วย

กล่าวนำ

ท่านรู้ว่ารู้สึกอย่างไรเมื่อไม่สบาย บางที่ท่านอาจป่วยจนแทบขยับตัวไม่ได้ ความเจ็บป่วยจำกัดพลังของเราที่จะมีชีวิตอยู่ ขึ้นอยู่กับชนิดของโรคที่เกี่ยวข้อง มันสามารถแพร่กระจายไปยังผู้อื่นและเป็นอันตราย บาปคือความเจ็บป่วยชนิดหนึ่ง เนื่องจากร่างกายทำงานได้ไม่ดีเมื่อป่วย ดังนั้นวิญญาณจึงทำงานไม่ถูกต้องเมื่อเราทำบาป แตกต่างจากความเจ็บป่วยทางร่างกาย ซึ่งอาจเป็นหรือไม่เป็นสิ่งที่เราต้องรับผิดชอบ บาปคือ “ความเจ็บป่วย” ที่เรานำมาสู่ตัวเราเอง แม้ความเจ็บป่วยไม่ได้แปลว่าคนป่วยเองได้ทำบาป แต่ความเจ็บป่วยในโลกของเราเป็นผลของบาปกำเนิด ซึ่งเป็นบาปของบิดามารดาคนแรกของเรา พระเยซูเจ้าทรงส่งสารผู้ที่ได้รับบาดเจ็บจากบาป ความเจ็บป่วย และความไร้ความสามารถ ในสมัยของพระองค์ พระองค์ทรงรักษาผู้คนและให้อภัยบาป ทุกวันนี้ บางครั้งพระองค์ยังคงรักษาผู้คน และทรงให้อภัยผู้ที่เสียใจในบาปที่พวกเขากระทำ พระองค์ประทานศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งการเยียวยารักษา คือ ศีลเจิมผู้ป่วย และศีลแห่งการคืนดี (ศีลอกัยบาป)

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 224, 226-228, 233, 238-239, 241-243 และ 245-246

ตอบคำถาม

1. ทำไมพระเยซูเจ้าจึงทรงตั้งศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งการเยียวยารักษา? (ข้อ 224, 226 และข้อ 243)
2. ถ้าพระเจ้าแต่เพียงผู้เดียวที่ทรงอภัยบาปได้ บาทหลวงทำได้อย่างไรในศีลแห่งการคืนดี? (ข้อ 228)
3. ความลับของศีลอกัยบาปคืออะไร? (ข้อ 238)

ไตร่ตรอง

เมื่อพระเยซูเจ้าทรงเริ่มชีวิตผู้เสาะหาประชาชน พระองค์ตรัสว่า “จงกลับใจ และเชื่อข่าวดีเถิด”(มก 1:15) การเรียกให้ติดตามพระคริสต์เจ้าเป็นการเรียกให้หันหนีออกจากตนเองและจากบาป และหันไปสู่การเป็นผู้นำข่าวดี ข่าวดีแห่งการช่วยให้รอดพ้นและการให้อภัย ท่านสามารถละทิ้งตัวตนเก่าของท่านไว้ข้างหลังและหันมาหาพระเยซูเจ้าด้วยอานาภาของศีลอกัยบาป ซึ่งประทานพระพรให้เรารู้จักพระเจ้าและรับประสบการณ์ของการให้อภัยและการคืนดีกับพระเจ้า พระบิดาของเรา เราได้รับความเข้มแข็งให้ยึดมั่นในเจตนาดีของเราและละทิ้งหนทางของบาปไว้เบื้องหลัง พระเจ้าของเราเป็นพระเจ้าผู้ทรงเมตตา พระองค์ทรงทราบถึงความต้องการของเราและทรงปรารถนาที่จะรักษาเราในทุกวิถีที่เราต้องการการรักษา เราจำเป็นต้องให้ความสำคัญกับองค์พระผู้เป็นเจ้าและใช้ศีลศักดิ์สิทธิ์อันทรงพลังที่พระองค์ประทานให้เพื่อประโยชน์นี้วันของเรา

(อ่านต่อ...)

4. อธิบายผลเชิงบวกของการสารภาพบาป (ข้อ 239)
5. อธิบายว่าเหตุใดพระศาสนจักรจึงห่วงใยคนเจ็บป่วย (ข้อ 241-242)
6. ครรสามารถรับศีลเจิมผู้ป่วย และมีผลอย่างไร? (ข้อ 243-246)

พระคัมภีร์

1. ใน ลก 19:10 และ มก 2:17 ทำไมพระเยซูเจ้าจึงทรงเสด็จมาในโลก?
2. อ่าน 1 ยน 1:8 ศีลอกัยบาปต่อสู้กับแนวโน้มการหลงกลวงตนเองอย่างไร?
3. ใน ลก 15:11-32 เรื่องของลูกเลี้ยงผลาญ เรื่องราวนี้สอนเราเกี่ยวกับการเตรียมตัว ผลกระทบ และการสารภาพบาปอย่างไร?
4. ศีลศักดิ์สิทธิ์ประการใดที่พระเยซูเจ้าทรงตั้งขึ้นใน ยน 20:22-23 และทรงกระทำเมื่อใด?
5. ใน ยก 5:14 นักบุญยอห์น ก่อถึงศีลศักดิ์สิทธิ์ประการใด และใครคือ “ผู้อาวุโส” ของพระศาสนจักร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. ท่านเคยมีประสบการณ์กับภาวะในชีวิตหรือไม่? ท่านต้องการให้หมดภาวะ ฟุ้งฟุผลกำลัง มีความผ่อนคลาย และเปิดหน้าต่างใหม่ในหนังสือชีวิตของท่านหรือไม่? ท่านคิดว่าการสารภาพบาปบ่อยๆ นั้นคุ้มค่าที่จะลองไหม?
2. เราจะพิจารณามโนธรรมอย่างไรได้บ้าง?
3. พระเยซูต้องการรักษาท่านจริงๆหรือ? ทำไมพระองค์จึงไม่เพียงแค่งรักษาทุกคนในฉับพลัน? พระองค์ทรงตั้งศีลเจิมผู้ป่วยเพื่อใคร?

สิ่งท้าทาย

สารภาพบาป : อย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง ใช้ประโยชน์จากศีลอกัยบาปเพื่อฟื้นฟูวิญญาณและความเข้มแข็งของท่าน เพื่อร้องขอความเมตตาจากพระเยซูเจ้า

ตรวจสอบ : เริ่มตั้งแต่วันนี้ด้วยการพิจารณามโนธรรมของท่านวันละ 5 นาที

ภาวนา : ทุกวันในสัปดาห์นี้ ให้ภาวนาสำหรับผู้ป่วยและคนใกล้ตาย

ไตร่ตรอง (ต่อจาก...)

1. ศีลเจิมผู้ป่วยและศีลอกัยบาปคล้ายกันอย่างไร? และมีความแตกต่างกันอย่างไร?
2. การดูแลร่างกายสามารถช่วยป้องกันความเจ็บป่วยทางร่างกายได้ เราจะทำอะไรได้บ้างเพื่อป้องกันความเจ็บป่วยทางวิญญาณจากบาป?

ศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งความเป็นหนึ่งเดียวกันและ การแพร่ธรรม : ศิลบวช และศีลสมรส

หัวข้อที่ 7 : ไม่มีเพื่อน ตัวฉัน และฉัน

กล่าวนำ

ท่านเคยมีประสบการณ์ในการทำบางสิ่งเพื่อคนอื่นโดยไม่มีอะไรให้ท่านหรือไม่? เมื่อใดก็ตามที่เราทำอะไรแบบนั้นเราจะเข้าไปใกล้ความรักในแบบที่พระเจ้าทรงรักและรับรู้ถึงความสุขที่พระองค์ทรงรู้ไม่ใช่เรื่องง่ายที่จะทำอย่างไม่เห็นแก่ตัว การตกในบาปทำให้เรามักจะมีทัศนคติเพื่อฉัน ตัวฉัน และฉัน ฉันต้องมาก่อน พระเยซูเจ้าทรงมอบ ศีลศักดิ์พิเศษสองประการให้พระศาสนจักร เพื่อช่วยเราให้ออกจากตนเอง และมีชีวิตเพื่อผู้อื่น ศีลสมรสและศิลปะบวช ทั้งสองประการนี้เรียกว่าศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งความเป็นหนึ่งเดียวกันและการแพร่ธรรม ทั้งสองประการมุ่งสู่ประโยชน์ของผู้อื่น ชายคนหนึ่งรับศิลปะบวชไม่ใช่แค่เพื่อตัวเอง และไม่มีการเข้าสู่ชีวิตที่แต่งงานแล้วเพียงเพื่อประโยชน์ของตนเอง ศีลศักดิ์สิทธิ์ทั้งสองประการสร้างประชากรของพระเจ้า เป็นช่องทางที่พระเจ้าประทานความรักมายังโลกและช่วยให้เราแต่ละคนเริ่มสัมผัสกับความสุขจากการลิ้มตนเองและรักเหมือนที่พระคริสตเจ้าทรงรัก

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 249-251 และ 257-259

ตอบคำถาม

1. การบวชเป็นบาทหลวงคาทอลิกหมายความว่าอะไร? (ข้อ 249-250)
2. ลำดับของศิลปะบวชเป็นอย่างไร? (ข้อ 251-255)
3. ทำไมผู้ที่รับศีลล้างบาปและศีลกำลังแล้วเท่านั้นจึงรับศิลปะบวชได้? (ข้อ 256-257)
4. ทำไมจึงต้องมีชีวิตโสด? บาทหลวงคาทอลิกแต่งงานได้หรือไม่? (ข้อ 258)

ไตร่ตรอง

อาจดูเหมือนว่าศิลปะบวชและศีลสมรสเกือบจะตรงข้ามกัน พระสังฆราชและบาทหลวงต้องเป็นเพศชายเท่านั้น และโดยทั่วไปแล้วไม่แต่งงาน คนที่แต่งงานเป็นเพศตรงข้ามกัน ชายและหญิง แต่ในทางกลับกันศีลศักดิ์สิทธิ์ทั้งสองประการนี้คล้ายกันมาก ทั้งสองศีลห้วงโยผู้อื่นและรับใช้เพื่อนำผู้อื่นมารู้จักพระเจ้า ด้วยเหตุนี้จึงเรียกว่า ศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งความเป็นหนึ่งเดียวกัน พระสังฆราชและบาทหลวงที่ถือโสดแต่งงานกับพระศาสนจักร ในฐานะที่พระคริสตเจ้าทรงเป็นเจ้าของของพระศาสนจักรซึ่งเป็นเจ้าสาวของพระองค์ พระสังฆราชและบาทหลวงมีส่วนร่วมในบทบาทสามมีของพระคริสตเจ้าที่เกี่ยวข้องกับพระศาสนจักร ศีลสมรสช่วยให้คู่สมรสสัมผัสกับความเป็นหนึ่งเดียวในชีวิตสมรสที่พระคริสต์มีกับพระศาสนจักรของพระองค์

1. ท่านเคยคิดว่าบาทหลวงแต่งงานกับพระศาสนจักรหรือไม่? ความคิดนี้ส่งผลต่อการสนทนาเรื่องต่างๆ เช่นบาทหลวงเป็นชายเท่านั้นและการประพฤติพรหมจรรย์ของบาทหลวงหรือไม่?

(อ่านต่อ...)

5. โดยทางศีลล้างบาป พระคริสตเจ้าทรงทำให้เราแต่ละคนเป็นสงฆ์ ความเป็นสงฆ์นี้แตกต่างจากสมณภาพที่ได้รับการบวชอย่างไร? (ข้อ 259)
6. นักบุญโทมัส สอนว่า “พระสงฆ์ที่ได้รับการบวช เป็นตั้งเครื่องมือแห่งการช่วยให้รอดพ้น มิใช่เพื่อมนุษยชนใดคนหนึ่ง แต่เพื่อพระศาสนจักรทั้งหมด” (ด้านข้างข้อ 248) พระศาสนจักรได้รับประโยชน์อย่างไรจากบาทหลวงที่สันโดษ?

พระคัมภีร์

1. ตาม 1 ทธ 2:4-5 พระคริสตเจ้าทรงเป็นสงฆ์และคนกลางแต่เพียงผู้เดียวของเราในปัจจุบันได้อย่างไร?
2. ถ้อยคำใดที่พระเยซูเจ้าตรัสกับบรรดาอัครสาวกใน 1 คร 11:23-25 ที่แสดงว่าพระองค์ทรงตั้งพวกเขาเป็นสงฆ์รุ่นแรก และทรงตั้งศิลปะบวช?
3. อ่าน ยน 13:12-17 พระเยซูเจ้าตรัสอะไรกับบรรดาอัครสาวกเรื่อง กระแสเรียกความเป็นสงฆ์ของพวกเขา?

พูดคุยกับเพื่อน

1. นักบุญโทมัส หมายความว่าอะไรเมื่อท่านกล่าวว่า “พระคริสตเจ้าเท่านั้นทรงเป็นสงฆ์แท้จริง ส่วนคนอื่นๆ เป็นศาสนบริกรของพระองค์” (ด้านข้างข้อ 248)
2. นักบุญยอห์น เวียนเนย์ กล่าวว่า “หากผู้ใดต้องการทำลายศาสนา เขาจะเริ่มด้วยการโจมตีพระสงฆ์” (ด้านข้างข้อ 251) ทำไมจึงเป็นเช่นนั้น?
3. นักบุญอิกญาซีโอ แห่งอันโทโอก กล่าวว่า เราต้องปฏิบัติตามการนำของพระสังฆราช” (ด้านข้างข้อ 252) ทำไมท่านจึงกล่าวเช่นนั้น?

สิ่งท้าทาย

ภาวนา : วอนขอพระเจ้าสำหรับกระแสเรียกในการเป็นบาทหลวง ให้ผู้เป็นชายจะได้ตอบรับการเรียกของพระองค์เพื่อรับใช้พระศาสนจักรของพระคริสตเจ้าในความศักดิ์สิทธิ์ของชีวิต ในฐานะศาสนบริกรที่ได้รับการบวช

สนับสนุน : คำจูนสมเด็จพระสันตะปาปา พระสังฆราชและบาทหลวงในท้องถิ่นของท่าน ด้วยการสวดภาวนาและเชื้อฟังกาท่าน

ไตร่ตรอง (ต่อจาก...)

2. ผู้มีความเชื่อแต่ละคนสามารถเป็นชายหรือหญิงก็ได้ แต่โดยทั่วไปแล้วเราคิดว่าพระศาสนจักรโดยรวมเป็นเพศใด? เรามักใช้ศัพท์เฉพาะทางเพศใดสำหรับพระศาสนจักร? เพราะเหตุใด?

ศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งความเป็นหนึ่งเดียวกันและ การแพร่ธรรม : ศิลบวช และศิลปะ

หัวข้อที่ 8 : เธอถูกสร้างมาเพื่อฉัน ฉันถูกสร้างมา เพื่อเธอ

กล่าวนำ

เมื่อสตีวี วันเดอร์ ร้องเพลง “ฉันถูกสร้างมาเพื่อรักเธอ” และเมื่อมารูธ ร้องเพลง “และเธอจะได้รับความรัก” ทุกคนรู้ว่าพวกเขาทั้งสองเกี่ยวข้องกับอะไร ชายถูกสร้างมาเพื่อหญิง และหญิงถูกสร้างมาเพื่อชาย และความรักไม่ได้เกิดขึ้นในเพียงวันเดียว ลึกๆ ในใจของเราทุกคนต้องการเป็นที่รักแต่เพียงผู้เดียว ทั้งหมด และตลอดไป สิ่งทีใกล้เคียงที่สุดในโลกเพื่อเติมเต็มความปรารถนาคือความรักของการแต่งงาน “ชายจะทิ้งมารดาของตนและผู้หญิงก็ออกจากบ้านของเธอ พวกเขาจะเดินทางไปยังที่ที่ทั้งสองจะเป็นหนึ่งเดียวกัน” เป็นเนื้อเพลงจากเพลงแต่งงาน แสดงออกถึงความจริงของพันธสัญญาของการแต่งงานได้เป็นอย่างดี แม้ว่าเราถูกสร้างมาเพื่อความรักนี้ แต่ตัวตนที่เห็นแก่ตัวของเรานั้นไม่สามารถกระทำให้สำเร็จได้หากปราศจากความช่วยเหลือจากพระเจ้าความช่วยเหลือนั้นกำลังจะมาถึงสำหรับผู้ที่ยอมให้ด้วยความเต็มใจและอย่างอิสระ ในการรับศีลสมรส ปราศจากสิ่งเหล่านี้ พวกเขาส่วนใหญ่มักจบลงด้วยหนึ่งในสิ่งเหล่านี้ “เธอทิ้งฉันไป เขาทิ้งฉันไป ฉันไปต่อไม่ไหว” หรือ เพลงรักอกหัก “เฮ้ มีผู้หญิงขี้เหงา ผู้ชายขี้เหงา” เราไม่ได้ถูกสร้างมาเพื่อเป็นแบบนี้ พระเจ้าทรงมีบางสิ่งที่ดีกว่าสำหรับเราอยู่ในใจของพระองค์แล้ว

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 260-261, 263-264 และ 271

ตอบคำถาม

1. ชายและหญิงมาแต่งงานกันได้อย่างไร? (ข้อ 260-261)
2. ทำไมการแต่งงานจึงเป็นคำสัญญาที่ลึ้มเล็กไม่ได้? (263)
3. สิ่งที่คุณคาดหวังสมรสคืออะไร? สิ่งทีรื้อฟื้นขึ้นใหม่ในการแต่งงานคืออะไร? (ข้อ 264)
4. ครอบครัวที่สร้างอยู่บนศีลศักดิ์สิทธิ์ของการแต่งงาน กลายเป็นเกาะแห่งชีวิตคริสตชนได้อย่างไร? (ข้อ 271 และด้านข้างข้อ 268-269)

ไตร่ตรอง

ท่านเชื่อในความรักหรือไม่? เราทุกคนโหยหาความรัก ปรารถนาที่จะรัก และถูกรัก พระเจ้า ผู้ทรงเป็นความรัก ทรงทราบว่าเราจะได้รับประสบการณ์ที่ดีที่สุดและแบ่งปันความรักของพระองค์ได้อย่างไรระหว่างการจาริกบนโลกนี้ พระองค์ทรงสร้างหญิงเพื่อชายในทำนองเดียวกัน ด้วยเหตุนี้ หลายคนจะได้รับเรียกให้แต่งงาน และการเรียกให้แต่งงานแบบคริสตชนเป็นการเรียกให้รักผู้อื่นด้วยความมุ่งมั่นอย่างเต็มที่จนถึงที่สุด แม้ว่าชายและหญิงจะถูกจำกัดซึ่งกันและกันจากการเป็นสิ่งสร้างของพระเจ้า พระเจ้ามิได้ทรงเรียกทุกคนให้แต่งงาน หลายคนทีพระองค์ทรงเรียกให้เป็นโสด “เพราะเห็นแก่พระอาณาจักรของพระเจ้า” (ลก 18:29) ผู้รับเจิม บาทหลวงที่ถือโสด และฆราวาสที่เป็นโสดมีอิสระที่จะทำงานเต็มเวลาเพื่อพระคริสตเจ้า และประสบผลสำเร็จจากการรับใช้ผู้อื่น ผู้ที่ได้รับเรียกให้เป็นโสดละทิ้งกิจกรรมทางเพศเพื่อที่พวกเขาจะได้ทุ่มเทพลังให้กับสิ่งอื่นๆ แต่พวกเขายังคงถูกเรียกให้มีชีวิตที่เต็มไปด้วยความรัก

(อ่านต่อ...)

พระคัมภีร์

1. คำแนะนำของนักบุญเปาโล ที่เป็นแรงบันดาลใจให้กับคู่แต่งงานในอฟ 5:21-33 คืออะไร? การแต่งงานของคริสตชนเป็นสัญลักษณ์ของความรักของพระคริสตเจ้าที่มีต่อพระศาสนจักรของพระองค์อย่างไร?
2. นางรุธ สัญญากับแม่สามีของเธอใน นรธ 1:16-17 สะท้อนถึงคำสัญญาที่คู่สมรสคริสตชนทำต่อกันอย่างไร?
3. อ่าน มธ 19:4-9 พระเยซูเจ้าตรัสถึงความยั่งยืนของการแต่งงานไว้อย่างไร?
4. ใน ยน 2:1-11 นักบุญยอห์น เชื่อมโยงการแต่งงานของคริสตชนกับความรักของพระคริสตเจ้าและการเชื่อฟังของเราต่อพระองค์อย่างไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. ท่านคิดว่าเหตุใด (Kierkegaard) เกียเกอการ์ด (นักปรัชญาชาวเดนมาร์ก ค.ศ. 1813-1855) จึงกล่าวว่า “ความรักเต็มเปี่ยมสมบูรณ์ในความซื่อสัตย์”? (ด้านข้างข้อ 261)
2. แสดงความคิดเห็นในคำกล่าว “ความซื่อสัตย์อย่างสมบูรณ์ในการแต่งงาน มิใช่มาจากความสำเร็จของมนุษย์ แต่เป็นพยานถึงความซื่อสัตย์ของพระเจ้า” (YOUCAT ข้อ 263) ทำไมคนที่พูดความจริงหรือมีความซื่อสัตย์อย่างแท้จริงจึงมีสำคัญมากบนโลกนี้?
3. แสดงความคิดเห็นในคำกล่าวสองประการ ที่อยู่ด้านข้างข้อ 262-263 ที่ว่า “การรักใคร่รักคนหนึ่ง หมายถึง การมองเขาอย่างที่พระเจ้าทรงปรารถนา” (Fyodor M. Dostoyevsky) และ “การรักใคร่รักคนหนึ่ง หมายถึง การเป็นผู้เดียวที่มองเห็นเขาเป็นสิ่งอัศจรรย์ ซึ่งผู้อื่นมองไม่เห็น” (Francois Mauriac) ท่านคิดว่าความหมายของรักแท้ระหว่างชายหญิงคืออะไร?

สิ่งท้าทาย

ภาวนา : วอนขอพระเจ้าทุกวัน ให้พระองค์แสดงกระแสเรียกของท่านและเตรียมท่านให้พร้อม ภาวนาขอสิ่งเดียวกันสำหรับคู่ครองในอนาคตของท่านหากพระเจ้าทรงเรียกท่านให้แต่งงาน

วอนขอ : หันไปหาพระนางมารีย์ พระมารดาของพระเจ้าและวอนขอพระนางเพื่อให้ท่านได้รับและดำเนินชีวิตความบริสุทธิ์และความถ่อมตนในชีวิตประจำวันของท่าน

มีส่วนร่วม : สนับสนุนครอบครัวของท่านหรือครอบครัวของพระเจ้าคือพระศาสนจักร ในสัปดาห์นี้ ให้กระทำการหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับหน้าที่ตามปกติของท่านเพื่อทำให้สิ่งต่างๆดีขึ้นเพื่อครอบครัวหรือวัดของท่าน

ไตร่ตรอง (ต่อจาก...)

1. ความท้าทายใดบ้างที่ผู้คนที่ต้องมีความกระตือรือร้นและมุ่งมั่นเป็นพิเศษที่ต้องเผชิญในชีวิตการแต่งงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่องชีวิตครอบครัวและอาชีพของพวกเขา? สิ่งใดที่มีความสำคัญอันดับแรก?
2. ท่านคิดว่ามีปัญหาอะไรที่สังคมให้ความสำคัญกับการแสดงออกทางเพศสำหรับผู้ดำเนินชีวิตอย่างบริสุทธิ์ และใช้เรื่องเพศได้อย่างไรดี?

การเฉลิมฉลองพิธีกรรมอื่นๆ



หัวข้อที่ 9 : ส่วนประกอบ

กล่าวนำ

ท่านมีพื้นฐานแล้ว ในการมีห้องที่มี “ส่วนประกอบ” แม้แต่ในพระศาสนจักร แม้เราจะได้รับเรียกให้มีความเชื่อเดียว แต่ก็ไม่ใช่ “ขนาดเดียวที่เหมาะสมกับทุกคน” พระเจ้าและพระศาสนจักรของพระองค์ให้เราหลายวิธีในการรับและร่วมมือกับพระพรชทาน หลายวิธีในการได้รับพลังเพื่อความดีและการป้องกันจากความชั่วร้าย รวมทั้งสิ่งคล้ายคลึงต่างๆ การขับไล่ปีศาจ การเคารพต่อพระธาตุ การจาริกแสวงบุญ การเดินรูปลึบสีภาค แม้กระทั่งเมื่อเราตาย พระศาสนจักรจัดให้มีพิธีศพแบบคริสตชนและการฝังศพเพื่อประโยชน์ของผู้ตาย และเพื่อแสดงความเป็นจริงที่ว่าเราตายในพระคริสต์เจ้าเพื่อที่จะกลับเป็นขึ้นมาพร้อมกับพระองค์

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 272-278

ตอบคำถาม

1. ทำไมสิ่งคล้ายคลึงจึงให้ความช่วยเหลือที่ทรงพลังในชีวิตฝ่ายจิต? (ข้อ 272)
2. พระเยซูเจ้าทรงมีอำนาจเหนือปีศาจหรือ? พระศาสนจักรมีอำนาจด้วยหรือ? การขับไล่ปีศาจคืออะไร? (ข้อ 273)
3. ความศรัทธาประชาานิยมประกอบด้วยอะไรบ้าง? (ข้อ 274-276)
4. การเดินรูปลึบสีภาคคืออะไร? (ข้อ 277)
5. ทำไมพิธีศพและการฝังศพของคริสตชนจึงมีความสำคัญ? (ข้อ 278)

ไตร่ตรอง

สิ่งคล้ายคลึงไม่ได้ทำให้เกิดในสิ่งที่ศักดิ์สิทธิ์ที่มีความหมาย แต่สามารถแบ่งปันพระพรชทานที่พระเจ้าปรารถนาจะประทานให้กับเรา หากเราใช้ด้วยความเชื่อในพระเจ้า ท่านรู้หรือไม่ว่าอำนาจอันทรงพลังของการสวมใส่เหรียญด้วยความเชื่อเป็นสิ่งที่น่าอัศจรรย์ เช่นเหรียญนักบุญคริสโตเฟอร์ (เพียงตัวอย่างเดียวซึ่งยังมีอีกมากมาย) ท่านเคยเคารพพระธาตุศักดิ์สิทธิ์ และมีประสบการณ์ของการได้รับแรงบันดาลใจจากการรู้จัก”เพื่อนของพระเจ้า “ที่คิดถึงท่านและภาวนาเพื่อท่าน เพื่อท่านจะได้รับความช่วยเหลืออันยิ่งใหญ่จากพระเจ้าเพื่อเอาชนะความชั่วร้ายและทำความดีที่ยั่งยืนในชีวิตของท่านหรือไม่?

1. เป็นการถือนอกกรีตในอ้างว่าวัตรธรรมชาติบางอย่างเป็นพลังเหนือธรรมชาติ สิ่งที่พระคัมภีร์อธิบายไว้ในลก 8:44 กจ 5:15 และ กจ 19:11-12 แตกต่างจากการถือนอกกรีตอย่างไร? มีองค์ประกอบเพิ่มเติมอะไรบ้างที่ทำให้เกิดขึ้น?
2. ทำไมคริสตชนจึงควรมีทั้งความเศร้าโศกและความชื่นชมยินดีในพิธีศพ

(อ่านต่อ...)

พระคัมภีร์

1. อ่าน มธ 10:1 แสดงให้เห็นว่าพระเยซูเจ้าทรงมีอำนาจเหนือปีศาจ แล้วอ่าน 1 ปต 5:8-9 เตือนเราถึงการคุกคามของปีศาจในโลก ทุกวันนี้พระเยซูทรงใช้อำนาจเหนือความชั่วร้ายในพระศาสนจักรของพระองค์อย่างไร?
2. อ่าน ลก 23:24-53 ด้วยท่าทีของการภาวนา และใช้คำพูดของท่านเองบอกว่าคริสตชนได้รับประโยชน์อะไรจากการทำตามทางแห่งกางเขนของพระเยซูเจ้า?

พูดคุยกับเพื่อน

1. ท่านเคยเข้าร่วมในการแห่ทางศาสนา การจาริกแสวงบุญ หรือการเคารพพระธาตุของบรรดานักบุญหรือไม่? ตัวอย่างของศรัทธาประชาานิยมเหล่านี้ช่วยนำเราไปสู่พระคริสต์เจ้าได้อย่างไร?
2. ทำไมพิธีศพและการฝังศพของคริสตชนจึงมีความสำคัญมาก?
3. ท่านเคยใช้สิ่งคล้ายคลึงใดบ้าง? ท่านสามารถแนะนำให้เพื่อนคริสตชนได้ไหม?

สิ่งท้าทาย

ค้นหา : ค้นหาว่างานศพครั้งต่อไปจะจัดขึ้นที่เขตวัดของท่านเมื่อใด เข้าร่วมงานนั้นและสวดภาวนาให้ผู้จากไป

ติดตาม : ร่วมเดินทางแห่งกางเขนไปกับพระเยซูเจ้า ในเดือนนี้ หาเวลาในวันศุกร์ เดินรูปลึบสีภาค เป็นการอุทิศตนที่ทรงพลัง และมีมาแต่โบราณที่ช่วยให้เราแบกกางเขนในชีวิตของเรา (ข้อ 277)

ไป : ไปหาบาทหลวงเจ้าอาวาสที่วัดของท่าน ขอให้ท่านเสกสายประคำ หรือรูปศักดิ์สิทธิ์ที่ท่านมี และใช้สิ่งนั้นด้วยความเชื่อ

ไตร่ตรอง (ต่อจาก...)

- คริสตชนที่เป็นเพื่อนหรือสมาชิกในครอบครัว?
3. สิ่งคล้ายคลึงบางครั้งเกี่ยวข้องกับศรัทธาประชาานิยม ท่านคิดว่าอาจมีอันตรายที่เกี่ยวข้องกับศรัทธาประชาานิยมและผลประโยชน์หรือไม่? อธิบายคำตอบของท่าน

ภาค 3

เรามีชีวิตในพระคริสต์ได้อย่างไร

ใช้ชีวิตให้เต็มที่



เราอยู่ในโลกนี้ทำไม เราควรทำอะไร และ พระเจ้าทรงช่วยเราให้กระทำอย่างไร

หัวข้อที่ 1 : จินตนาการของทุกคน

กล่าวนำ

พระเจ้าทรงสร้างมนุษย์ให้มีร่างกายและวิญญาณ เป็น "จินตนาการ" อย่างแท้จริง พระเจ้าทรงสร้างเรามาในภาพลักษณ์ของพระองค์ และเพื่อจุดประสงค์ของพระเจ้า เนื่องจากพระเจ้าทรงเป็นความรัก เราต้องทำเพื่อความรัก เนื่องจากพระเจ้าทรงเป็นความสุขนิรันดร์และสูงสุด นั่นคือเราถูกสร้างขึ้นมาเพื่อสิ่งนี้เช่นกัน เนื่องจากพระเจ้าทรงเป็นความดีบริสุทธิ์ ความงาม และความจริง พระองค์ทรงประทานความพึงพอใจในการแสวงหาและค้นหาความดี ความงาม และความจริง และนั่นคือเหตุผลที่พระองค์ทรงสร้างเราให้มีอิสระเพื่อให้เราสามารถเลือกความรัก ความสุข ความดี ความงาม และความงาม ในตอนนี้และตลอดไป มนุษย์ทุกคนไม่ว่าเด็ก ผู้สูงอายุ มีข้อจำกัด ขี้เหร่ เหนงา หรือยากจน ถูกสร้างขึ้นมาเพื่อความรัก ถูกสร้างมาเพื่อพระเจ้า ศีลธรรมทุกอย่างเกี่ยวข้องกับเรื่องนี้จริงๆ คือรักทุกคน ไม่ว่าจะทำอะไร ไม่ว่าจะราคาเท่าใด

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 279-280, 283, 285-287, 290-292, 295 และ 297

ตอบคำถาม

1. ความเชื่อและศีลศักดิ์สิทธิ์มีบทบาทอย่างไรในการดำเนินชีวิตที่ดี? (ข้อ 279)
2. เหตุใดมนุษย์ทุกคนตั้งแต่ช่วงแรกของชีวิตที่อยู่ในครรภ์จึงมีเกียรติและศักดิ์ศรี? (ข้อ 280)
3. ความสุขแท้จริงคืออะไร และจะช่วยอะไรกับความทุกข์ของเรา? (ข้อ 283 และ 285 และด้านข้างข้อ 282 อ้างคำกล่าวของ Pascal)

ไตร่ตรอง

ทำไมท่านจึงมาอยู่ในโลกนี้? พระเจ้าทรงสร้างท่านให้มีลักษณะเฉพาะ เป็นปัจเจกบุคคลที่ไม่สามารถทำซ้ำได้ บุคคลคนหนึ่ง เราแต่ละคน ควรจะอย่างไรกับพระพรแห่งชีวิตอันล้ำค่าที่พระเจ้าทรงประทานให้แก่เรา? พระ คริสตเจ้าตรัสว่า "จงแสวงหาเถิด แล้วท่านจะพบ" (มธ 7:7) ทุกคนที่แสวงหาด้วยความจริงจัง จะพบ ทีละขั้นตอน คำตอบสำหรับคำถาม "ทำไมฉันจึงมาอยู่ที่นี่?" แต่เมื่อเราพบ เราเต็มใจที่จะดำเนินชีวิตตามนั้นหรือไม่? นั่นเป็นคำถามที่ดี

1. ท่านคิดว่าทำไมบางคนดูเหมือนใช้เวลาในการค้นหาจุดมุ่งหมายในชีวิต พวกเขาได้พบหรือไม่?
2. ท่านเคยถามพระเจ้าเกี่ยวกับจุดมุ่งหมายในชีวิตของท่านหรือไม่? ท่านเคยขอพระองค์ให้ทรงนำทางท่านในการค้นหาการเรียกในชีวิตของท่านหรือไม่?

4. อิสราเอลคืออะไร และมีไว้เพื่ออะไร? (ข้อ 286-287 และ 290)
5. การกระทำที่จับด้วยความชอบธรรมหมายถึงอะไร? (ข้อ 291-292)
6. มโนธรรมคืออะไร และเราจะสร้างมโนธรรมที่ถูกต้องได้อย่างไร? (ข้อ 295 และ 297)

พระคัมภีร์

1. ยน 15:4-5 บอกเราถึงรากฐานทางศีลธรรมทุกประการของคริสตชน คืออะไร?
2. พระเยซูเจ้าทรงมอบความสุขแก่พระองค์ให้กับเราใน มธ 5:3-12 จะมีอะไรสำหรับเราถ้าเราดำเนินชีวิตตามความสุขแท้?
3. นักบุญยอห์น สอนเราใน 1 ยน 3:1-3 ถึงที่มาของศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ของเราและโชคชะตาที่พระเจ้าทรงสร้างเราแต่ละคน อะไรคือที่มาของศักดิ์ศรีของเรา และโชคชะตาของเราคืออะไร?
4. นักบุญเปาโล กล่าวถึงเสรีภาพของคริสตชนใน รรม 8:15 ว่าอย่างไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. อ่านข้อความด้านข้างของข้อ 279 นักบุญเทเรซาแห่งอาวิลลา ให้คำแนะนำที่ดีมาก ท่านคิดว่าเธอคิดอะไรขึ้นถ้ามีคนมากมายในโลกทำตามคำแนะนำของเธอ?
2. สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่ 16 ชี้ให้เห็นว่าเมื่อพระเจ้าหายไปจากสังคมมนุษย์ มนุษย์ยอมไม่ก้าวหน้าอีกต่อไป ท่านคิดว่าทำไมจึงเป็นเช่นนั้น? เราจะเชิญพระเจ้ากลับเข้ามาในชีวิตได้อย่างไร?
3. บราเดอร์ โรเจอร์ชูท กล่าวไว้ว่า ที่มาของความสุขของเราอยู่ในความเป็นหนึ่งเดียวกับพระเจ้า ท่านเห็นด้วยหรือไม่? เพราะอะไร?

สิ่งท้าทาย

ภาวนา : ในแต่ละวัน ให้ภาวนาบ่อยๆว่า "ข้าแต่พระเยซูเจ้า ข้าพเจ้าวางใจในพระองค์ พระองค์เท่านั้นเพียงพอสำหรับข้าพเจ้า"

เคารพต่อชีวิต : ทำอะไรบางอย่างในสัปดาห์นี้เพื่อช่วยพี่น้อง ปู่ ย่า ตา ยาย หรือเพื่อนบ้าน ที่ต้องการความช่วยเหลือของท่าน พระเยซูเจ้าตรัสว่า "ท่านไม่ได้ทำสิ่งใดต่อผู้ต่ำต้อยของเราคนหนึ่ง ท่านก็ไม่ได้ทำสิ่งนั้นต่อเรา" (มธ 25:45)

ศกดิ์ศรีของมนุษย์

หัวข้อที่ 2 : คุณธรรมคือรางวัลในตัวของมันเอง

กล่าวนำ

ท่านเคยมีเพื่อนใหม่ หรืออย่างน้อยท่านก็คิดว่าเขาเป็นเพื่อนของท่าน ที่ท่านพบในภายหลังว่าเขาพูดโกหกคนอื่นในเรื่องของท่าน? หรือท่านรู้จักใครบางคนที่คุณเหมือนจะเป็นมิตรกับท่านอย่างมาก เมื่อท่านอยู่ใกล้ ๆ แล้วพบในภายหลังว่าเขาทำให้ท่านผิดหวังอยู่เสมอ? บางครั้งเราต้องเรียนรู้ด้วยวิธีที่ยากเพื่อดูว่าเพื่อนแท้ของเราคือใคร ท่านไม่สามารถเป็นเพื่อนได้เว้นแต่ท่านจะฝึกฝนคุณธรรม และความไว้วางใจของท่านในผู้ใดก็ตามที่ยืนยันว่าเป็นเพื่อนแต่ไม่มีคุณธรรม จะพิสูจน์ได้ว่าผิดที่ผิดทาง ไม่ช้าก็เร็วท่านจะถูกเผา ไม่มีมิตรภาพที่แท้จริงหากปราศจากการปฏิบัติคุณธรรม

คุณธรรมเป็นนิสัยในการทำความดี คุณธรรมบางประการเราได้รับจากการกระทำความดีซ้ำๆ เป็น (คุณธรรมตามธรรมชาติ) แต่คุณธรรมบางประการเราจะได้รับก็ต่อเมื่อพระเจ้าประทานสิ่งเหล่านี้ให้กับเรา (คุณธรรมเหนือธรรมชาติ) ไม่ว่าเราจะได้อะไรมาอย่างไรเราก็ต้องใช้ มิฉะนั้นคุณธรรมจะไม่เกิดผลดีกับเรา คำแนะนำหลักที่เดล คาร์เนกี ให้ไว้ในหนังสือชายดีที่มีชื่อเสียงของเขา เรื่อง วิธีการเอาชนะใจเพื่อนและการมีอิทธิพลต่อผู้คน ท่านไม่สามารถชนะใจเพื่อนหากท่านไม่เป็นเพื่อนที่ดีต่อตนเอง ท่านไม่สามารถมีอิทธิพลเหนือผู้คนเพื่อความดีได้จนกว่าท่านจะเรียนรู้ที่จะฝึกฝนคุณธรรม

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 299, 301-311, 313-314, 316 และ 318

ไตร่ตรอง

พระเจ้าทรงอวยพรเราด้วยพระพรและคุณธรรมต่างๆมากมาย คุณธรรมที่ปฏิบัติคือ ความเชื่อ ความหวังและความรัก และ “ที่ยิ่งใหญ่ที่สุดคือความรัก” ความจริงนี้มีพลังมากจนนักบุญออกัสติน ไปไกลถึงขนาดที่ว่า “รักและทำในสิ่งที่ท่านต้องการ” พระเจ้า ผู้ทรงเป็นความรัก ทรงสร้างเรามาในภาพลักษณ์ของพระองค์ ท่านจะค้นหาพระพรของพระองค์และคุณธรรมที่นำมาซึ่งชีวิตและความรักอันอุดมสมบูรณ์หรือไม่? ท่านจะปฏิบัติสิ่งเหล่านี้อย่างซื่อสัตย์หรือไม่?

1. บางครั้งเราคิดว่า トラบใดที่เรา ยังดีอยู่ เราสามารถทำอะไรก็ได้ที่เราต้องการ ท่านคิดว่านี่เป็นสิ่งที่ท่านนักบุญออกัสติน หมายถึงเมื่อท่านกล่าวว่า “รักและทำในสิ่งที่ท่านต้องการ” หรือไม่?
2. ทำไมท่านจึงคิดว่าการรักพระเจ้า และการรักเพื่อนมนุษย์ เพราะเรา รักพระเจ้า นั่นยิ่งใหญ่กว่าความเชื่อและความหวัง?

ตอบคำถาม

1. เราจะเป็นผู้มีคุณธรรมได้อย่างไร?(ข้อ 299-306)
2. ความเชื่อคืออะไร? ความหวังคืออะไร? ความรักคืออะไร? (ข้อ 305-309)
3. พระพรของพระจิต 7 ประการมีอะไรบ้าง?(ข้อ 310)
4. ผลของพระจิต 12 ประการมีอะไรบ้าง?(ข้อ 311)
5. เราทราบได้อย่างไรว่าพระเมตตาของพระเจ้าเป็นคุณลักษณะที่สำคัญที่สุดอย่างหนึ่งของพระองค์? (ข้อ 313-314)
6. บาปทุกประการร้ายแรงเหมือนกันหรือไม่?(ข้อ 316)
7. กิเลสคืออะไร?(ข้อ 318)

พระคัมภีร์

1. ตามที่กล่าวใน 1 คร 13:1-13 คุณธรรมประการใดคงอยู่ตลอดไป?
2. ท่านนักบุญยอห์น ให้ไว้ใน 1 ยน 2:3-6 เหตุผลในการเชื่อฟังพระบัญญัติของพระคริสตเจ้าคืออะไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. บ่อยครั้งที่เราได้ยินคำว่าไม่มีใครที่ดีสมบูรณ์ แต่พระเยซูเจ้าตรัสว่า “ท่านจงเป็นคนดีอย่างสมบูรณ์ ดังที่พระบิดาเจ้าสวรรค์ของท่าน ทรงความดีอย่างสมบูรณ์เถิด” (มธ 5:48) สิ่งนี้จะเป็นไปได้ได้อย่างไร?
2. เราจะทุ่มเทและพึ่งพาพระจิตเจ้าให้มากขึ้นเพื่อดำเนินชีวิตที่มีพระพรแห่งชีวิตและคุณธรรมได้อย่างไร?

สิ่งท้าทาย

เรียนรู้ : ท่องจำคุณธรรมหลัก คุณธรรมเหนือธรรมชาติ และพระพรของพระจิต

ภาวนา : วอนขอพระจิตเจ้าอย่างน้อยวันละครั้ง เพื่อเพิ่มพระพรทั้งเจ็ดประการในตัวท่าน

รัก : ในแต่ละวัน หาโอกาสที่จะบำเพ็ญประโยชน์ด้วยความรักต่อสมาชิกในครอบครัว เพื่อน หรือคนแปลกหน้า

ชุมชนมนุษย์

หัวข้อที่ 3 : จุดจบที่โดดเดี่ยว

กล่าวนำ

หลายปีก่อน ทีมฟุตบอลของกองทัพเคยทำเกมรุกด้วยชัยชนะอย่างกว้างขวาง สุดเส้นขอบสนามเพียงไม่กี่ฟุต เขาไม่เคยเข้าร่วมในการรวมกลุ่มกับทีม เขาแค่อยู่ที่นั่นและเรียนรู้บทบาทของเขาในการเล่น แม้ว่าเขารู้ว่าต้องทำอะไร แต่แฟน ๆ ส่วนใหญ่ก็ไม่เคยไล่เบียด เขาได้ชื่อว่าเป็นจุดจบที่โดดเดี่ยว

พระเจ้าทรงออกแบบเราามาเพื่อมิตรภาพ พระองค์ต้องการให้เรา “รวมตัวกัน” เรียนรู้การเล่นและการทำงานร่วมกันเป็นทีม ไม่มีใครมี “จุดจบที่โดดเดี่ยว” ในการออกแบบของพระองค์(เว้นแต่ว่าจะนับรวมบรรดาฤาษี) เนื่องจากในการออกแบบของพระเจ้าเราต้องการซึ่งกันและกัน จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งที่เราจะต้อง “ค้าจุน” “พี่น้อง”(ลก 22:32) ดังที่พระเยซูเจ้าตรัสสั่งนักบุญเปโตร

เราไม่สามารถมีชีวิตที่ประสบความสำเร็จได้ด้วยการมีชีวิตอยู่เพียงลำพัง แต่ละบุคคล มีคุณค่าในตัวเองอย่างหาที่สุดมิได้ จำเป็นต้องอยู่ในความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันกับผู้อื่น หรือทุกอย่างแตกสลาย นำเสียชีวิตที่เรา มักจะประสบกับสิ่งต่างๆ ที่หลุดแยกออกไปและพังทลายลงเพราะความบาปของเราเอง แต่พระเจ้ามิได้ทรงทอดทิ้งเรา พระองค์ทรงประทานพระจิตเจ้าลงมาให้เราเพื่อนำเราไปในพระคริสตเจ้า

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 321, 323-324, 329-330, 333-334, 337-339 และ 342

ตอบคำถาม

1. กฎเกณฑ์สำคัญ 4 ประการของคำสอนด้านสังคมของพระศาสนจักรคืออะไร? (ด้านข้างข้อ 323)

ไตร่ตรอง

นักบุญสมเด็จพระสันตะปาปาโยฮันน์ ปอล ที่ 2 ตรัสว่า “ไม่มีใครสามารถกล่าวอ้างอย่างกาอินได้ว่า เขาไม่ต้องรับผิดชอบต่อชะตากรรมน้องชายของเขา” เรารวมกันในรูปแบบครอบครัวมนุษย์ของแต่ละบุคคล เมื่อบุคคลเหล่านั้นมีความเคารพและรักซึ่งกันและกัน แล้วเสรีภาพสันติภาพ และความปลอดภัยก็จะปรากฏออกมาสำหรับสมาชิกทุกคนในครอบครัวมนุษย์ นอกจากนี้ นักบุญคัทรีน แห่งซีเอนา ยังได้กล่าวไว้ว่า “พระเจ้าตรัสว่า เราประสงค์ให้แต่ละคนพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน และทุกคนควรเป็นศาสนบริกรของเรา ในการแจกจ่ายพระพรของพระพรต่างๆที่พวกเขาได้รับจากเรา”

2. ความยุติธรรมทางสังคมขึ้นอยู่กับ การเคารพศักดิ์ศรีของบุคคลมนุษย์ แต่มนุษย์ทุกคนเท่าเทียมกันหรือ?(ข้อ 329-330)
3. กฎธรรมชาติดีคืออะไร และเราจะรู้กฎได้อย่างไร?(ข้อ 333-334)
4. เราได้รับการช่วยเหลือหรืออย่างไร?(ข้อ 337)
5. พุดคุยเกี่ยวกับความจริงเรื่องธรรมล้ำลึกแห่งพระพรพรทาน และพระพรพรทานกระทำสิ่งใดให้เรา (ข้อ 338-339)

พระคัมภีร์

1. ทำคิดว่า กจ 5:29 เสนอหลักการที่ดีสำหรับความยุติธรรมในสังคมอย่างไร?
2. มธ 25:40 เป็นพื้นฐานของความยุติธรรมทางสังคมอย่างไร?
3. จดหมายนักบุญเปาโล อพ 2:8-10 ความเชื่อ พระพรพรทาน และผลงานที่ดีสัมพันธ์กันอย่างไร? ผู้ใดกระทำให้เราไม่ผลงานที่ดี?
4. จดหมายนักบุญเปโตร ฉบับที่ 1 (1 ปต 1:14-16) ยืนยันอะไรเกี่ยวกับการเรียกของคริสตชน? เราซึ่งเป็นคนบาปจะประสบความสำเร็จในการตอบรับการเรียกนั้นอย่างไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. ท่านคิดว่า สังคมหรือปัจเจกบุคคล สิ่งใดสำคัญกว่ากัน? ให้เหตุผลจากคำตอบของท่าน
2. เหตุใดความเป็นบุคคลจึงเป็นหลักการพื้นฐานสำหรับความยุติธรรมในสังคม?
3. หลักการช่วยเหลือกันคืออะไร และเราจะนำไปปฏิบัติได้อย่างไรในชีวิตของเราเองและในสังคม?

สิ่งท้าทาย

รัก : ในวันนี้ ให้กระทำสิ่งดีหนึ่งอย่าง เพื่อสมาชิกในครอบครัวของท่าน แต่ไม่ต้องบอกกล่าว

ท่องจำ : ตั้งใจที่จะท่องจำพระดำรัสของสมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่ 16 “เราแต่ละคนเป็นผลจากความคิดของพระเจ้า เราแต่ละคนเป็นที่ต้องการ เราแต่ละคนเป็นที่รัก เราแต่ละคนมีที่ของตนเอง”

เรียนรู้ : ศึกษาความหมายแต่ละประการของกฎเกณฑ์สำคัญ 4 ประการของคำสอนด้านสังคมของพระศาสนจักร คือ ความเป็นบุคคล ความดีส่วนรวม ความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน และหลักการช่วยเหลือกัน

พระศาสนจักร

หัวข้อที่ 4 ท่านไม่สามารถให้ในสิ่งที่ท่านไม่มี

กล่าวนำ

ผู้โฆษณา มักจะให้คำมั่นสัญญา แต่พวกเขาสามารถให้บริการได้จริงหรือ? ซื้อรถแล้วท่านจะได้ผู้หญิงคนนั้น กินอาหารที่ร้านฟาสต์ฟู้ดแห่งนี้แล้วท่านจะได้รับการห้อมล้อมไปด้วยรอยยิ้ม มีเพื่อนหัวเราะ ไม่อยู่คนเดียวอีกต่อไป ความสุข ความพึงพอใจ ความรัก และจบลงด้วยความอ้างว้าง ไม่มีสิ่งใดบนโลกที่สามารถให้สิ่งเหล่านี้แก่ท่านได้ นอกจากพระศาสนจักร เหตุผลที่พระศาสนจักรสามารถให้สิ่งเหล่านี้แก่ท่าน เพราะพระศาสนจักรมีอยู่เพื่อมอบพระเยซูเจ้าให้ท่าน ผู้ทรงเติมเต็มความปรารถนาทั้งหมดของเรา

พระคาร์ดินัล Henri De Lubac คณะเยสุอิต กล่าวว่า “แม้กระทั่งวันนี้ พระศาสนจักรมอบพระเยซูเจ้าแก่ข้าพเจ้า ซึ่งหมายถึงทุกสิ่งทุกอย่าง” พระศาสนจักรโดยทางพระพรหรรษทานของพระเจ้า เชื่อมโยงทุกสิ่งที่คุณคาดหวังจะแยกเราออกจากการรู้จักพระเยซูเจ้าอย่างแท้จริง เวลาและพื้นที่ไม่ใช่อุปสรรค การทดลองและความเศร้าโศกไม่สามารถทำให้เราอยู่ห่างได้ แม้แต่บาปและความตายก็สามารถเอาชนะได้ ในพระศาสนจักร เราได้ฟังพระเยซูเจ้าตรัส ได้รับการให้อภัยของพระองค์ และได้รับการเลี้ยงดูจากพระองค์ในศีลมหาสนิท เราได้รับส่วนแบ่งในชีวิตของพระคริสตเจ้าอย่างให้เปล่าเพื่อที่เราจะได้ออกไปและให้สิ่งที่เราได้รับอย่างให้เปล่านี้

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 343-344 และ 347

ไตร่ตรอง

พระคาร์ดินัล Henri De Lubac กล่าวว่า “ข้าพเจ้าจะพูดถึงพระองค์ได้อย่างไร หากปราศจากพระศาสนจักรที่เชื่อมโยงข้าพเจ้าให้เป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์” พระศาสนจักรเท่านั้นที่สามารถมอบพระเยซูเจ้าให้กับเรา เราด้วยความไว้วางใจในฐานะสมาชิกที่ซื่อสัตย์ของพระศาสนจักรได้รับสิทธิพิเศษที่จะมอบพระเยซูให้กับทุกคนที่เราพบ

1. บอกวิธีการบางอย่างที่พระศาสนจักรนำเสนอพระเยซูเจ้าให้กับท่าน?
2. บอกวิธีการบางอย่างที่ท่านนำเสนอพระเยซูเจ้าให้กับผู้อื่น?

ตอบคำถาม

1. พระศาสนจักรทำอะไรเพื่อเรา?(ข้อ 343-344)
2. การแสวงหาหัวใจหลังหลอกคืออะไร? และวิธีการรักษาคืออะไร? (ข้อ 347)

พระคัมภีร์

1. ใน 1 คร 13:1-13 นักบุญเปาโลบอกเราว่าทำไมเราจึงต้องเป็นสมาชิกของพระศาสนจักรถ้าเราเป็นของพระคริสตเจ้า นักบุญเปาโลให้เหตุผลอะไร?
2. ใน ลก 10:16 เราได้รับฟังว่าพระคริสตเจ้าทรงมอบอำนาจของพระองค์ให้กับผู้ใด? ทำไมพระองค์จึงทรงกระทำเช่นนี้? อำนาจของพระคริสตเจ้ายังคงทำงานอยู่ในโลกของเราในปัจจุบันหรือไม่?

พูดคุยกับเพื่อน

1. Blaise Pascal (ดูด้านข้างข้อ 344) ให้คำแนะนำแก่ผู้ที่ต้องการมามีความเชื่อ ว่า “กระทำทุกอย่างที่ความเชื่อเรียกร้อง ประหนึ่งว่าท่านเป็นผู้มีความเชื่อแล้ว” ท่านคิดว่ากลยุทธ์นี้จะใช้ได้ผลหรือไม่?
2. คนแสวงหาหัวใจหลังหลอกทำอะไร? เราจะหลีกเลี่ยงการแสวงหาหัวใจหลังหลอกในชีวิตของเราได้อย่างไร? เราควรรีบกล่าวหาผู้อื่นว่าแสวงหาหัวใจหลังหลอกหรือไม่? เพราะอะไร?
3. ท่านคิดว่าผู้ที่เป่าทรัมเป็ตมีความเชื่อต่อไปได้ถ้าเขาแทบไม่ได้เข้าร่วมในพิธีบูชามิสซาในวันอาทิตย์หรือไม่? เพราะเหตุใด?

สิ่งท้าทาย

จดจำ : เรียนรู้และดำเนินชีวิตตามบทบัญญัติห้าประการของพระศาสนจักร

ภาวนา : ในสัปดาห์นี้ ภาวนาขอสำหรับคาทอลิกที่เลิกดำเนินชีวิตในความเชื่อ ภาวนาให้พวกเขากลับบ้านไปหาครอบครัวของพระเจ้า

ท่านจะต้องรักองค์พระผู้เป็นเจ้าพระเจ้า ของท่าน

หัวข้อที่ 5 : ให้ทั้งหมดที่เป็นของท่าน

กล่าวนำ

ในภาพยนตร์เรื่อง Star Wars เมื่อโยดา ฝึก ลุค สกายวอล์คเกอร์ ให้เป็นเจได เขากล่าวว่า “ไม่มีพยายาม ทำหรือไม่ทำ” ในทำนองเดียวกัน พระเจ้าไม่ได้ทรงสั่งให้เราพยายามรักพระองค์ เพื่อให้ภาพที่ดีที่สุดของเรา พระคัมภีร์พันธสัญญาเดิมกล่าวไว้ และพระเยซูเจ้าเองได้ทรงย้ำว่า “ท่านจะต้องรักองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าของท่าน สุดจิตใจ สุดวิญญาณ สุดสติปัญญา และสุดกำลังของท่าน”(ฉธบ 6:5; มก 12:30) โยดาต้องการให้ลุค มอบความเป็นอยู่ทั้งหมดให้กับงานที่อยู่ในมือ จากนั้นก็ทำเช่นนั้น พระเจ้าทรงต้องการให้เรา มอบทุกอย่างของเรา แล้วเราจะไม่ล้มเหลวในความรัก มันไม่ได้เป็นเพียง“กำลัง”ในการทำงานในตัวเรา แต่เป็นพระเจ้าเองที่ทรงรักเรา เมื่อเรารับขั้นตอนแรกนี้เพื่อความรัก ก็จะเป็นไปตามธรรมชาติที่เราจะพยายามปฏิบัติตามกฎแห่งความรักของพระเจ้าทุกประการ

เนื้อหา

อ่านYOUCAT ข้อ 348-349, 352-353, 355, 359-360 และ 364-365

ตอบคำถาม

1. พระเยซูเจ้าตรัสว่าเราต้องทำอะไรเพื่อจะมีชีวิตนิรันดรและดำรงอยู่ในพระองค์?(ข้อ 348)
2. บัญญัติสิบประการคืออะไร? (ข้อ 349 และด้านข้างของข้อ 349)
3. สิ่งใดคือความสำคัญเป็นอันดับแรกในชีวิตของเรา หากเราจะเต็มเต็มโชคชะตาที่เราถูกสร้างขึ้นมา ให้มีความจริงและความสุข? (ข้อ 352-353)

ไตร่ตรอง

พระเยซูเจ้าตรัสกับเราว่า “ท่านทั้งหลายเป็นมิตรสหายของเรา ถ้าท่านทำตามที่เราสั่ง”(ยน 15:14) และท่านนักบุญยอห์น ได้เตือนเราว่าพระบัญญัติไม่เป็นภาระ ทุกอย่างนั้นง่ายสำหรับผู้รัก ท่านจะต้องถามตัวเองว่า ฉันเต็มใจที่จะจ่ายด้วยราคาของการเสียสละเพื่อความรักหรือไม่? ฉันสามารถละทิ้งอัตตาและความต้องการของฉัน เพื่อความดีที่ยิ่งใหญ่กว่าในฐานะผู้ที่พระเจ้าทรงเรียกฉันให้รักได้หรือไม่? ฉันเต็มใจที่จะมอบหัวใจ วิญญาณ ความคิด พละกำลังทั้งหมดของฉันเพื่อความรักหรือไม่?

1. สัปดาห์นี้ท่านสามารถทำอะไรง่ายๆ เพื่อแสดงความรักต่อพระเจ้าได้บ้าง?
2. มีอะไรบ้างที่ท่านควรหลีกเลี่ยงในสัปดาห์นี้เพราะท่านรักพระเจ้า?

4. ข้อห้ามของพระบัญญัติประการแรกคืออะไร?(ข้อ 355)
5. พระบัญญัติประการที่สองปกป้องอะไร?(ข้อ 359)
6. ทำไมคริสตชนจึงทำเครื่องหมายสำคัญมหากางเขน? (ข้อ 360)
7. คริสตชนทำวันอาทิตย์ให้เป็น “วันขององค์พระผู้เป็นเจ้า” ได้อย่างไร และทำไม?(ข้อ 364-365)

พระคัมภีร์

1. อ่าน อพย 20:2-17 และ ฉธบ 5:6-21 ข้อความเหล่านี้เป็นพื้นฐานของอะไร?
2. นักบุญ ยอห์น และพระจิตเจ้ามีแรงจูงใจที่ทรงพลังอะไรให้เราใน 1 ยน 4:16-21 ในการรักษาพระบัญญัติของพระเจ้า?
3. สดด 113 เป็นแรงบันดาลใจให้เรารักษาพระบัญญัติประการที่สองอย่างไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. หากเหตุผลสามารถรู้ถึงข้อควรปฏิบัติต่างๆที่ระบุไว้ในพระบัญญัติสิบประการ เหตุใดพระเจ้าจึงทรงยังเป็นกังวลที่จะเปิดเผยสิ่งเหล่านี้ให้เราทราบ?
2. พระบัญญัติสิบประการล้ำสมัยหรือไม่? เพราะมีอายุไม่ต่ำกว่าสี่พันปี พระบัญญัติให้อะไรกับเรา?
3. จะเกิดอะไรขึ้นกับบุคคลที่นมัสการพระเจ้าด้วยใจจริง? พวกเขาจะเปลี่ยนแปลงหรือไม่? เพราะอะไร?

สิ่งท้าทาย

จดจำ : เรียนรู้และจำพระบัญญัติสิบประการให้ขึ้นใจ

รัก : วันนี้ให้เสียสละหนึ่งอย่างเพื่อความรักที่มีต่อแม่และพ่อของท่าน

รัก : ให้เฝ้าศีลมหาสนิทอย่างน้อย 10 นาที เพื่อใช้เวลาในการนมัสการพระเจ้าตามพระบัญญัติประการที่ 1 บอกไว้ว่า พระองค์เป็นพระเจ้า ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากพระองค์

ท่านจะต้องรักเพื่อนมนุษย์เหมือนรักตนเอง



หัวข้อที่ 6 : เขาไม่ใช่ภาระ: เขาเป็นพี่น้องของฉันท

กล่าวนำ

ท่านอาจจะไม่รู้จักกลุ่มนักดนตรีที่ชื่อ เดอะฮอลลิส์ มีเพลงของพวกเขาที่เป็นที่นิยมคือเพลง “เขาไม่ใช่ภาระ เขาเป็นพี่น้องของฉัน” (He ain’t heavy, he’s my brother) ที่ท่านสามารถหาฟังได้จากทางอินเทอร์เน็ต และเพลงสรรเสริญพระเจ้าในสมัยก่อน “ขอให้ฉันดีสุดขบนโลก” บอกเราว่า “กับพระเจ้าในฐานะพระบิดาของเรา เราทุกคนเป็นพี่น้องกัน ขอให้ฉันเดินไปกับพี่น้องของฉันด้วยความสามัคคีที่สมบูรณ์แบบ” ใช่ เราทุกคนเป็นบุตรของพระเจ้า พระบิดาผู้ทรงรักเรา ผู้ทรงสร้างเราทุกคนให้เป็นพี่น้องชายหญิงของกันและกัน พระเยซูเจ้าบอกเราว่าแอกของพระองค์อ่อนนุ่ม และภาระที่ทรงให้เราแบกก็เบา (มธ 11:30) เป็นภาระของการรักเพื่อนมนุษย์ เป็นแอกของความยุติธรรมและสันติ กาอินถามพระเจ้าว่า “ข้าพเจ้าเป็นผู้ดูแลน้องหรือ?” (ปฐมก 4:9) สำหรับผู้ที่ติดตามพระคริสตเจ้า คำตอบชัดเจนและก้องกังวานว่า ใช่ เป็นอำนาจของฉันทที่จะปรารณาและตั้งใจในสิ่งที่ดีสำหรับเพื่อนมนุษย์ของฉันท นั่นคือสิ่งที่ฉันทได้รับคำสั่งให้ทำ พระศาสนจักรช่วยให้เราใช้แนวคิดในการรักเพื่อนมนุษย์กับสถานการณ์ต่างๆ เริ่มต้นด้วยการปฏิบัติตามพระบัญญัติ

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 367-368, 371, 378-379, 383 และ 395

ตอบคำถาม

1. พระบัญญัติประการที่สี่กล่าวถึงสิ่งที่เราเป็นหนี้พ่อแม่และคนอื่นๆ ในอำนาจที่ชอบธรรมไว้อย่างไร?(ข้อ 367 และ 371-373)

ไตร่ตรอง

พระเจ้าทรงมอบพระบัญญัติ 10 ประการให้กับโมเสส มิใช่ว่าพระเจ้าจะมีเคียดแค้นพระประสงค์ของพระองค์ให้กับมนุษย์ชาติมาก่อน สิ่งที่อยู่ในพระบัญญัติ 10 ประการเป็นสิ่งที่ชาวอิสราเอลรู้มาก่อนแล้ว เป็นเรื่องที่ว่าพวกเขาจะอุทิศตนให้กับพระเจ้าในการรักษาพระบัญญัติหรือไม่ พวกเขาส่วนใหญ่ก็เช่นกัน รู้ความจริงของพระบัญญัติ แน่หนอนว่าเราควรศึกษา เรียนรู้ถึงรายละเอียดและทำความเข้าใจให้ดีขึ้นว่า ทำไมพระเจ้าจึงต้องการให้เราทำบางสิ่งและไม่ทำบางสิ่ง ซึ่งจะทำให้เราเข้าใจว่าอะไรคือสิ่งที่ดีจริงๆสำหรับเรา แต่สำหรับพวกเราส่วนใหญ่ไม่ใช่เรื่องที่จะต้องรู้ว่าพระบัญญัติคืออะไร แต่จะตัดสินใจจะเชื่อฟังพระบัญญัติด้วยความช่วยเหลือของพระเจ้า

1. ถ้าทุกคนปฏิบัติตามพระบัญญัติโลกจะแตกต่างกันอย่างไร?
2. ถ้าท่านปฏิบัติตามพระบัญญัติอย่างครบถ้วนเป็นเวลาหนึ่งสัปดาห์ชีวิตของท่านจะแตกต่างกันอย่างไร?
3. การปฏิบัติหรือไม่ปฏิบัติตามพระบัญญัติ มีผลกระทบต่อความสัมพันธ์กับพระเจ้าอย่างไร?

2. ในแผนการของพระเจ้า ครอบครัวมีความสำคัญอย่างไร? (ข้อ 368-370)
3. พระบัญญัติประการที่ห้า ห้ามสิ่งใด และเพราะอะไร?(ข้อ 378-379 และ 383)
4. สันติภาพคืออะไร?(ข้อ 395)

พระคัมภีร์

1. หนังสือ บสร 7:27-28 เราสามารถตอบแทนพระเจ้าหรือพ่อแม่ของเราสำหรับสิ่งที่พวกท่านให้เราได้หรือไม่?
2. นักบุญเปาโล สอนสมาชิกในครอบครัวและสมาชิกของพระศาสนจักรว่าจะรักกันและกันอย่างไร ใน รม 12:10 และ ใน คล 3:20-21 ท่านกล่าวไว้ว่าอย่างไร?
3. พระเยซูเจ้าทรงยกย่องระดับพระบัญญัติประการที่ห้าอย่างไรใน มธ 5:21-22?

พูดคุยกับเพื่อน

1. จะต้องใช้อะไรในการฟื้นฟูชีวิตครอบครัวในโลกปัจจุบัน?
2. หากกฎหมายของทุกประเทศปกป้องชีวิตมนุษย์ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนถึงความตายตามธรรมชาติ โลกจะเปลี่ยนแปลงอย่างไร?
3. สันติภาพและความยุติธรรมสัมพันธ์กันอย่างไร?

สิ่งท้าทาย

รัก : กอดแม่ของเธอ และบอกท่านว่าเธอรักท่าน

ชีวิตรัก : ไตร่ตรองว่าพระเจ้าต้องการให้ท่านทำอะไรเพื่อช่วยแม่ของท่าน (คล 3:20)

ท่านจะต้องรักเพื่อนมนุษย์เหมือนรักตนเอง

หัวข้อที่ 7 : ดำเนินงานตามคู่มือ

กล่าวนำ

รถยนต์มาพร้อมกับคู่มือของมัน การปฏิบัติตามเป็นสิ่งที่ดีที่สุดหากเราคาดหวังว่ารถยนต์จะทำงานได้อย่างราบรื่นและประสบความสำเร็จ พระเจ้าทรงประทานคู่มือให้กับมนุษยชาติ คือพระบัญญัติ 10 ประการ ซึ่งเราใช้ดำเนินชีวิตของเรา เมื่อมนุษย์ดำเนินชีวิตตามพระบัญญัติ สังคมดำเนินไปได้อย่างราบรื่น ถ้าไม่ เราจะพบกับความล้มเหลว ความผิดพลาด และบาดเจ็บสาหัส ชีวิตในปัจจุบันได้รับความเดือดร้อนเกิดจากการที่มีคนไม่ปฏิบัติตามคู่มือ หากเราพิจารณาดู ความทุกข์ที่มาจากความไม่ซื่อสัตย์ในการแต่งงาน พ่อแม่ที่ต้องทนทุกข์ ขยายไปสู่ครอบครัวและเพื่อนสนิท ในขณะเดียวกัน พวกเราทุกคนเคยประสบกับการถูกละเมิดทรัพย์สินส่วนตัวของเรา หรือไม่ได้รับรางวัลตอบแทนจากการทำงานของเรา ในโลกที่ผู้คนไม่ทำตามคู่มือเราสามารถเป็นส่วนหนึ่งของปัญหาหรือเป็นส่วนหนึ่งของการแก้ปัญหา หากเราดำเนินการตามคู่มือที่พระเจ้าประทานให้มนุษย์ คือพระบัญญัติ 10 ประการ เราจะเป็นส่วนหนึ่งของผู้แก้ปัญหา

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 402-404, 407, 415-421, 424-425, 428, 440, 445 และ 450-451

ตอบคำถาม

1. ความหมายของความรักในการแต่งงานคืออะไร?(ข้อ 402)
2. พระพรของเพศสัมพันธ์ของมนุษย์และความรักเกี่ยวข้องกันอย่างไร? (ข้อ 402-404, และ 407)
3. พระศาสนจักรตัดสินอย่างไรในเรื่องรักร่วมเพศ และเราจะรักทุกคน

ไตร่ตรอง

ความเบิกบานที่ยิ่งใหญ่ที่สุดสองประการของมนุษย์ คือ การแต่งงานที่ซื่อสัตย์และความมั่งคั่ง พระเยซูเจ้าทรงมอบถวายพระองค์เองอย่างอิสระท่ามกลางเหตุผลอื่นๆ เพื่อเป็นเครื่องหมายของความรักที่มีต่อเรา แต่ละคน ความรักของการแต่งงานได้รับการสร้างขึ้นเพื่อให้เป็นอิสระ รวมทั้งทุกอย่าง ผูกขาด การมอบตนเองของชายผู้หนึ่งต่อหญิงผู้หนึ่ง และของหญิงผู้หนึ่งให้กับชายผู้หนึ่ง เป็นความรักที่ลึกซึ้งและงดงามที่สุดในบรรดาความรักของมนุษย์ แต่การมอบตนเองทั้งครบของพระคริสตเจ้าที่ทรงมีต่อเรา แต่ละคนนั้นงดงามและล้ำลึกยิ่งกว่า “ท่านรู้แล้วถึงพระกรุณาของพระเยซูคริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา แม้ทรงร่ำรวย พระองค์ก็ทรงยอมกลายเป็นคนยากจนเพราะเห็นแก่ท่าน เพื่อท่านจะได้ร่ำรวยเพราะความยากจนของพระองค์” (2 คร 8:9)

1. ความรักและความมั่งคั่งของการแต่งงานที่พระเยซูทรงมอบให้มีความสำคัญอย่างไร?
2. ท่านเคยยอมแพ้กับบางสิ่งที่ท่านรักอย่างมากหรือไม่? ท่านรู้สึกอย่างไร? ท่านเคยมีประสบการณ์กับอิสราเอลหรือไม่?

อย่างแท้จริงได้อย่างไร รวมถึงคนที่บอกว่าตัวเองเป็นคนรักร่วมเพศด้วย?(ข้อ 415)

4. องค์ประกอบสำคัญ 4 ประการของการแต่งงานแบบคริสตชนคืออะไร? (ข้อ 416-418)
5. ทำไมพระศาสนจักรจึงส่งเสริมการวางแผนครอบครัวตามธรรมชาติและคัดค้านการคุมกำเนิดประดิษฐ์และการทำหมัน? (ข้อ 418-421)
6. การผิดประเวณีคืออะไร คาทอลิกหย่าร้างได้หรือไม่? (ข้อ 424)
7. ทำไมพระศาสนจักรจึงขอให้เราต่อต้านกระแสทางสังคมสำหรับคู่รักที่อยู่ด้วยกันโดยไม่ได้แต่งงาน? (ข้อ 425)
8. พระบัญญัติประการที่ 7 ห้ามอะไร? (ข้อ 428)
9. คริสตชนจำเป็นต้องมีส่วนร่วมในทางการเมืองและสังคมหรือไม่? (ข้อ 440)
10. อธิบายความหมายของหลักที่ว่า “แรงงานต้องมาก่อนทุน” ตามหลักการของนักบุญสมเด็จพระสันตะปาปาจอห์น ปอล ที่ 2? (ข้อ 445)

พระคัมภีร์

1. หนังสือ ปฐม 2:18 และ 2:24 สอนเราเรื่องชายและหญิงอย่างไร?
2. หนังสือ ปัญจ 5:10 กล่าวถึงทรัพย์สินเงินทองไว้อย่างไร?
3. พระเยซูเจ้าทรงกล่าวถึงเรื่องทรัพย์สินสมบัติใน มธ 6:21 ว่าอย่างไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. แสดงความคิดเห็นและพูดคุยเกี่ยวกับคำกล่าวนี้กับเพื่อนของท่าน “ความรัก คือการมอบตนเองแก่อีกบุคคลหนึ่งอย่างอิสระ และด้วยหัวใจทั้งหมด”
2. ความสัมพันธ์ทางเพศเป็นเรื่องโกหกเมื่อใด? เมื่อใดที่พวกเขาแสดงความจริง?
3. สิทธิในทรัพย์สินส่วนตัวเกี่ยวข้องกับสิทธิ และไม่ใช้สิทธิที่แท้จริงอย่างไร?

สิ่งท้าทาย

อ่าน : อ่าน พขม 8:6-7 และ 1 ทธ 4:4 และใช้เวลาไตร่ตรองว่าพระเจ้าทรงเห็นว่าความรักในการแต่งงานดีและงดงามอย่างไร?

ภาวนา : ภาวนาวอนขอเพื่อคู่สมรสและเพื่อตัวของท่านเอง(หากพระเจ้าทรงเรียกท่านให้แต่งงาน) ขอพระเจ้าให้ทรงเตรียมท่านทั้งสองเพื่อความซื่อสัตย์และความศักดิ์สิทธิ์ในชีวิตแต่งงานของท่าน

ท่านจะต้องรักเพื่อนมนุษย์เหมือนรักตนเอง

หัวข้อที่ 8 : ความจริงหรือ? คืออะไร?

กล่าวนำ

คนจำนวนมากในปัจจุบันมีทัศนคติต่อปอนทิวส ปิลาตในเรื่องความจริง เมื่อปิลาตถามพระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเป็นกษัตริย์ของชาวยิวหรือ พระเยซูเจ้าตอบว่า “เรามาในโลกนี้เพื่อเป็นพยานถึงความจริง ผู้ใดอยู่ฝ่ายความจริงก็ฟังเรา” ปิลาตถามว่า “ความจริงคืออะไร?” (ยน 18:37-38) ในปัจจุบันผู้ที่มีความคลางแคลงก็ถามคำถามเดียวกัน โดยเฉพาะเมื่อเกี่ยวกับความจริงทางศีลธรรม ความจริงของถูกและผิด พระเยซูเจ้าตรัสว่า “ความจริงจะทำให้ท่านเป็นอิสระ” (ยน 8:32) ด้วยพระวาจาที่พระองค์ทรงหมายถึงอิสราเอลจากความเท็จและการหลอกลวง เมื่อมาถึงเรื่องของถูกและผิด ความจริงเป็นสิ่งสำคัญและปลดปล่อยให้เป็นอิสระ พระบัญญัติของพระเจ้าไม่ใช่แค่กฎ แต่เป็นเรื่องของความจริงที่เกี่ยวกับสิ่งที่ดีและไม่ดีอย่างแท้จริงสำหรับเรา เมื่อเราดำเนินชีวิตตามพระบัญญัติของพระองค์ เรายึดถือหรือดำเนินชีวิตอยู่ในความจริง

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 452-454, 458, 462-463, และ 466

ตอบคำถาม

1. พระบัญญัติประการที่ 8 สอนเราไม่ให้โกหก ความสัมพันธ์ของเราต่อความจริงที่เราต้องกระทำกับความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้าคืออะไร? (ข้อ 452-453)
2. ความแข็งแกร่งของเราที่มีต่อความจริงแห่งความเชื่อจะต้องเป็นอย่างไร? (ข้อ 454)
3. ความลับของศีลกายบาปน่าเชื่อถืออย่างไร?(ข้อ 458)

ไตร่ตรอง

พระวินัยที่นักบุญเบเนดิกต์ ผู้เป็นบิดาจารย์ของพระศาสนจักรเขียนไว้ว่า “อย่าเกลียดชังผู้ใด อย่าริษยา อย่ากระทำด้วยความอิจฉา อย่ารักการทะเลาะวิวาท จงหลีกเลี่ยงความเย่อหยิ่ง” มนุษย์ต้องกระทำในลักษณะนี้ ความเป็นมนุษย์ไม่ได้หมายถึงการคิดถึงตัวเองน้อยกว่าที่เป็นอยู่จริง แต่หมายถึงการมองตนเองอย่างที่แท้จริงในความสัมพันธ์กับพระเจ้าผู้ทรงสรรพานุภาพ ตรชนักถึงพระเจ้าอย่างสัตย์ซื่อ ทรงประทานความสามารถพิเศษต่างๆ ในขณะที่เดียวกันก็มีข้อจำกัด ความอ่อนแอ และบาปของท่าน เมื่อเรามีความถ่อมตน เราสามารถสำนึกผิดและวอนขอพระเจ้าให้ทรงช่วยให้สามารถเอาชนะความเกลียดชัง ความอิจฉา การทะเลาะวิวาท และความเย่อหยิ่งได้ เมื่อเราเป็นอิสระจากความชั่วเหล่านี้ เราสามารถมีความชื่นชมยินดีในสิ่งที่สำคัญอย่างแท้จริง

1. ท่านคิดว่าท่านเป็นผู้มีความถ่อมตนหรือไม่? อธิบาย
2. ความสัมพันธ์ระหว่างความถ่อมตนและความจริงคืออะไร?
3. ศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งการคืนดีช่วยเราให้เติบโตในความถ่อมตนอย่างไร?

4. ตามคำสั่งของพระบัญญัติประการที่ 9 เราจะบรรลุถึง “ความบริสุทธิ์ของหัวใจ” ได้อย่างไร? (ข้อ 462-463)
5. เราจะบรรลุถึง “ความบริสุทธิ์ของหัวใจ” ได้อย่างไร? (ข้อ 463)
6. ทำไมความอิจฉาจึงเป็นสิ่งที่เราต้องต่อสู้? (ข้อ 466)

พระคัมภีร์

1. ใน มธ 6:21 พระเยซูเจ้าตรัสถึงเรื่องหัวใจและทรัพย์สมบัติไว้อย่างไร?
2. นักบุญเปาโลกล่าวไว้ใน คส 3:5 ว่ามีบางสิ่งที่เราต้องทำให้ตาย สิ่งนั้นคืออะไร?
3. พระเยซูเจ้าตรัสใน ลก 12:15 ว่าเราต้องระวังอะไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. ถ้าผู้คนพูดความจริง เคารพศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ และทรัพย์สินที่ถูกต้องของกันและกัน สังคมของเราจะไปในทางใด?
2. เป็นการถูกต้องไหมที่โกหก? ในสิ่งที่เกี่ยวกับกรรมที่รุนแรงเมื่อการบอกความจริงอาจทำให้ผู้บริสุทธิ์ต้องเสียชีวิต?
3. เป็นสิ่งดีที่จะศึกษารายละเอียดเกี่ยวกับกฎทางศีลธรรมที่อยู่ในหนังสือ YOUCAT มีหลายสิ่งที่ต้องคิดและมีหลายอย่างที่ช่วยให้ท่านรู้ว่าอะไรถูกต้อง ในขณะที่เดียวกันท่านสามารถหาวิธีง่าย ๆ ในการสรุปพระบัญญัติของพระเจ้าทั้งหมดได้หรือไม่?

สิ่งท้าทาย

ภาวนา : วันนี้ให้ภาวนาซ้ำสามครั้งว่า “พระเยซูเจ้าข้า โปรดประทานจิตใจที่อ่อนโยนและสุขภาพ และโปรดให้หัวใจของข้าพเจ้าทั้งหลายเป็นเหมือนของพระองค์”

รำพึงไตร่ตรอง : คิดถึงพระพรต่างๆที่พระเจ้าทรงมอบให้กับเพื่อนของท่าน และพระพรที่ทำให้เพื่อนของท่านมีความสุข และขอบคุณพระเจ้าที่ทรงอวยพรเพื่อนของท่านด้วยพระพรเหล่านั้น

ยอมรับ : คิดถึงสมาชิกในครอบครัว หรือเพื่อนสักคนหนึ่งที่มีคุณลักษณะในสิ่งที่ท่านยังขาดอยู่ บอกสมาชิกในครอบครัวหรือเพื่อนว่าท่านชื่นชมคุณลักษณะนั้นในตัวเขามากแค่ไหน

ภาค 4

**เราควรภาวนาอย่างไร
เข้าสู่การสนทนาที่ยอดเยี่ยม**

ภาวนาอย่างไร : พระพรแห่งการประทับ อยู่ของพระเจ้า

หัวข้อที่ 1 : ความอึกทึก และ ความเจียบ

กล่าวนำ

ท่านเคยไปอยู่ในชนบทที่ห่างไกลจากเสียงอึกทึกของตัวเมือง ห่างไกลจากโทรศัพท์มือถือ อินเทอร์เน็ต โทรทัศน์ และเสียงดังอื่นๆ หรือไม่? ถ้าท่านเคยไปอยู่ในสถานที่ซึ่งเจียบสงบอย่างแท้จริง ไม่มีเสียงอึกทึก เสียงเพรียกร้อง หรือเสียงอึกทึกของมนุษย์ ท่านอาจจะมีประสบการณ์ว่าความเจียบนั้นเหมือนการปรากฏตัว แน่แน่นอนว่าเราไม่จำเป็นต้องหนีไปที่ทะเลทรายทุกครั้งที่เราต้องการภาวนา หรือมีประสบการณ์กับการประทับอยู่ของพระเจ้าเช่นเดียวกับความลึกลับอื่น ๆ เราต้องเอาใจใส่และรับฟัง พร้อมทั้งจะฟังและตอบรับซึ่งอาจทำได้ยากหากเราจมอยู่กับโลกที่มีแต่เสียงรบกวนอยู่เสมอ พระเยซูมักเสด็จไปในที่เปลี่ยวหรือบนภูเขาสูงเพื่อพบปะกับพระบิดาของพระองค์ หัวใจของชีวิตคริสตชนคือการกระทำตามแบบอย่างของพระเยซูเจ้า มีชีวิตที่อยู่นอกการประทับอยู่ของพระเจ้า ทุกคนที่แสวงหาพระเจ้าในการภาวนาจะพบพระองค์ ถ้าท่านต้องการติดตามพระคริสต์เจ้า ท่านต้องไม่กลัวที่จะหลีกหนีเสียงรบกวนและแสวงหาพระเจ้าในความเจียบแห่งการภาวนา

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 469-470, 474, 476, และ 478

ตอบคำถาม

1. ท่านนิยามการสวดภาวนาว่าอย่างไร?(ข้อ 469)
2. สิ่งใดกระตุ้นให้เราภาวนา? ทำไมเราจึงได้รับการตลใจให้กระทำเช่นนั้น? (ข้อ 470)

ไตร่ตรอง

ท่านภาวนาบ่อยเพียงใด? ทุกวันหรือ? พระเยซูเจ้าตรัสกับบรรดาศิษย์ของพระองค์ว่า “จำเป็นต้องอธิษฐานภาวนาอยู่เสมอโดยไม่ทอดทิ้ง”(ลก 18:1) ท่านคิดว่าพระองค์ทรงหมายถึงอะไร? จากแบบอย่างและคำสอนของพระองค์ จึงไม่ต้องสงสัยเลยถึงความสำคัญของการภาวนา หากปราศจากความช่วยเหลือของพระองค์และความช่วยเหลือจากพระจิตเจ้า บ่อยครั้งที่เราไม่รู้ว่าจะเริ่มภาวนาอย่างไร ด้วยเหตุนี้ศิษย์ของพระองค์จึงกล่าวว่า “พระเจ้าข้า โปรดสอนเราให้อธิษฐานภาวนา”(ลก 11:1)

1. ท่านเคยรู้สึกว่ายากภาวนา แต่ไม่รู้ว่าจะภาวนาอย่างไรหรือไม่?
2. ท่านรู้สึกสบายหรือรู้สึกอึดอัดในการภาวนาด้วยคำพูดของตนเอง หรือท่านชอบภาวนาบทภาวนาลำเร็จรูป? ทำไม?
3. บทภาวนาลำเร็จรูปช่วยในการภาวนาของท่านอย่างไร?
4. บ่อยครั้งเพียงใดที่ท่านภาวนาโดยไม่วอนขอสิ่งใด? ท่านเคยทำเพียงแค่ขอบคุณพระเจ้าหรือยอมรับความดีของพระองค์หรือไม่?

3. พระเยซูเจ้าทรงภาวนาอย่างไร? และเราสามารถเรียนรู้การภาวนาจากพระองค์ได้อย่างไร(ข้อ 475-478)

พระคัมภีร์

1. อ่าน ลก 11:1-4 และ มธ 6: 7-15 พระเยซูเจ้าทรงสอนเราภาวนาอย่างไร?
2. อ่าน สดด 4 เราารู้ได้อย่างไรว่าพระเจ้าทรงฟังคำภาวนาของเรา? เราเรียนรู้ที่จะฟังและวางใจในพระองค์ได้อย่างไร?
3. อ่าน กจ 17:24-28 เหตุใดเราจึงมีเหตุผลและสมควรที่จะทูลขอสิ่งที่เราต้องการจากพระเจ้า?

พูดคุยกับเพื่อน

1. ความเจียบเกี่ยวข้องกับอะไรกับการสวดภาวนา?
2. นักบุญออกัสตินกล่าวว่า “จงทำสิ่งที่ท่านทำได้ และภาวนาเพื่อสิ่งที่ท่านทำไม่ได้ และพระเจ้าจะทรงประทานความสามารถแก่ท่าน” ท่านคิดว่าท่านนักบุญหมายถึงอะไร?
3. ที่พูดว่า “การภาวนาเป็นพระพรที่เราได้มาจากการสวดภาวนา” หมายความว่าอะไร?

สิ่งท้าทาย

วอนขอ : วอนขอพระเจ้าทุกๆเช้า ให้ทรงสอนท่านให้ภาวนาสำหรับวันนี้ เพิ่มความปรารถนาในการภาวนา และประทานพระพรแห่งการภาวนาให้ท่าน

ภาวนา : นั่งอยู่ในที่เจียบสงบสัก 10 นาทีในแต่ละวัน พร้อมกับพระคัมภีร์พันธสัญญาใหม่ มอบตนเองไว้ในการประทับอยู่ของพระเจ้า ฟังว่าพระองค์ตรัสอะไรกับเราจากพระคัมภีร์หรือตรัสในใจของเรา

เจียบ : หลังจากนั้นให้บันทึกข้อตั้งใจสั้นๆในสิ่งที่ได้จากการภาวนา “วันนี้ ฉันจะ.....”

ภาวนาอย่างไร : พระพรแห่งการประทับ อยู่ของพระเจ้า

หัวข้อที่ 2 : ใช่ !

กล่าวนำ
เด็กในวัยหัดเดินมักจะรู้วิธีพูดว่าไม่ ก่อนที่พวกเขาจะเรียนรู้ที่จะตอบว่าใช่ ถ้าท่านคิดว่าไม่เป็นเช่นนั้น ลองใช้เวลาไปกับเด็กที่อายุ 1 หรือ 2 หรือ 3 ขวบ และนับว่าพวกเขาพูดคำว่าไม่กี่ครั้ง แน่ใจว่า คำว่า “ไม่” ไม่ใช่คำที่ไม่ดี ความจริงแล้ว มีหลายสิ่งในโลกที่คำตอบที่ดีที่สุดและปลอดภัยที่สุดของเราคือ “ไม่!” แต่นั่นไม่มีผลต่อพระเจ้า ดังเช่น พระนางมารีย์ พระมารดาของพระเจ้าและแม่ของชาวเรา ทรงสอนเรา เมื่อมาหาพระเจ้าเราควรมีท่าทีของการภาวนาว่า “ใช่!” เสมอ พระนางทรงสอนเราในถ้อยคำสุดท้ายของพระนางที่บ้านที่กัวโน พระวรสาร “เขาบอกให้ท่านทำอะไร ก็จงทำเถิด”(ยน 2:5) ซึ่งมักจะกล่าวว่าเป็นคำพูดและการกระทำตามพระประสงค์ของพระเจ้า พระบิดา

เนื้อหา
อ่าน YOUCAT ข้อ 479-481, 483, และ 485-488

- ตอบคำถาม**
1. เราเรียนรู้อะไรจากวิธีการภาวนาของพระนางมารีย์?(ข้อ 479)
 2. รูปแบบการภาวนาที่สำคัญ 5 ประการ มีอะไรบ้าง? (ข้อ 483)
 3. การยืนในการภาวนาแสดงถึงอะไร? การคุกเข่าแสดงถึงอะไร? (ข้อ 486)
 4. นักบุญสมเด็จพระสันตะปาปาจอห์น ปอล ที่ 2 ให้เหตุผลที่พระองค์ชื่นชมชอบการสวดส่ายประคำว่าอย่างไร? (ด้านข้างข้อ 481)

ไตร่ตรอง
ชีวิตการภาวนาของท่านเป็นอย่างไร? นี่คือคำถามที่ท่านอาจไม่เคยถูกถามมาตลอดชีวิต แต่เป็นคำถามที่เราไม่ควรกลัวที่จะถามผู้ที่เป็คนทอถักและเพื่อคริสตชนของเรา ในความเป็นจริง ถ้าท่านพบเพื่อนคนหนึ่งที่กำลังทอถักถามคำถามนี้กับท่านและช่วยให้ท่านติดตามชีวิตการสวดภาวนาทุกวันแล้ว ท่านได้พบเพื่อนแท้คนหนึ่ง

การสวดภาวนาไม่ได้เกิดขึ้นโดยธรรมชาติสำหรับมนุษย์ที่ตกในบาป อาดัมเคย “เดินในสวนกับพระเจ้า”(ปฐมก 3:8) นั่นคือการเปรียบเทียบกับพระเจ้าได้อย่างเป็นธรรมชาติและง่ายดาย แต่การสูญเสียครั้งแรกและร้ายแรงที่สุดอย่างหนึ่งที่เกิดจากบาปของอาดัมคือการภาวนาที่ไม่ได้เกิดขึ้นโดยธรรมชาติ แต่เป็นการพยายาม การต่อสู้ เป็นงานที่เรียกร้องพระหรรษทานของพระเจ้าและจิตใจที่ถ่อมตัว เต็มใจที่จะพากเพียร และเราต้องการเพื่อนคริสตชนของเราเพื่อส่งเสริมให้เราดำรงอยู่ในหนทางนี้และในทางกลับกันเราต้องส่งเสริมพวกเขาด้วย ดังนั้น ชีวิตการภาวนาของท่าน (อ่านต่อ...)

- พระคัมภีร์**
1. ใน ลก 1:26-45 ทูตสวรรค์กาเบรียล และนางเอลีซาเบธ สอนเราเรื่องการภาวนาอย่างไร?
 2. นักบุญเปาโลบอกเราเรื่องพระเยซูเจ้าและการภาวนาของพระองค์ใน รม 8:34-35 ว่าอย่างไร?
 3. นักบุญเปาโลให้คำแนะนำเรื่องการภาวนาเพิ่มเติมใน คส 4:2 เกี่ยวกับความเพียรและการขอบคุณในการสวดภาวนาว่าอย่างไร?

- พูดคุยกับเพื่อน**
1. ท่านจะพูดอะไรกับคนที่ไม่เคยสวดส่ายประคำ แต่เปิดใจที่จะหาข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องนี้?
 2. การตอบรับ “ใช่” ของพระนางมารีย์เป็นรูปแบบการภาวนาของคริสตชนอย่างไร?
 3. ทำศรัทธาแบบใดที่คริสตชนควรมีเมื่อสวดภาวนา?

สิ่งท้าทาย
ภาวนา : วันนี้ขอให้ท่านสวดส่ายประคำพร้อมกับสมาชิกในครอบครัว หรือกับเพื่อนสักคนหนึ่ง
ขอ : วอนขอพระนางมารีย์ทุกวัน ให้พระนางสอนเราให้สวดภาวนาเหมือนพระนาง
ท่องจำ : พยายามจำธรรมเนียมต่างๆของการสวดส่ายประคำ

ไตร่ตรอง (ต่อจาก...)
เป็นอย่างไร?

1. ท่านพบอุปสรรคอะไรในชีวิตการภาวนาของท่าน?
2. เพื่อนของท่านจะมีปฏิกิริยาอย่างไรหากท่านถามเกี่ยวกับชีวิตการสวดภาวนาของพวกเขา? คุณจะอายไหมที่ทำเช่นนั้น?
3. การสวดภาวนาร่วมกันในครอบครัวจะเป็นประโยชน์หรือไม่? อธิบายคำตอบของท่าน

บ่อเกิดแห่งการภาวนา

หัวข้อที่ 3 : จำไม่ได้

กล่าวนำ

ท่านเคยได้รับการแนะนำให้รู้จักกับบุคคลที่ท่านชื่นชอบในทันทีหรือไม่ ท่านจะจดจำชื่อของบุคคลนั้น และรอยยิ้มที่ได้รู้จักเขาอีกใช่หรือไม่? แต่หลังจากนั้นเมื่อท่านเห็นเขาดูเหมือนว่าเขาจะไม่รู้จักท่านและเขาจำชื่อท่านไม่ได้อย่างแน่นอน มันเจ็บปวดที่ต้องถูกลืมถูกจำไม่ได้ แต่กับพระเจ้า จะไม่มีวันเป็นเช่นนั้น พระองค์ทรงรู้จักเราตั้งแต่เรายังไม่มีตัวตน พระองค์ทรงเรียกเราออกมาจากความว่างเปล่าสู่การเป็นอยู่ พระองค์ทรงคิดถึงเราอยู่เสมอ เราล้ำค่ามากสำหรับพระองค์ พระองค์ทรงเรียกชื่อเรา พระองค์ทรงรู้ความลับของเรา ทรงรู้จักเราตั้งแต่นั้นวันแรก ทรงเป็นที่รวมแก่นแท้ของตัวตนที่แท้จริงของเรา เนื่องจากพระองค์ทรงจำเราได้ตลอดเวลา ดูเหมือนจะไม่ถูกต้องที่เราคิดถึงพระองค์เป็นครั้งคราว อย่างน้อยพูดกับพระองค์ เรียกพระนามของพระองค์ การสวดภาวนาเป็นการคิดถึงพระเจ้าผู้ทรงรักเรา

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 491-493 และ 496-498

ตอบคำถาม

1. Kierkegaard, Simone Weil, St. Augustine และ St. Teresa of Calcutta กล่าวถึงการภาวนาไว้อย่างไร? (ด้านข้างข้อ 489-493)
2. การภาวนาสวนตัวสัมพันธ์อย่างไรกับการภาวนาของพระศาสนจักร? (ข้อ 492)

ไตร่ตรอง

ท่านคิดว่ามีเคล็ดลับในการประสบความสำเร็จในชีวิตหรือไม่? นักบุญเทเรซา แห่ง กัลกัตตา กล่าวถึงความลับของท่านที่เรียบง่ายคือ “ฉันทสวดภาวนา” พวกเราหลายคนไม่รู้วิธีการภาวนาหรือวิธีการเรียนรู้ที่จะภาวนา ประการแรกเราต้องทำให้ตนเองสำนึกถึงความจำเป็นอย่างแท้จริงของการภาวนาสำหรับคริสตชนทุกคน สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสบอกเราว่า “หากท่านไม่รู้วิธีการภาวนา จงขอให้พระเยซูเจ้าทรงสอนท่าน และขอให้พระแม่ที่อยู่นบนสวรรค์ภาวนากับท่านและเพื่อท่าน”

1. ท่านภาวนาบ่อยเพียงใด?
2. ท่านเคยภาวนาเพื่อให้ท่านภาวนาได้ดีขึ้นหรือไม่? เพราะเหตุใด?

3. บอกลักษณะเฉพาะ 3 ประการของการภาวนาของคริสตชน? (ข้อ 493)
4. ผู้ใดช่วยเราในการภาวนา? (ข้อ 496-497)
5. เราควรภาวนาที่ใด? (ข้อ 498)

พระคัมภีร์

1. ใน สดด 40:1 บอกว่าเราต้องอดทนรอถ้าเราจะภาวนา ทำไมจึงเป็นเช่นนั้น?
2. ใน รม 8:26 นักบุญเปาโลบอกว่าเราได้รับความช่วยเหลือในการภาวนาโดยผู้ใด?

พูดคุยกับเพื่อน

1. ทำไมเราจึงต้องภาวนา?
2. เราควรทำอย่างไรเพื่อเรียนรู้วิธีการภาวนา?
3. เราจะพึ่งพาใครได้เพื่อสอนวิธีการภาวนาตามสมควรจะเป็น?

สิ่งท้าทาย

รำพึงพระวาจาของพระเจ้า : ในแต่ละวัน ให้อ่านข้อความในพระวรสารหนึ่งข้อ และไตร่ตรองประมาณ 10 นาที วอนขอพระจิตเจ้าให้ตรัสในหัวใจของท่าน

กำหนดการ : ให้เวลากับพระเจ้า สร้างกำหนดเวลาให้ตัวเองในแต่ละวัน ให้เวลา 10-15 นาทีเพื่อภาวนา

ฟัง : พระเจ้าทรงมีคำพูดสำหรับท่านโดยเฉพาะ เปิดความคิดและจิตใจของท่านเพื่อรับฟังและตอบรับ

วิธีการภาวนา

หัวข้อที่ 4 : ข้อมูลที่สำคัญยิ่ง

กล่าวนำ

แพทย์ของท่านอาจรู้จักเกี่ยวกับท่านหลายอย่าง เช่น ส่วนสูง น้ำหนัก วันเดือนปีเกิด บันทึกการฉีดวัคซีน กรุ๊ปเลือด ฯลฯ สำนักงานของโรงเรียนอาจมีไฟล์ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านด้วยเช่นเดียวกัน ทั้งหมดนี้ไม่มีใครที่สำนักงานแพทย์หรือสำนักงานของโรงเรียนที่รู้จักท่านได้ทุกๆที่ที่อยู่ใกล้เคียงเหมือนเพื่อนสนิทที่สุดของท่าน แม้ว่าเพื่อนที่สนิทที่สุดของท่านจะไม่ได้รู้สถิติทั้งหมดของท่านก็ตาม

กับพระเจ้าก็ไม่ต่างกัน บางคนใช้เวลามากมายเรียนรู้เกี่ยวกับพระองค์ พวกเขาอาจจะอ่านพระคัมภีร์ หรือหนังสืออื่นๆทางศาสนา ที่อธิบายถึงเรื่องพระเจ้า นี่เป็นจุดเริ่มต้นที่สำคัญ แต่ไม่ใช่สิ่งที่น่าพึงพอใจ การไตร่ตรองภายใน การได้สัมผัสการประทับอยู่ของพระเจ้า ฟังการเต้นของหัวใจของความรักที่มีต่อท่าน นั่นคือสิ่งที่พึงพอใจ การทำความรู้จักกับพระเจ้าอย่างแท้จริงและการเป็นเพื่อนที่ดีของพระองค์นั้นสำคัญกว่าการการรู้สถิติที่สำคัญเกี่ยวกับพระเจ้า

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 500-503, 505 และ 507-510

ตอบคำถาม

1. การภาวนาสามวิธีมีอะไรบ้าง? และแต่ละวิธีเรียกรื่องอะไร? (ข้อ 500-503)
2. การภาวนาเป็นเรื่องง่ายเสมอไป หรือต้องใช้ความพยายาม? (ข้อ 505, 507-508 และนักบุญเทเรซาแห่งกัลกัตตา ด้านข้างของ ข้อ 496)

ไตร่ตรอง

ท่านเคยถามตนเองอย่างจริงจังว่า “ชีวิตของฉันมาจากไหน? ฉันมาที่นี่ได้อย่างไร?” ถึงแม้จะเห็นได้ชัดว่าเราไม่ได้ทำเอง บ่อยครั้งที่เราทำราวกับว่าเรากระทำ เราทำตัวเหมือนเราเป็นเจ้าของชีวิตของเรา ในความเป็นจริง ชีวิต “มิได้มาจากตัวเราเอง แต่มาจากที่อื่น” (ด้านข้างข้อ 502 Br. Roger Schutz) เส้นทางการภาวนาทุกแบบมีบางสิ่งที่เหมือนกัน เป็นวิธีที่เราได้รับชีวิตจากผู้ให้ชีวิตของทุกชีวิต คือ พระเจ้า

1. การภาวนาเกี่ยวข้องกับ การยอมรับว่าเราได้รับชีวิตเป็นของขวัญ ไม่ใช่ในฐานะความสำเร็จอย่างไร?
2. ท่านเคยกลัวที่จะคิดถึงพระเจ้า หรืออาจารย์แห่งความเชื่อหรือไม่? เพราะเหตุใด?

3. การภาวนาเป็นการเชื่อมต่อกับความจริงอย่างไร?(ข้อ 509)
4. บทภาวนาเก่าแก่ที่เป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลาย “บทภาวนาของพระเยซูเจ้า” ซึ่งสามารถช่วยเราในการภาวนาและระลึกอยู่เสมอว่าเราอยู่ในการประทับอยู่อันศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์ในวันนี้ คือบทอะไร? (ข้อ 510)

พระคัมภีร์

1. ส่องสิ่งที่นักบุญยากอบสอนเราใน ยก 4:2-3 คืออะไร?
2. อธิบายถึงสิ่งที่ท่านนักบุญเปาโล สอนเรา ใน 1 ธส 5:17-18 ว่า เราควรภาวนาบ่อยเพียงใดและในสถานการณ์ใด?

พูดคุยกับเพื่อน

1. ทำไมเราไม่สามารถหรือไม่ควรอ่านพระคัมภีร์เหมือนที่เราอ่านหนังสือพิมพ์หรือนิตยสาร? เราควรอ่านพระคัมภีร์อย่างไร?
2. เราควรทำอย่างไรถ้าเรารู้สึกว่าการภาวนาไม่ได้ช่วยเรา?
3. คริสตชนทำอะไรให้บรรลุผลโดยการรำพึงภาวนาหรือ? จะดีกว่าไหมถ้าเราออกไปข้างนอกกับคนที่รักมากกว่าการรำพึงภาวนา?

สิ่งท้าทาย

ศึกษา : ตรวจสอบวิธีการภาวนาสามวิธีที่อธิบายไว้ใน YOUCAT แต่ละวิธีมีความเหมือน หรือแตกต่างกันอย่างไร?

รำพึง : พยายามรำพึงวันละ 10 นาทีทุกๆวันตลอด 1 สัปดาห์ตามคำแนะนำอย่างย่อๆใน YOUCAT ข้อ 502

อ่าน : หาหนังสือที่เกี่ยวกับการภาวนาอ่านสัก 1 เล่ม

บทภาวนาขององค์พระผู้เป็นเจ้า : บทข้าแต่พระบิดา



หัวข้อที่ 5 : บุตร : รักบิดาของท่าน

กล่าวนำ

เราไม่สามารถรักหรือขอบคุณพ่อแม่ของเราได้มากพอสำหรับพระพรแห่งชีวิต มีพวกเราบางคน ที่อาจจะเป็นเรื่องยากที่จะรักพ่อแม่ของเขา บางทีคนคนหนึ่งเคยกล่าวไว้ว่าการที่เราสามารถให้อภัยพ่อแม่ได้นั้นเป็นเครื่องหมายของการบรรลุวุฒิภาวะการเป็นผู้ใหญ่ เราไม่สามารถเติบโตได้เต็มที่ จนกว่าเราจะทำ บางคนมีปัญหาเกี่ยวกับแม่และบางคนมีปัญหาเกี่ยวกับพ่อของพวกเขา บางคนมีปัญหาเกี่ยวกับทั้งพ่อและแม่ (แต่มีบางคนที่ไม่เคยแม้แต่จะรู้จักพ่อแม่ของตน) ให้เรามุ่งเน้นไปที่พ่อ ถ้าพ่อของเราไม่ใช่คนบาปเหมือนพวกเรา อาจจะเป็นเรื่องง่ายที่จะรักท่าน แต่ไม่ต้องสงสัยเลยว่าความดีที่พ่อมีให้กับลูกๆ นั้นเป็นสิ่งซึ่งงดงามและมีคุณค่าซึ่ง เป็นภาพสะท้อนเพียงเล็กน้อยของความรักและความเอาใจใส่ดูแลของพระบิดาที่สมบูรณ์แบบของเราในสวรรค์ และพ่อของเราขาดตกบกพร่องตรงไหน เรารู้ว่าพระเจ้า พระบิดาของเราสามารถสร้างความแตกต่างได้ พระองค์เพียงแค่ออกรื้อให้เราหันกลับมาหาพระองค์

เนื้อหา

อ่าน YOUCAT ข้อ 511-515 และ 517-521

ตอบคำถาม

1. ผู้ใดสอน “บทข้าแต่พระบิดา”? ทำไม?(ข้อ 511-512)
2. “บทข้าแต่พระบิดา” มีโครงสร้างอย่างไร ประกอบด้วยคำวอนขอกี่ประการ? (ข้อ 513)
3. “บทข้าแต่พระบิดา” มีความสำคัญอย่างไรสำหรับคริสตชน?(ข้อ 514)
4. เราเป็นบุตรของพระเจ้าจริงหรือไม่? พระองค์ทรงเป็นพระบิดาผู้ทรงรักเราอย่างแท้จริงหรือไม่? (ข้อ 515 และข้อ 517)

5. พระเจ้าพระบิดาทรงอยู่ที่ไหน? (ข้อ 518)
6. เมื่อเรากล่าวว่า “พระนามพระองค์จึงเป็นที่สักการะ พระอาณาจักรจงมาถึง พระประสงค์จงสำเร็จในแผ่นดินเหมือนในสวรรค์” เราวอนขออะไร? (ข้อ 519-521)

พระคัมภีร์

1. อ่าน มธ 6:9-13 และ ลก 11:2-4 มีการนำเสนอ “บทภาวนาขององค์พระผู้เป็นเจ้า” ที่แตกต่างกันเล็กน้อยหรือไม่? ถ้าใช่ คืออะไร?
2. อ่าน คส 3:2 “บทภาวนาขององค์พระผู้เป็นเจ้า” ช่วยให้เราทำอะไรที่ท่านนักบุญเปาโล แนะนำได้อย่างไร?

พูดคุยกับเพื่อน

1. ท่านคิดว่าทำไม “บทข้าแต่พระบิดา” จึงถือเป็นคำภาวนาที่สมบูรณ์แบบ?
2. เนื่องจากพระเจ้าทรงเป็นพระบิดาของเรา สิ่งนี้ส่งผลต่อความสัมพันธ์ของเรากับเพื่อนมนุษย์อย่างไร?
3. แสดงความคิดเห็นและอภิปรายเกี่ยวกับคำกล่าวของ นักบุญ Hildegard of Bingen ที่ว่า “สวรรค์บนแผ่นดิน คือที่ใดก็ตาม ที่มีผู้คนซึ่งเปี่ยมด้วยความรักต่อพระเจ้า ต่อพี่น้อง เพื่อนมนุษย์ และต่อตนเอง” ในแง่ของ “บทข้าแต่พระบิดา”

สิ่งท้าทาย

ภาวนา : ทุกวันในสัปดาห์นี้ ให้สวด “บทข้าแต่พระบิดา” อย่างซื่อๆ อยู่กับคำหรือประโยคที่เราสวด และวอนขอพระตรีเอกภาพเพื่อประทานความสว่าง และสร้างแรงบันดาลใจให้ท่านด้วยความดี ความงาม ความจริงและความหมายของคำต่างๆ

ดำเนินชีวิต : ในวันเหล่านี้ พยายามดำเนินชีวิตในฐานะบุตรของพระบิดาในสวรรค์ มองแต่ละคนเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวของท่าน

ถาม : นักบุญยอแซฟ สามารถเป็นบิดาคนหนึ่งของท่าน ขอให้ท่านนักบุญช่วยพ่อของท่านและพ่อคนอื่นๆ ให้เป็นพ่อที่ดีที่สุดเท่าที่จะทำได้

บทภาวนาขององค์พระผู้เป็นเจ้า : บทข้าแต่พระบิดา

หัวข้อที่ 6 : ฉันท้องการ

กล่าวนำ

ท่านเคยดูภาพยนตร์เรื่อง "what about Bob?" ไหม ถ้าท่านไม่เคยดู เป็นภาพยนตร์ตลก ในฉากที่อยากจะมีคือ เมื่อบ็อบ ไวลีย์ ติดตาม ลีโอ มาร์วิน นักจิตบำบัดของเขา ไปยังรัฐนิวแฮมป์เชียร์ ที่ซึ่งคุณหมอมาร์วิน และครอบครัวของเขาไปพักร้อน และที่ถนนกลางหมู่บ้าน ตากอากาศบ๊อบขอให้คุณหมอมาร์วินไปพบเขา "ฉันต้องการ ฉันต้องการ ฉันต้องการ ให้ ให้ ให้!!" โชคดี ที่เราไม่จำเป็นต้องขอร้องแพทย์ที่เป็นพระเจ้า พระองค์ทรงทราบถึงความต้องการของเรา แต่พระองค์ต้องการให้เราขอในสิ่งที่เราต้องการ มิใช่เพื่อประโยชน์ของพระองค์ แต่เพื่อเรา และพระองค์ทรงสอนเราว่าควรขออย่างไร

เนื้อหา

อ่านYOUCAT ข้อ 514 และ 522-527

ตอบคำถาม

1. เมื่อเราขอ "อาหารประจำวัน" ในบท "บทข้าแต่พระบิดา" เรา กำลังขออะไร?(ข้อ 522-523 และ ด้านข้างข้อ 523)
2. ความเมตตาที่เราแสวงหาและความเมตตาที่เราแสดงต่อผู้อื่น แยกออกจากกันไม่ได้อย่างไร? (ข้อ 524)
3. เมื่อเราขอองค์พระผู้เป็นเจ้าว่า "โปรดช่วยข้าพเจ้าไม่ให้แพ้การ ผจญ แต่โปรดช่วยให้พ้นจากความชั่วร้าย" หมายความว่าอะไร? (ข้อ 525-526)

ไตร่ตรอง

เมื่อบางสิ่งที่คุณเหมือนถูกต้อง สมบูรณ์แบบ ผู้คนมักจะตะโกนว่า "ใช่" "อาแมน" แปลว่า "ใช่" หรือ "ขอให้ เป็นไปตามนั้น!" ซึ่งสมเหตุสมผลแล้ว ที่เราจะกล่าวว่า "อาแมน!" เพื่อสรุปคำภาวนาของเรา เป็นวิธีการมุ่งมั่นอย่าง แน่วแน่ต่อความจริงของสิ่งที่เราฟังจะ ภาวนา ในทางหนึ่ง ทั้งชีวิตของท่าน ควรเป็นการภาวนา เป็นของขวัญอย่าง หนึ่งที่มอบให้กับพระเจ้า ในตอนท้าย ของชีวิต เราต้องการใช้ชีวิตในลักษณะ ที่สามารถพูดว่า "อาแมน" กับสิ่งที่ เกิดขึ้นทั้งหมด เราต้องการมีความหวัง ที่มั่นใจในพระเจ้าและโชคชะตาของเรา กับพระองค์ พยายามจดจำวันที่ดีที่สุด ในชีวิตของท่าน เก็บภาพไว้ ทวนระลึก ถึงมันในความทรงจำของท่าน ตอนนี้ ความสุขทวีคูณขึ้นอย่างไม่สิ้นสุดและ เวลาชั่วนี้รันดร์ นั่นคือชีวิตที่พระบิดา ของเราทรงเตรียมไว้ให้เรา "อาแมน"

1. ท่านเคยได้ยินอะไรบางอย่างในวัด หรืออ่านบางสิ่งที่เกี่ยวข้องกับความ เชื่อของท่านที่ทำให้ท่านอยากพูด ว่า "อาแมน" หรือไม่? สิ่งนั้นแตกต่าง จากคำตอบในตอนท้ายของคำ ภาวนาอย่างไร??

(อ่านต่อ...)

4. เมื่อใดก็ตามที่มีคนกล่าวคำว่า "อาแมน" ในบทภาวนาของเขา โดยเฉพาะใน "บทข้าแต่พระบิดา" เกิดอะไรขึ้น? (ข้อ 527)

พระคัมภีร์

1. ใน 1ทอ 2:4 นักบุญเปาโล กล่าวว่าพระเจ้ามีพระประสงค์ใด สำหรับมนุษย์ทุกคน?
2. อธิบายว่า ลก 6:36 และ 1ยน 4:20 ช่วยเราให้เข้าใจ ความรัก ความเมตตา การให้อภัย และพระเจ้าพระบิดาอย่างไร?
3. ใน 1ยน 5:19 นักบุญยอห์น บอกว่าเราเป็นของใคร? ภายใต้ อำนาจและการปกครองของใครในโลกนี้ ในขณะนี้?

พูดคุยกับเพื่อน

1. พระเยซูเจ้าทรงสอนบทภาวนาให้บรรดาศิษย์ของพระองค์ เพียงบทเดียวคือ "บทข้าแต่พระบิดา" ท่านคิดว่าทำไมองค์ พระผู้เป็นเจ้าของเราจึงทรงสอนบทภาวนานี้เพียงบทเดียว?
2. นักบุญโทมัส อควีนาส เรียก "บทข้าแต่พระบิดา" ว่าเป็น "บทภาวนาที่สมบูรณ์แบบที่สุด" (ข้อ 514) ให้เหตุผลว่าทำไม บทภาวนานี้จึง "สมบูรณ์แบบ"?
3. ท่านคิดว่าผิดไหมที่จะทูลขอสิ่งต่างๆ จากพระเจ้าเมื่อเรา ภาวนา? ให้เหตุผล

สิ่งท้าทาย

คิดและให้อภัย : ใช้เวลาห้านาทีในแต่ละวัน คิดถึงคนที่ท่าน ทำร้ายและขอให้พระเจ้าทรงให้อภัยท่าน และนึกถึงคนที่ทำร้าย ท่าน และไม่ว่าท่านจะรู้สึกอย่างไรกับพวกเขา เลือกที่จะให้อภัย พวกเขาและขอให้พระเจ้านำสิ่งที่ดีมาในชีวิตของพวกเขา

ไป : ไปร่วมบูชามิสซาในวันอาทิตย์ และในขณะที่ท่านภาวนา "บทข้าแต่พระบิดา" พร้อมกับที่ชุมนุม นึกถึงความสามัคคีกัน ในครอบครัวของเราเมื่อทุกคนมารวมตัวกันที่นั่น และพี่น้อง ชาย-หญิงของเราทุกคนในโลก ในแดนชำระ และในสวรรค์

ไตร่ตรอง (ต่อจาก...)

2. ทำไมบางครั้งท่านจึงคิดว่าคนหนุ่ม สาวมักจะไม่พอใจที่จะตอบรับในบูชา มิสซา? พวกเขาทำอะไรได้บ้าง เพื่อ เอาชนะความกระดากอายนี้?

คู่มือการศึกษาYOUCAT มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยให้ผู้อ่านได้รับประโยชน์สูงสุดจาก YOUCAT มี 35 หัวข้อที่มาจากพื้นฐานของหนังสือคำสอนของพระศาสนจักรคาทอลิก คู่มือการศึกษาYOUCAT เป็นแหล่งข้อมูลที่ยอดเยี่ยมสำหรับใช้ในห้องเรียน การอภิปรายในกลุ่มเยาวชน หรือในการศึกษาส่วนตัว แต่ละหัวข้อของเนื้อหาของ YOUCAT เกี่ยวข้องกับหนึ่งในสี่เสาหลักของหนังสือคำสอนของพระศาสนจักรคาทอลิก คือ ความเชื่อ ศีลศกดิ์สิทธิ์ ศีลธรรม และการภาวนา

คู่มือการศึกษาYOUCAT ได้รับการออกแบบมาเพื่อให้หัวข้อต่างๆ เป็นหน่วยจำเพาะ สามารถนำมาใช้ตามที่เป็นอยู่ หรือผู้นำเยาวชนสามารถเลือกหน่วยจำเพาะต่างๆ ตามเวลาที่มี

ประกอบด้วย

- **กล่าวนำ** เป็นการเกริ่นนำอย่างย่อๆ
- **เนื้อหา** เป็นการอ้างอิงเฉพาะในแต่ละหัวข้อเพื่อให้ผู้อ่านค้นหาใน YOUCAT
- **ตอบคำถาม** เป็นคำถามสั้นๆที่ครอบคลุมของหัวข้อใน YOUCAT
- **พระคัมภีร์** เป็นส่วนที่เกี่ยวกับพระคัมภีร์
- **พูดคุยกับเพื่อน** เป็นการอภิปรายคำถามที่ยึดตาม YOUCAT
- **การไตร่ตรอง** เป็นภาพสะท้อนอย่างย่อๆ ที่ครอบคลุมอยู่ใน YOUCAT
- **สิ่งท้าทาย** เป็นชุดความคิดสำหรับนำไปปฏิบัติ
- **ช่องว่าง** สำหรับผู้อ่านเพื่อ “บันทึก” ความคิดของพวกเขาในขณะที่อ่าน YOUCAT

คู่มือการศึกษา YOUCAT ช่วยให้คนหนุ่มสาวมีความเชื่อที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้นเมื่อใช้ YOUCAT!